



中部地区社協だより

# こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）  
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成21年6月 第88号

## 中部地区社協の21年度の活動がスタートしました！

今年度も地域のみなさまと一緒に住みよい町づくりを進めていきます。事業開催にあたっては、広報紙やチラシでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

### 『介護者のつどい「こもれびサロン」』

日時 偶数月の第1木曜日 全6回  
午後1時30分～3時  
場所 中部福祉センター会議室  
内容 介護者の交流、相談、情報提供  
対象 介護者 介護に関心のある人

### 『地域福祉活動勉強会』

日時 6月12日(金)・7月4日(土)  
午前9時30分～11時30分  
場所 中部福祉センター集会室  
内容 福祉マップを活用した地域の支えあいについて考えます。  
対象 福祉委員 町内役員 ボランティア

### 『中部福祉センターまつり』

日時 9月4日(金)・5日(土)  
場所 中部福祉センター  
内容 囲碁大会、芸能大会、作品展、福祉用具展示、バザー等

### 『福祉講演会』

日時 12月5日(土)午後2時～3時  
場所 中部福祉センター 集会室  
内容 認知症を題材にして笑いと言の人情喜劇。乞うご期待！  
(豊田お笑い劇団「笑劇派」)  
対象 どなたでも

### 福祉委員会主催

「家庭介護のためのハートフルケアセミナー」  
家庭における介護の知識と技術を身につけてもらうことを目的として開催します。

池浦町 6月27日 7月25日  
北明治連合 6月26日  
新田連合 7月中旬  
別所団地町内会 11月予定

詳細は町内会にご確認ください。

### 『家庭介護教室』

日時 平成22年2月予定  
場所 中部福祉センター 集会室  
内容 介護技術の習得  
対象 どなたでも

## \*\*\*\*\* 心配ごと相談 \*\*\*\*\*

地域の身近な相談所として開設しています。どんな内容でもかまいませんので気軽にご利用ください。電話でも受け付けています。

と き 6月13日(土) 27日(土) 午後1時~4時  
ところ 中部福祉センター相談室(新田町新栄84-1)  
相談員 北部地区民生・児童委員 主任児童委員  
電話相談は 76-7294 へお掛けください

毎日を元気に過  
ごしましょう!

## は・つ・ら・つ! 健康体操

~自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください!~

対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方  
と き 6/9(火) 23(火) 7/14(火) 28(火)  
9/8(火) 22(火) 午前10時~11時  
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。  
事前申し込みは不要です。

ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室  
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど  
参加費 無料  
講 師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)



【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター(電話76-0090) 担当:石崎・蟹江

## 頭もからだもスッキリ体夢(タイム)...介護予防を目的とした内容です

申し込みは不要です。気軽に参加してください。見学だけでも大歓迎!

場所 中部福祉センター 1階 機能回復訓練室

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

6/4(木)おしりまわりを 鍛えよう

6/18(木)頭の体操 脳力アップ

7/2(木)屋外の健康遊具を使ってトレーニング

7/9(木)イスに座ってできる簡単な体操

7/23(木)5歳若くみえる歩き方

いずれも午前10時~11時30分頃 受付は午前9時30分より

\*時間内の入退室は自由です。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター(電話77-7888) 介護予防担当:神谷・東方<sup>とうぼう</sup>