

中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成22年3月 第96号

私たちの町の地域福祉活動!!

今年度もさまざまな方法で地域福祉活動が進められました。この活動の実施主体は町内ごとに設置されている福祉委員会です。1年間の取り組みから主な活動をご紹介します。

学習活動

学習活動は住民への福祉啓発・情報発信の役割を持っています。内容は福祉、防犯、健康など日常生活ですぐに役立つものを取り上げています。

夏休み福祉教室（別所団地）



ボランティア講座
（新田連合）

家庭介護教室（北明治連合）



防犯講座（弁天町）



健康講座（大岡町）



学ぶ時は
真剣に！

2P、3Pに続く ⇨

地域福祉活動には、住民のみなさまの社会福祉協議会一般会費が使われています。

私たちの町の

ふれあいサロン

町内公民館等歩いていける場所に集り、体操や手仕事、歌やゲーム等で参加者が健康維持や交流を進めています。地区内では9ヶ所で定期的を開催されています。



いきいき町民の集い（別郷町）

明るく、仲良く、
元気よく！

児童クラブと交流（北明治連合）



ラジオ体操（東別所町）

頭の体操（別所団地）



折り紙教室（池浦町）

見守り活動

ひとり暮らし高齢者や障がいのある方を訪問して話し相手になったり、庭の草刈り等の生活支援活動も行われています。

草刈り（北明治連合）



子ども防犯パトロール（西別所町）



地域福祉活動!!

世代を超えて交流することで町内の和が強まります。顔見知りが多いと、いざという時に心強いですね。

世代間交流事業

マラソン大会（東別所町）



ふれあい親睦会（大岡町）



みんな一緒に!



桜まつり（山崎町）



夏まつり（北明治連合）



クリスマス昼食会(北山崎町)

広報活動

町内の福祉活動への理解を深めてもらうために広報紙を発行しています。



北明治・福祉委員会
だより(北明治連合)



池浦ふれあい通信
(池浦町)

地域のために・・・

地域の中には生活不安を感じている人がたくさんいます。地域みなさんが地域のために取り組んでいるさまざまな活動が、不安を感じている人の生活支援となり「この町に住んで良かった」と思える町づくりにつながっています。

中部福祉センターからのお知らせ

は・つ・ら・つ！ 健康体操

～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください！～

- 対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方
と き 3/9(火)、23(火)、4/13(火)、27(火) 午前10時～11時
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。
事前申し込みは不要です。
ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど
参加費 無料
講 師 盛田 輝子氏(岡崎健康体操連盟所属)

【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター 電話76-0090 担当：石崎・蟹江



頭もからだもスッキリ体夢(タイム)

...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。

前半は、ゆっくりとストレッチ 後半は、下記のプログラムを予定しています。

お一人でも、ご近所さんとでもお気軽にどうぞ、

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

3/4(木) イスに座ってできる簡単な体操

3/18(木) お口の体操

4/1(木) 内容は未定

4/15(木) 内容は未定

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

*時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター 電話77-7888 介護予防担当：神谷・東方

