



中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成21年11月 第93号

ママならない老人介護

お笑い劇団「笑劇派」による笑い（と涙(?)）の公演会です。認知症をテーマにした新喜劇でホロリ、夫婦漫才で大爆笑間違いなし！思いっきり笑って年の暮れを迎えましょう


平成21年12月5日(土) 午後2時～3時20分

中部福祉センター 集会室

(安城市新田町新栄84-1 新田小学校西側です。)

 対象・定員 どなたでも 100名(先着順)

 入場料 無料

 申し込み方法 11月5日(木)午前9時より、中部福祉センターの窓口及び電話にて受け付けます。

 申し込み・問い合わせ先

中部福祉センター 電話76-0090 担当：布谷

リフレッシュ体操も行います。

12月 のこもれびサロン(介護者のつどい)のお知らせ

12月3日(木)午後1時30分～3時 中部福祉センター2階会議室で開催します。

運動のできる服装で、バスタオルを持参してください。

問い合わせ・申し込み先 電話76-0090 担当：布谷まで

お知らせ

は・つ・ら・つ！ 健康体操

～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください！～

- 対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方
と き 11/10(火) 24(火) 午前10時～11時
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。
事前申し込みは不要です。
ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど
参加費 無料
講 師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)

【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江

頭もからだもスッキリ体夢(タイム)

...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。椅子に座って行う体操がほとんどですので、75歳以上の方も多くみえます。(男性の方も大歓迎!)お気楽におこし下さい。

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

11/5(木) 頭の体操、脳力アップ

11/19(木) おしりまわりを鍛えよう～

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

*時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター 電話77-7888 介護予防担当：神谷・東方



ありがとう
ございます

中部公民館高齢者教室参加者様より1,088円ご寄付いただきました。中部地区の地域福祉活動に使わせていただきます。ありがとうございました。

