

# えがとお

Vol.9 4

明祥地区社会福祉協議会（南部公民館内）  
電話 92-3641 ファックス 92-5774

## 22年度の活動がスタート！

### 総会を開催しました！

明祥地区社協では、5月14日(金)に南部公民館にて平成22年度明祥地区社会福祉協議会総会を開催しました。

まず、21年度の事業と決算が報告され、続いて22年度の事業計画案と予算案が提案されました。

また、江坂立美氏(東端町内会長)をはじめ、15名の新役員が承認され、新しい年度がスタートしました。



### 会長就任の挨拶

今年度、杉浦様(前石井町内会長)の後任として明祥地区社協の会長に就任することになりました。

当明祥地区の福祉活動は各町内福祉委員会を中心に、独自に活発な活動を続けており、大勢の住民の方に参加していただき嬉しく思います。

また、当地区は高齢化率が約19%と市内8地区のうちで最も高い地域です。今後もお年寄りの方の増加が予想され、ますますの福祉活動の必要性を感じているところであります。

経験の浅い未熟な私ですが、皆さんの協力をいただきながら、お年寄りや子どもたちが住みやすい地域になるよう努力をしていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。

明祥地区社会福祉協議会会長 江坂 立美

# 明祥地区社協 22年度の主な事業のご紹介

今年度は、町内の特色を活かした活力ある地域福祉活動の推進 福祉についての理解を深め、誰もが参加しやすい福祉活動の推進 関係機関・関係者との連携・協力体制の強化 地域住民への福祉の啓発を重点目標に掲げ、下記の事業に取り組んでいきます。皆さまの参加とご協力をお願いいたします。

## 地域福祉活動勉強会

町内福祉委員会の活動の課題の解決や、活動の発展のために、それぞれの福祉委員会の現状にあった勉強会を年間を通して開催します。

## 地域住民勉強会

シニア世代向けの携帯電話講座です。携帯電話の利点や基本的な操作方法を学ぶことができます。携帯電話をお持ちでない方でも参加できます。

10～12月に開催予定

## 介護者のつどい

介護経験者、現在介護して見える方、介護に関心がある方が介護のことについておしゃべりや情報交換ができる場です。身近な各町内公民館と南部公民館を会場に開催します。お気軽にお立ち寄りください



## 家庭介護教室

介護を受けないようにするための予防法や基本的な介護技術を学べる教室です。

11月～2月頃開催予定

各福祉委員会より参加者の募集案内があります。



## 南部公民館まつりへの参加

地域住民のふれあいの場「ひだまり広場」が今年もやってくる！子どもから大人まで一緒にあそぼ 地域の達人から色んな遊びを教えてください！

日時 11/13(土)、14(日)

## 年間通して行います

- \* 福祉委員会等への活動支援
- \* 地区社協だより「えがお」の発行
- \* 新聞専売所の協力による地域見守り活動
- \* 乳酸菌飲料宅配事業の申請受付
- \* 車いすの貸し出し
- \* 高齢者用杖の給付
- \* 心配ごと相談

\* 詳しくは地区社協だより「えがお」にて随時お知らせいたします。ご参加をお待ちしております \*

## 福祉講演会のポイント



# 「じいじもばあばも 子育てに参加！！」



去る5月7日、南部公民館にて福祉講演会「いきいき孫育てのために～じいじ、ばあばに知ってほしいこと～」を開催しました。

講師には女性ライフサイクル研究所の窪田 容子 氏をお招きし、1時間30分にわたってご講演いただきました。子育てについて重要なポイントを教えていただきましたのでご紹介します。

### ポイント

#### 自信を育む



甘やかすことになるから、抱っこやおんぶはあまりしないという方がいますが、求められたら抱いてあげましょう！

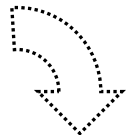
「なんで出来ないの？」ではなく、「がんばったね」と頑張りをほめてあげましょう！“自分はできる”と自信がつくことで、もっとチャレンジしたいと思うようになります。

スキンシップと言葉で“大切な存在”だと伝えてあげてください。



### ポイント

#### 思いやりの心を育む



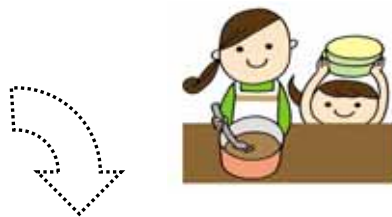
人に共感してもらえることで他人に共感できるようになります。

「いつまでも泣かないの」はNGワードです。“感情を押しやめ”というメッセージになってしまいます。

「悲しかったね」「悔しいよね」と気持ちや感情をそのまま受け止めてあげましょう！

### ポイント

#### 意欲を育む



子どもは好奇心旺盛で、何でもやってみたいと思うものです。最初はうまくいなくても、時間がかかってもやらせてみましょう！

大人の都合や思いが優先して「しなさい!」「しちゃだめ!」と言ってしまうがちですが、失敗することも子どもが成長するチャンスです。子どもの好奇心や自発性を尊重するためにも、心に余裕をもって子どもに接したいものですね！

ぜひ、このポイントを意識して子育て・孫育てに役立ててくださいね！

# 参加者募集

## 介護者のつどい 開催



介護者のみなさん、毎日の介護お疲れ様です。介護者のつどいは、介護のことについておしゃべりや情報交換ができる場です。

現在介護中の方、介護に関心のある方、介護経験のある方、ぜひご参加ください。

根崎町にお住まいでない方、当日の飛び入り参加もOKですので、気楽にお越しください。

\*お申し込みは随時受け付けいたします。個別相談・要介護者と一緒に参加ご希望の方は事前にご連絡ください。

**日時** 平成22年6月10日(木)  
午後1時～3時  
(介護者の都合に合わせて、出入りは自由です)

**場所** 根崎町公民館

**内容** おしゃべり、体操、情報交換会、個別相談など

**協力** 根崎町福祉委員会、在宅介護支援センター南部、地域包括支援センター

**申し込み・問い合わせ**

明祥地区社会福祉協議会 早川  
TEL 92-3641

## 子育て講習会 開催

根崎子育て支援センターが開催しているニコニコランドの中で、生活に役立つ講習会を開催します。

小さなお子さんのいる家庭のみなさん、正しい知識を身につけて、楽しく正しい子育てをしませんか？

参加費は無料です。  
気楽にお申し込みください。



**日時** 平成22年6月17日(木)  
午前10～11時30分

**内容** 楽器・リズム遊びと「事故の予防と手当て」についての講習

**対象** 未就園児を持つ両親・祖父母

**場所** 根崎保育園 遊戯室

**定員** 30名

**申し込み・問い合わせ**

根崎子育て支援センター 松崎

TEL 92-0089

明祥地区社会福祉協議会 早川

TEL 92-3641

## 新任の紹介

4月より明祥地区社協の担当になりました早川和市(はやかわ かずいち)です。

これから地域のみなさまの力をお借りしながら頑張りますので、よろしくお願いたします。

南部公民館へお越しの際には、ぜひ声をかけてください！



こんなイメージ？