

中部地区社協だより

# こもれび

中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）  
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成21年10月 第92号

楽～な  
介護のために！

## 家庭介護教室のご案内

内容「ボディメカニクスを利用した体位変換と移乗」



介護者の腰痛を防ぐ上手な体の使い方(ボディメカニクス)を理解するとともに、ベッド上での体位変換や、ベッドから車いすへ移るための技法を学びます。

日程	11月14日(土)午前10時～午後2時
場所	中部福祉センター1階 集会室
対象者	どなたでも
定員	20名(先着順)
持ち物	筆記用具 動きやすい服装
その他	昼食は各自でご用意ください。

参加費無料

### 申し込み方法

10月6日(火)午前9時より電話及び窓口で受け付けます。

### 問い合わせ・申し込み先

中部福祉センター 電話76-0090 中部地区社協担当：布谷

## 中部福祉センターまつり

9月4日～6日に開催した中部福祉センターまつりはお天気にも恵まれ、3日間で延べ1,000人余りの方にご来館いただいて賑やかに終了することができました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。当日の様子を次ページに掲載しましたのでご覧ください。

中部地区社協は『福祉用具展示・体験コーナー』『福祉団体紹介・自主製品販売コーナー』『作ってあそぼうコーナー』を設けて地域のみなさんへ福祉の啓発を行いました。

## 福祉用具展示・体験コーナー

身体機能が低下したことにより起こる日常生活の不便さは、福祉用具を使うことで解消されることが多いです。福祉制度も利用して上手に取り入れるといいですね。

当日は、相談員から説明を受け

実際に使い心地を体験してもらいました。介護保険制度の認定を受けている方は1割負担で購入又は貸与を受けることができますので、担当ケアマネジャーにご相談ください。

協力：(株)東海ケアグループ



相談員に熱心に質問する来場者。便利な用具に感心しきり。

## 中部福祉センターまつり スナップ集!

焼き鳥は行列ができるほどの人気ぶり!



次々に入る注文に大忙し!

キョートな小物で女性にアピール!



## 福祉団体紹介・自主製品販売コーナー

地区内で活動している知的障害者通所授産施設まるくてワークス(池浦町)、精神障害者小規模授産施設ぶなの木工房(新田町)に参加していただきました。手作りの小物や布ぞうりを販売したほか、豆腐ドーナツやかりんとう、焼き鳥は人気を集めました。

### トピックス!

まるくてワークスは、ピアゴ安城店1階入口(旧サンテラス安城)に「うまいもん」と駄菓子のお店「ぬくもり横丁」を開店しました。こちらもぜひご利用ください。朝10時~夜6時まで 月曜定休  
詳しくは、まるくてワークス(77-1000)へお問い合わせください。



おいちゃん、おばあちゃん  
に送る敬老の絵手紙を—  
生懸命描く参加者



## 作ってあそぼうコーナー

出来上がった「瞬間移動体」  
に「」の表情!?



子どもから大人まで楽しめる「作ってあそぼうコーナー」は親子での参加が多くありました。先生役は、青少年の家ボランティア支援センターで活動している小・中学生、池浦ふれあいサークルのボランティアさんたちです。

協力：青少年の家ボランティア支援センター  
池浦ふれあいサークル

センター主催の囲碁大会、芸能大会、作品展には区内老人クラブ、安城北部幼稚園、東部保育園、新田保育園、自主グループのみなさんにご協力いただきました。



囲碁大会

囲碁大会は大熱戦！  
優勝は…。



出演者の熱演に、会場からは盛大な拍手がおくられました。

芸能大会



ゲスト出演のプリンセス・ティアラ、クリスタル・ティアラ（左）、アロハナニ安城（右）のみなさん。

## お知らせ

# は・つ・ら・つ！ 健康体操

～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください！～

- 対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方  
と き 10/13(火)、27(火) 午前10時～11時  
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。  
事前申し込みは不要です。  
ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室  
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど  
参加費 無料  
講 師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)



【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江

## 頭もからだもスッキリ体夢(タイム)

...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。椅子に座って行う体操がほとんどです。75歳以上の方も多くみえます。(男性の方も大歓迎！)お気楽におこし下さい。

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

10/1(木) 5歳若く見える歩き方

10/8(木) 屋外の健康遊具を使って トレーニング

10/22(木) 椅子に座ってできる簡単な体操

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

\*時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター 電話77-7888 介護予防担当：神谷・東方



ありがとう  
ございます

ボランティアネット北明治の会様より20,000円  
ご寄付いただきました。中部地区の地域福祉活動に使  
わせていただきます。ありがとうございました。

