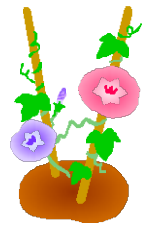




中部地区社協だより

# こもれび



中部地区社会福祉協議会（安城市新田町新栄84-1 中部福祉センター内）  
電話 76-0090 ファックス 71-0190 平成22年8月 第101号

## 中部福祉センターまつり開催!

9月3日(金)・4日(土)・5日(日)

中部福祉センターは、今年度開所から2周年を迎え、記念事業として「中部福祉センターまつり」を開催します。下記のとおり、楽しい企画でご来館をお待ちしております。

9/3(金) 囲碁大会 午後1時～4時半

クラス別の変則リーグ方式(3局対戦)で対戦します。現在参加者を募集中です。

<問い合わせ先> 中部福祉センター 電話76-0090

<申し込み先> 所属の老人クラブにお申し込みください。一般の方(老人クラブ未加入の60歳以上の方)は中部福祉センターへお申し込みください。

9/4(土) 芸能大会 午後0時30分～4時

地元みなさんに日ごろの活動の成果を  
発表していただきます。

協力：地元老人クラブ 自主グループ



風呂敷の大変身コーナー 午後1時～4時

協力：安城消費生活学校

作ってあそぼうコーナー 午後1時～4時

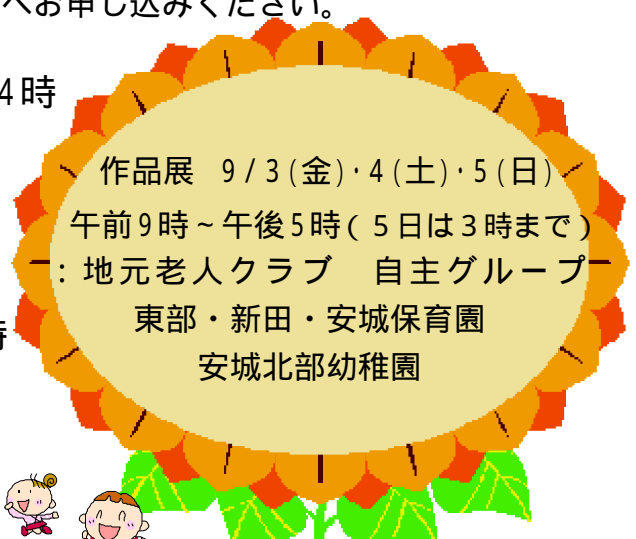
ぶんぶんゴマ、オリジナル絵はがきやかざぐるまを  
作って楽しくあそびましょう。

協力：青少年の家ボランティア支援センター



福祉団体紹介・自主製作品販売コーナー 午後1時～4時

参加団体：就労継続支援B型事業所ぶなの木工房 新田町  
知的障害者通所授産施設まるくてワークス(池浦町)



作品展 9/3(金)・4(土)・5(日)  
午前9時～午後5時(5日は3時まで)  
：地元老人クラブ 自主グループ  
東部・新田・安城保育園  
安城北部幼稚園

焼き鳥、みたらし団子、豆腐ドーナツ、かりんとう、布ぞうりなどお馴染みの品物です。

# 住み慣れた地域に、あったかいサロンがありました！

## ～町内のふれあいサロン活動を紹介します！～

中部地区の各町内福祉委員会では、地域活動ボランティアのみなさんの協力で、高齢者の方が集うふれあい交流サロンが開催されています。

7月11日(日)に、別郷町でふれあい交流サロンが開催され、ひとり暮らし高齢者や車いすを利用されている高齢者の方々も参加されました。

### 別郷町ふれあいいきいきサロン



朝からの雨模様にもかかわらず、別郷町のふれあいサロンに、高齢者のみなさんがたくさん参加されました。そして、折り紙を折ったり、わいわい楽しいおしゃべりに花が咲きました。日ごろ会えない顔見知りにも会えたことで、車椅子の方々も張り切っていました。

ふれあいサロンが終わり、家に帰るときは、みんなとても満足そうです。車いすの高齢者のみなさんは、隣近所の方々に家まで送ってもらったり、ご家族がお迎えにみえます。高齢者の方々は、隣近所の人たちを信頼し、支えられています。**別郷町では、ご近所同士の「助けられ上手さん」が、多くいらっしゃいます。**



サロン終了後、家まで送ってもらい安心！

### 大東町のふれあいいきいきサロン



7月13日(火)には、大東町のふれあい交流サロンが開催され、ひとり暮らし高齢者の方、元気な高齢者から車いすを利用されている高齢者の方、虚弱になられた高齢者の方、介護をしていらっしゃる高齢者の方々が参加され、和気あいあいと交流できました。



町内のふれあい交流サロンは、隣近所の方や地域活動ボランティアさんが個別に案内をしていて、虚弱な高齢者のサロンへの送り迎えもお願いできるため、高齢者の方々は、安心して住みなれた地域で、親しい顔見知りの仲間と楽しく交流をすることができます。また、隣近所の方々、地域活動ボランティアと高齢者とのつながりが、日ごろからの声かけや見守りへとつながっている事例もあり、このようなつながりが、地域の中の困りごとや新たな人材や資源の発掘、向こう三軒両隣の支えあいのきっかけになりそうです。

大東町では、毎月第2火曜日の午前中に、市民交流センターで、ふれあいいきいきサロンを開催しています。虚弱な高齢者の方、ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者の介護者の方も参加されており、開催のお知らせを通じて、見守り、声かけの活動にもつながっています。

毎回のいきいきサロンは住民同士の楽しい交流の場であり、情報交換・健康づくり・生きがいくりの場です。ボランティアさん手作りの昼食に会話が弾み、笑みがこぼれます。足腰の弱い方の行き帰りは、ご家族やボランティアさんが付き添うため、誰もが安心して参加できます。



## ぞうきんを贈る会からぞうきんが贈られました！



中部福祉センターでの贈呈の様子

6月22日(火)の朝早く、今池町で活動していっしょやる「ぞうきんを贈る会」の方々と岡本今池町内会長が中部福祉センターにいっしょにいました。一針一針心をこめて縫われたぞうきん50枚を中部福祉センターに寄贈してくださいました。ありがとうございました。大切にさせていただきます。

# お知らせ

は・つ・ら・つ！ 健康体操

8月はお休み

9月は9月14日(火)・28日(火)です。



## 頭もからだもスッキリ体夢（タイム）

...介護予防を目的とした内容です

身体を動かすのが初心者の方にも適しています。椅子に座って行う体操がほとんどですので、75歳以上の方も多くみえます。（男性の方も大歓迎！）お気楽におこしく下さい。

場所 中部福祉センター1階 機能回復訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

日程・内容 （予告なく変更することがあります。）

8 / 5（木） 教えてください 聞かせてください（回想法）

8 / 19（木） 高齢者の運動～ながら運動で若々しく～

9 / 2（木） イスで座ってできる体操

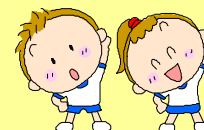
9 / 9（木） これは良い 顔とお口の体操

いずれも午前10時～11時30分頃 受付は午前9時30分より

\* 時間内の入退室は自由です。飲み物、タオルなどは各自ご持参ください。

【担当者・問い合わせ先】

安城市総合福祉センター（電話77-7888） 介護予防担当



## \*\*\*\*\* 心配ごと相談 \*\*\*\*\*

地域の身近な相談所として開設しています。どんな内容でもかまいませんので気軽にご利用ください。電話でも受け付けています。

とき 8月14日(土) 28日(土) 午後1時～4時

ところ 中部福祉センター相談室(新田町新栄84-1)

相談員 北部地区民生・児童委員 主任児童委員

電話相談は76-7294へお掛けください

秘密は固く  
守られます。  
相談無料