



中部地区社協だより

こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成22年6月 第99号

平成22年度の中部地区社協の活動が始まりました！

さる5月15日(土)に中部地区社協の総会を開催し、平成22年度の事業計画、予算の承認をいただきました。

今年度も「誰もが、住みなれた地域で安全に安心して暮らしていけるまちづくり」を、役員・職員が一丸となって、地域住民のみなさまとともに進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

ここで、新年度の中部地区社協活動のスタートに際しまして、大見育雄会長からご挨拶をさせていただきます。

中部地区社協会長に就任して

中部地区社会福祉協議会会長 大見育雄



雨にうたれて、青葉がひとときわ色鮮やかな季節となりました。日ごろは、中部地区社会福祉協議会の活動に多大なるご協力をいただき、心よりお礼を申し上げます。地域福祉活動におきましては、町内福祉活動計画に基づいた福祉委員会活動推進、ボランティア

支援を始め、健康体操、家庭介護教室、地域防犯安全活動の推進、また特に災害時要援護者支援制度と連携した個別支援活動推進など、地区社会福祉協議会といたしまして地域福祉活動支援をしてまいります。

今年一年、地域の安全と家庭生活の充実や、住みやすく明るいまちづくりを皆様とともに取り組んでまいりますので、今後ともみなさまのご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成22年度中部地区社会福祉協議会事業紹介！

『介護者のつどい「こもれびサロン」』

日時 毎月の第2木曜日
午後1時30分～3時
場所 中部福祉センター会議室
内容 介護者の交流、相談、情報提供
対象 介護者 介護に関心のある人

『中部福祉センターまつり』

日時 9月4日(土)
場所 中部福祉センター
内容 囲碁大会、芸能大会、作品展、
福祉用具展示、バザー等

福祉委員会主催「家庭介護のためのハートフルケアセミナー」

家庭における介護の知識と技術を身につけてもらうことを目的として開催します。

今池町 6月30日 11月24日

コープ野村新城 6月6日 10月10日

池浦町 5月8日 6月27日

7月25日

北明治連合 6月26日

新田連合 7月21日

別所団地町内会 11月

詳細は町内会にご確認ください。

『家庭介護教室』

日時 平成23年2月予定
場所 中部福祉センター 集会室
内容 介護技術の基本を学ぶ
～排泄介助の方法と実際～
対象 どなたでも
定員 20人

『地域福祉活動勉強会』

日時 6月19日(土)
午前9時30分～11時30分
場所 中部福祉センター集会室
内容 防災から考える地域住民だからできること
対象 福祉委員 町内役員 ボランティア

『認知症勉強会』

日時 11月5日(金)
午後1時30分～
場所 中部福祉センター 集会室
内容 「認知症の治療とケア」(仮)
講演会終了後座談会開催
講師 藤崎あかり氏(国立長寿医療センター認知症認定看護師)
対象 講演会は一般50人
座談会は介護をしている人、
認知症の家族のいる方20人

『わくわくタイム』

中部福祉センターにおいて、健康増進や趣味的内容を通して仲間作り支援を目的とする。

折り紙での手作り小物づくり

毎月1回開催

「5歳若返るメイクアップ」

7月29日(定員50人)

「足浴を楽しんでもらう」

12月18日(定員20名)

各事業の詳細は、中部地区社協だより「こもれび」に随時載せていきます。

～福祉講演会を開催しました～

災害はまずは自助、そして共助へ！

5月15日(土)の中部地区社会福祉協議会総会の後、午前10時30分から兵庫県西宮市在住の視覚障がい者の^{くどうまさのり}工藤正登さんを講師にお迎えして、「ある視覚障がい者の震災体験～そして相互理解～」の演題で福祉講演会を開催しました。

阪神大震災の体験から実感した「自ら守る自助、地域で助け合う共助が大切である」というお話に、聴衆のみなさんは、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。講話の内容から大切な自助と共助を箇条書きにしてみました。

自助（自ら守る）「自分自身を守るために事前対策が大切」

地震で倒れない家づくり 家具の固定 水・着替えの準備

枕元に靴、現金、通帳、ラジオ、住所録、めがね等の必需品

共助（地域で助け合い）「地域での協働、支えあい大切」

情報を伝える。(避難所以外の人々や聾啞者等の障がい者に確実な情報が伝わらない。) 地域で協働して防犯活動(被災後、治安が悪化) お互いに思いやりの気持ちを持って行動する。

工藤さんのお話で、「誰もがお互いに思いやり、協力し合い、ドンと構えて慌てないこと、後は受けて立つ！」の言葉が、ずしりと胸に響きました。日ごろからの地域での助け合い、つながり作りが、いざというときのお互いの思いやり支えあいにつながることを確信しました。



参加者の声

震災には会いたくないですが、もし震災にあったら今日の講演会は役に立つと思います。

自分が生きていく中で相手を思って言葉をかけているか、考えさせられました。

体験談で、何が必要で何に留意すべきか、いろいろ考えさせられました。また、地域の大切さも感じました。

***** 心配ごと相談 *****

地域の身近な相談所として開設しています。どんな内容でもかまいませんので気軽にご利用ください。電話でも受け付けています。

と き 6月12日(土)、26日(土) 午後1時～4時
ところ 中部福祉センター相談室(新田町新栄84-1)
相談員 北部地区民生・児童委員 主任児童委員
電話相談は **76-7294** へお掛けください

毎日を元気に過
ごしましょう!

は・つ・ら・つ! 健康体操

～自由に気軽に参加できる講座です。ぜひご参加ください!～

対象者 安城市内の60歳以上の方・障がいのある方
と き 6/8(火)、22(火)、7/13(火)、27(火)
9/14(火)、28(火) 午前10時～11時
当日、機能回復訓練室にて9時45分より受け付けます。
事前申し込みは不要です。
ところ 中部福祉センター1階 機能回復訓練室
内 容 リズム体操・ストレッチ・筋トレなど
参加費 無料
講 師 千賀 とみ子氏(岡崎健康体操連盟所属)



【担当者・問い合わせ先】

中部福祉センター(電話76-0090) 担当:石崎・蟹江

頭もからだもスッキリ体夢(タイム) ...介護予防を目的とした内容です

申し込みは不要です。気軽に参加してください。見学だけでも大歓迎!

場所 中部福祉センター 1階 機能回復訓練室

日程・内容 (予告なく変更することがあります。)

6/3(木)前半	ストレッチ	後半(屋外遊具を使ってみよう!)
6/17(木)前半	ストレッチ	後半(慈恵幼稚園児との交流!)
7/8(木)前半	ストレッチ	後半(歌って笑ってリラックス)
7/22(木)前半	ストレッチ	後半(これは良い 顔とお口の体操)

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

*時間内の入退室は自由です。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター(電話77-7888) 介護予防担当