



中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成21年12月 第94号

参加者の熱意があふれた家庭介護教室！

11月14日（土）中部福祉センターで家庭介護教室を開催しました。この講座は、家庭で介護している人に介護技術を習得してもらうことを目的としており、昨年に続いて二度目の開催です。介護に役立てるために参加した人はもちろんのこと、将来のために、自分の勉強のためにと参加された人が多くいました。学ぶことへの積極性が演習でも発揮され、講師からアドバイスを受け納得がいくまで何度もやり直したり、参加者同士で教えあうなど積極的な姿に主催者側も圧倒されるほどでした。



ベッドを使っての演習に取り組む参加者。講義を受けた後、介護する側、される側に分かれて体験しました。

ボディメカニクスを知ることでも楽に介護できることを知り、参加させて頂けたことが良かったです。

初めての経験で今後のために非常に参考になりました。

今、介護をしているので大変参考になりました。

参加者アンケートより抜粋

“災害対策”に新たな取り組み

町内防災訓練で自主防災会と協力のもと、近隣住民の助け合いを強化する取り組みが出てきました。“もしもの時”に備えて新たな取り組みを始めた池浦町内会、北山崎町内会の活動を紹介します。

— 池浦町内会 —

池浦町内会では、今年の防災訓練のメニューに「安否確認訓練」を取り入れました。

訓練は、事前に配付された『安否確認表』をもとに各世帯 組長 大組長 区長へ報告が上がり、町内住民の安否確認を行いました。

報告が困難な災害時要援護者支援制度登録者には組長が訪問、町内会未加入の登録者には民生委員が訪問して安否を確かめ、災害時に町内組織が機能するか実践により確認しました。



安否確認の結果を区長に報告する大組長。この後、全体集会で区ごとに集計した安否確認達成率の報告がありました。

この訓練の成果は、組長が担当地域の住民の状況を把握できたことです。今後は災害時要援護者支援制度の見直しを行い、日常的な見守りができる人を支援者に選定していきます。そして、**住民誰もが「向こう三軒両隣」の気持ちで助け合える地域づくり**をめざしています。

非常時に必要なものは？：全体集会では非常持出し袋の披露もありました。



震災すぐろく人間コマ版(安城防災ネット)：地震発生前後の状況を親子で学びました。



非常食炊き出し訓練(婦人防火クラブ)：「おにぎりとポトフ」を堪能する参加者。

中部福祉センターからのお知らせ

はじめての

“ちぎり絵” 講座の募集がはじまります！

～初心者向けのちぎり絵です。新しく始めてみませんか？～

対象者 安城市内の60歳以上の方

とき 平成22年1月12日・26日 2月9日・23日 3月9日・23日
すべて火曜日、午後1時30分～午後3時30分まで

ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

定員 12名

教材費 2,500円

講師 倉田 芳美氏（芳友会主宰）

申込み 平成21年12月10日（木）午前9時から中部福祉センターにて受付
（午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選）

【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江



は・つ・ら・つ！ 健康体操



～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください！～

対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方

とき 12/8（火） 22（火） 1/12（火） 26（火） 午前10時～11時

ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室 受付は午前9時45分より

【担当者・問い合わせ先】_中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江

頭もからだもスッキリ体夢（タイム）

対象 市内在住の60歳以上の方

日程 12/3（木） 17（木） 1/7（木） 21（木） 午前10時～11時30分

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室 受付は午前9時30分より

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター 電話77-7888 介護予防担当：神谷・東方

