

中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成22年2月 第95号

“ほうっておけないんですよ。”

～「困っている人をほうっておけない」堀幸生さん（池浦町）のお話～

堀さんが住んでいる市営池浦住宅は、昭和58年から入居が始まった2棟と平成14年からの1棟があり、現在78世帯が暮らしています。



堀さんが住民のお世話をするようになったのは、平成14年に自治会長になってからです。マンション管理の仕事の経験があり自治会の運営や住宅の管理などに精通していたため、住民の暮らしぶりが自然と分かってきました。その中で、ひとりで暮らしている高齢の人や車いすで生活している人のことが気になり、ほおっておけなくなりました。

最初に出来た2棟は3階建てで1階の部屋に入るにも階段があります。この階段がちょっとやっかいです。車いすで生活している人は用事があっても階段の上り下りを考えると外出もままなりません。お手伝いをしてくれる人が必要です。

そんな困っている様子を見て、買い物や銀行、市役所の手続きなどをお手伝いするようになりました。今では「何かあったときのために」と鍵を預けられるほど信頼されています。

相談を受ける堀さん

Kさんは数年前から車いす生活になり介護保険サービスを利用しています。その手続きも堀さんがお手伝いしました。



こんな毎日を送っている堀さんはちょっとスーパーな人です。なかなか真似はできません。でも、買い物やゴミ出しのついでにちょっと位ならやってあげられるかと思ったら、あなたは「ほおっておけない人」の仲間入りです。



こんな堀さんですから、住民からも頼りにされて、特にひとりで暮らしている高齢者の方たちから毎日のように「ちょっと来て」と電話が入ります。

正直なところ疲れ果ててしまう時もあるそうです。でも「困っている人をほおっておくわけにはいかない」と毎日奮闘しています。

今後の目標は住宅の活性化です。集会所を住民のいこいの場になるようにしていきたいと考えています。

支援ができず 困ることも・・・

「元気なうちは人に頼りたくない」という人には、向かいの部屋の住民に何か変わったことがあったら知らせてと頼んでいます。



築山芳夫池浦町福祉委員長のコメント

私どもにとっても堀さんは頼れる存在です。このような活動が、住宅内だけに留まらず周辺からも出て欲しいと思っています。現在、住宅内でもひとり暮らし高齢者を対象にした食事会を計画中です。住民の交流の場を持ちながら支援活動を進めていきたいと思います。

堀さんから「自然体でやってることだから、あまり大袈裟に取り上げないで」と要望されましたが、今回は地域で活動しているみなさんを代表して登場していただきました。このように支えてくれる人がいる町に住むことができる人は幸せですね。

お知らせ

は・つ・ら・つ！ 健康体操

～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください！～

対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方
と き 2/9(火) 23(火) 3/9(火) 23(火) 午前10時～11時
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。
事前申し込みは不要です。

ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

内容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど

参加費 無料

講師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)

【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江



頭もからだもスッキリ体夢(タイム)

...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。

前半は、ゆっくりとストレッチ 後半は、下記のプログラムを予定しています。

お一人でも、ご近所さんとでもお気軽にどうぞ、

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

2/4(木) 歌って笑ってリラックス

2/18(木) 体幹とおしりまわりを鍛えよう～！

(保健センター 保健師)

3/4(木) イスに座ってできる簡単な体操

3/18(木) お口の体操

(保健センター 歯科衛生士)

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

*時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター 電話77-7888 介護予防担当：神谷・東方

