

中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成21年7月 第89号

マップから見えてくるものは？

～ 6月12日（金）開催の地域福祉活動勉強会より～

講師の説明に聞き入る参加者。



中部地区社協では、町内で地域福祉活動を進めている住民を対象に勉強会を開催しました。勉強会のテーマは、「防災・福祉マップを活用した支援活動」です。第1回は安城市社協地域福祉課の吉村了子氏を講師に招き、マップを作成する際のポイント、活用方法について学びました。

マップ作成は、参加者がそれぞれ持っている地域の情報を住宅地図上に書き込んでいくことで、地域の特性や人の関わりの様子、新たな社会資源の発掘につながるなど、住民の支えあい活動を進めていく上で有効な手段です。また、生活環境など町全体を見直す良い機会ともなります。今後は、このマップを活かした地域福祉活動が期待されます。



8がつ

のこもれびサロン（介護者のつどい）のお知らせ

8月6日（木）午後1時30分～3時 中部福祉センター2階会議室で開催します。

問い合わせ・申し込み先 電話76-0090 担当：布谷まで

お知らせ

***** 心配ごと相談 *****

地域の身近な相談所として開設しています。どんな内容でもかまいませんので気軽にご利用ください。電話でも受け付けています。

と き 7月11日(土) 25日(土) 午後1時~4時
ところ 中部福祉センター相談室(新田町新栄84-1)
相談員 北部地区民生・児童委員 主任児童委員
電話相談は **76-7294** へお掛けください

毎日を元気に過
ごしましょう!

は・つ・ら・つ! 健康体操

~自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください!~

対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方
と き 7/14(火) 28(火) 9/8(火) 22(火)
午前10時~11時 (8月はお休みします。)
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。
事前申し込みは不要です。
ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど
参加費 無料
講 師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)



【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター(電話76-0090) 担当:石崎・蟹江

頭もからだもスッキリ体夢(タイム) ...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。椅子に座って行う体操がほとんどですので、75歳以上の方も多くみえます。(男性の方も大歓迎!)お気楽におこし下さい。

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室 対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

7/ 2(木) 屋外の健康遊具を使ってトレーニング

7/ 9(木) イスに座ってできる簡単な体操

7/23(木) 5歳若くみえる歩き方

8/ 6(木) 歌って笑ってリラックス

8/20(木) おしりまわりを鍛えよう~!

いずれも午前10時~11時30分頃 受付は午前9時30分より

*時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター(電話77-7888) 介護予防担当:神谷・東方

