

東山地区社協だより

第119号 2010年 5月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町横根畑59-23
電話 97-5000 ファックス 97-5001

参加者募集!!

地域福祉講演会

「Believe～信頼・絆～」

廣中邦充氏(浄土宗 西居院 住職)を講師に招き、引きこもりやニートなど、現代の青少年が直面する様々な問題についてお話しいたします。

みなさん、ぜひご参加ください!!

日 時：平成22年5月12日(水)午後2時30分～4時

場 所：安城市北部福祉センター 2階 研修室

対象者：関心のある方ならどなたでも!

参加費：無料

参加方法：事前申し込みは不要です。会場へ直接お越しください。

問い合わせ：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)

担当：田中 電話97-5000

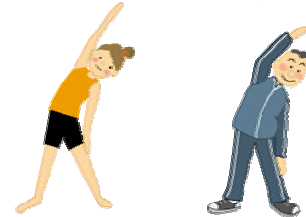


福祉委員会の活動を紹介します！

東山中学校区には9つの福祉委員会があり、ふれあい行事や見守り活動など、誰もが暮らしやすい町を目指した様々な福祉活動が行われています。

今回は東栄・今本町福祉委員会の活動を紹介します！

東栄・今本町福祉委員会



東栄・今本町福祉委員会では毎月1回、保健センターの協力のもと健康体操教室を開催しています。今年度も4月8日木曜日に開講式が行われ、多くの住民の方が集まりました。

ゆっくりした動きの中でストレッチや筋力トレーニングが行え、介護予防にもつながるとあって、参加者の方からは「普段はなかなか使わない筋肉が動かせて気持ちがいい」などの声が聞かれました。

普段の生活では運動不足になりがちですが、お友達と一緒に続けられそうですね。中には6年以上教室に通っているベテランさんもいらっしゃいましたよ。



各種相談のご案内

心配ごと相談

日時 毎月第1・3土曜日 午後1時から4時(祝祭日は休み)
場所 北部福祉センター 1階 相談室
対象者 どなたでも
相談員 東山地区の民生・児童委員
その他 予約不要。相談は無料です。
問い合わせ先 東山地区社協 (電話 97 - 5000)

ひとりで悩まずに
ご相談ください！

子どもの生活相談

日時 毎月第2・4土曜日 午後1時30分～、午後3時～の2回
場所 総合福祉センター 1階 相談室
対象者 子どものこと、子育てにお悩みの方
相談員 田中陽子氏 (元情緒障害児施設職員)
その他 予約制。相談は無料です。予約は前日まで受け付けます。
問い合わせ先 地域福祉係 (電話 77 - 7889)

福祉法律相談

日時 毎月第3水曜日 午後1時から4時
場所 総合福祉センター 1階 相談室
対象者 障害者、高齢者、ひとり親家庭の方
相談員 弁護士
その他 予約制(1組30分)。相談は無料です。予約は毎月1日より受け付けます。
問い合わせ先 地域福祉係 (電話 77 - 7889)

平成22年4月より

頭もからだもスツキリ体夢

タイム

あなたのお住まいの地区でも、とうとう開催されます!!!

すでに総合福祉センター、中部福祉センター、桜井福祉センターにて開催させていただき、
たくさんの方にご参加いただいています。

介護予防って何・・・? なんてカタク考えなくても 大丈夫
イスに座って ゆったりと体をのばしませんか?

対 象 市内にお住まいの **60** 歳以上の方

会 場 北部福祉センター **1** 階

日 時 午後 **2** 時 ~ **3** 時 **30** 分 祝日を除く

受付は午後 **1** 時 **30** 分より

(途中の参加や退室も OK です)

定 員 約 20 名

料 金 **無料**



気楽にやれるで いいわぁ



周りに友人がいなかったけど、
会話ができるようになったよ。



5月と6月の予定

日	曜日	内 容 (変更することもあります)	お知らせ
5 / 7	金	前半 ストレッチ 後半 体 スツキリメニュー	動きやすい服装で お越し下さい 必要な方は 飲み物やタオルを ご用意ください
5 / 21	金	前半 ストレッチ 後半 こころ スツキリメニュー	
6 / 4	金	前半 ストレッチ 後半 体 スツキリメニュー	
6 / 18	金	前半 ストレッチ 後半 こころ スツキリメニュー	

事前の申し込みは不要です。会場に直接お越しください。

受付にて氏名・町名などを記入していただくだけで参加できます。

問い合わせ先 安城市北部福祉センター 電話 97 - 5000

安城市総合福祉センター 電話 77 - 7888 (介護予防担当)