

東山地区社協だより

第117号 2010年 1月

(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)

安城市東栄町横根畑59-23

TEL 97-5000 FAX 97-5001



新年明けましておめでとうございます



今年もみなさんが安心して暮らせる地域になるよう
努めて参りますので、よろしく願いいたします。

介護者のつどい開催のお知らせ

介護者のつどいは、現在介護をされている方や介護経験がある方、介護に関心のある方が集い、情報や悩みを共有する場です。

抱えている悩みや疑問を話し、先輩方の経験を聞くことで、問題の解決につながります。当日は在宅介護支援センター八千代の職員も参加します。一人で抱え込まず、みんなで解決に向けて話しましょう！

お茶とお菓子を用意していますので、お気軽にお越しください。

日時 平成22年 2月10日(水)午後1時30分～3時
時間内の出入り自由

対象 介護されている方、介護経験者、関心のある方

場所 北部福祉センター 2階 研修室

内容 介護者同士の情報交換、おしゃべり交流 等

参加費・申し込みは不要です。



この事業は、みなさまからお寄せ
いただいた社会福祉協議会の一般
会費の一部を活用しています。

問い合わせ先

東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)

電話 97-5000 担当 早川

地域の活動を紹介します！

東山中学校区には10の町があり、それぞれの町内でふれあい行事や見守り活動など、誰もが暮らしやすい町を目指した活動が行われています。今回は尾崎町と浜屋町の活動を紹介します。

尾崎町

去る10月24日、60歳以上の町民に参加を呼びかけ、年長者ふれあい昼食会（尾崎町福祉委員会主催）を行いました。

町内公民館には85名が集まりビンゴゲーム、健康講話、町内芸能サークルの発表、カラオケ大会、昼食会、マジックショーなど充実した内容で、みなさん楽しんでいらっしゃいました。

町内芸能サークルの発表やカラオケ大会では、日ごろの練習の成果を披露され、大きな拍手が送られていました。このような成果を披露する場があることで、披露する側にとっても見る側にとってもよい刺激となり、活動の活性化につながるのではないのでしょうか。



顔馴染みの前での披露は緊張したと思いますが、見事な舞を披露されました。



おいしいお弁当を前に会話も弾みます！

浜屋町

去る11月28日、町内会主催の防災訓練と、町内会・浜屋の自然を守る会共催の農業まつりが町内公民館周辺で行われました。

防災訓練には98名の参加者があり、消火訓練、竹と毛布を使った担架づくり、AED講習などを通して災害時に備えました。

農業まつりは、町内の農家さんが育てた野菜の即売会やお米の試食会、金魚すくいなど、大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。

即売会には新鮮な野菜や果物が並べられ格安で販売されました。

金魚すくいでは、子ども会と自然を守る会で育てた金魚が使われ、中には器用に5匹・6匹とすくう子もいました。

大きく育った金魚をすくうのは至難の業。それでも子どもたちは果敢に挑戦します。



親子で防災訓練に参加。炊き出しのカレーがおいしそうですね。

北小里小校区公民館文化祭が開催されました！

東山地区社協では地域の方々に福祉への関心を高めていただこうと10月31日と11月1日の二日間で行われた北小里小校区公民館文化祭に参加しました。

地区社協、町内福祉委員会の活動、北部福祉センター、北部デイサービスをパネルで紹介。また、デイサービス利用者の作品展示とともに、来場者にもデイサービスを体験していただこうと貼り絵体験コーナーを設けました。

小さなお子さんからご年配の方まで多くの方にご来場いただき、ありがとうございました。



デイサービス利用者の習字(中央)と貼り絵体験の作品(両端)です。デイサービスには字が上手な方がたくさんいるんですよ！

地区社協と各福祉委員会の活動を紹介しました。

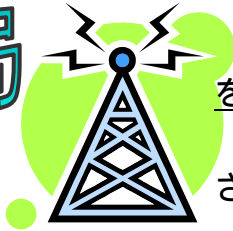
あなたは自分の住むまちでどんな活動が行われているか知っていますか？



真剣に貼り絵をする子どもたち。奥の貼り絵はデイサービス利用者の作品。貼り絵は指先や頭を使うので、リハビリやボケ防止にもなるんですよ！

小さなお子さんはパパやママと一緒に。東山中学の生徒さんもボランティアとしてお手伝いしてくれました。とても助かりました！





東山情報局は、東山地区を拠点にしている活動を地区の皆さんに紹介するコーナーです。

身近にも素敵な活動がたくさんあります。みなさんも一緒に活動してみたいはかがでしょうか？

うきうき社交ダンス (社交ダンス)

北部福祉センターでの講座の受講者を中心に平成20年に立ち上がりました。62歳～86歳のメンバーが集まり、月に4回、午前10時～11時半の1時間半楽しく練習をしています。

社交ダンスは、体を動かすことで健康につながる
楽しくボケ防止ができる リズムによって体を動かしたり、オシャレをして気分転換ができる
など魅力がたくさんあります。

ただ今メンバー募集中！メンバーの半数は初心者ですが、先生が楽しく話しかけながら丁寧^{ていねい}に教えてください^をますので安心です。

あなたもあたたかいメンバーに囲まれ、和やかな雰囲気の中で幸せなひと時を一緒に過ごしませんか？



うきうき社交ダンスみなさん

練習 月4回(土曜3回・火曜1回)
(北部福祉センターにて)

講師 三浦 節子

月謝 2,000円

入会希望・お問い合わせ先

杉浦 栄 電話 98 - 0349

柴田 浩子 電話 98 - 2381

東海道松並木の会(ボランティア)

東栄町の65歳以上の方20名とJAあいち中央新安城支店の職員26名で構成するこの会は、月に2回、旧東海道の清掃・保存活動を早朝の1時間程度行っています。

東海道のクロマツは、江戸時代の始めに道行く多くの旅人に深い思いやりを込めて、徳川家康が植えるよう命じました。マツは旅の目印となり、真夏の日差しや真冬の風雪を遮る役割がありました。

今では多くの車が行き交う道路になりましたが、この思いのこもった風情を残すため、暑い日も寒い日も頑張っています。また、この道路は北部小学校の通学路になっているため、元気な子どもたちの笑顔とあいさつに元気をもらうとともに、活動者同士でのふれあいも楽しみながら活動しています。

地域の方へ 「一人ひとりが気をつけて、みんなで地域をきれいにしましょう！」

問い合わせ先：東栄・今本連合町内会(代表世話人 近藤 信行) 電話 97 - 8644



清掃活動中のみなさん

ただ今、このコーナーで紹介する活動を募集しています。お気楽に申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 東山地区社協(北部福祉センター内) 電話 97 - 5000 担当：早川