



愛



2009.11・12月

第 107 号

いきいき

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町新田20番地 桜井福祉センター内)

TEL 99-7365 FAX 99-7366

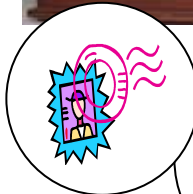
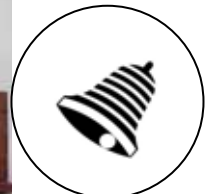
桜井

あなたも収集ボランティア!

ニコニコボックス

ニコニコボックスをご存知ですか?
ご家庭でちょっと気にかけていれば意外と
たまるベルマークや使用済切手など……。
あなたはどうしていますか? まさかゴミ
箱行き!? それはもったいない!!
それらの物を回収する箱がニコニコボ
ックスです。

この箱は、桜井公民館にも設置させて
いただいておりますが、もう1つ桜井福
祉センターにも追加設置いたしました。ぜひご利用ください。



収集物	主な寄付先	使 途
ベルマーク	安城養護学 校	教育物品購入
使用済切手	日本キリス ト教海外医 療協会	換金して、海 外へ医療従事 者を送る
使用済テレカ	緑の地球防 衛基金	売上金を外国 の植林活動
書き損じ ハガキ	中部盲導犬 協会	盲導犬育成の 基金

ニコニコボックスでの収集物・主な寄
付先等は左記のとおりです。

収集物の整理・発送等の地道な活動に
取り組んでくださるのは収集ボランティ
アサークル「桜井コンパス」のみなさん。
でも、サークルに所属しなくとも各家庭
でちょっと気につけ、収集物をためてニ
コニコボックスに入れていただけのだけ
でも、もうあなたは立派な収集ボラン
ティアなんですよ!!

福祉まついで

福祉委員会を 紹介しました！



地区社協コーナー

おくつろぎ処

もみじ



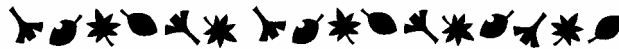
レポート

平成21年10月4日、第26回安城市福祉まつりが赤松町の社会福祉会館・総合福祉センターにて開催されました。

私たち地区社協も、「おくつろぎ処もみじ」として参加しました。今回はその様子をご紹介します



晴天に恵まれました



「おくつろぎ処もみじ」は、地区社協の活動や福祉委員会をより多くの方に知っていただくため、また福祉まつりを楽しみながらホッとくつろげる場があったらよいなということで始めました。

参考にしたのは、多くの福祉委員会で行っているサロン。サロンには自由な雰囲気とあったかい空気、そして手作りの良さがあるからです。



各地区の紹介パネル

福祉委員会紹介コーナーでは、各町内福祉委員会の紹介パネルの掲示を行いました。8地区の活動紹介を一緒に展示する機会も滅多にないことなので、それぞれ各地区の特徴を見ることができたと思います。

また、紹介パネルのほかに、福祉委員会クイズも行いました。パネルの中から一生懸命クイズの答えを探す中にも、「うちの町ってこんなのを

やってたんだね～すごいねえ」とお褒めの言葉が...

いえいえ、活動しているのはあなたの地域にお住まいの皆様ですよ！とお伝えすると、「え～知らなかった！」とビックリ顔。

1人でも2人でもこうやって福祉委員会について、新しく知ってもらえる機会があることをとても嬉しく思った瞬間でした。



おいしいおやつに話も弾みます

喫茶コーナーでは、飲み物+おやつで1000円！一番人気はコーヒー+アイスクリンセットでした（注・アイスクリンとは高知県の名物で氷菓です）あったか~いコーヒーとつめた~いアイスクリンの相性はぴったりだった様子。その他にも、小物のおみやげがついたり、地域の名人が漬けられたお漬物を食べられたりと盛りだくさん！



おいしそうでしょ？



いらっしや
いませ

手先を使うので
介護予防にも！



小物は、アクリルたわしや折り紙のコマ、かわいいカメさんのストラップ、布や紐で作ったブローチなど、ぜひ~んぶ地域の皆さんの手作り。早速、ポーチにつけたり、机の上で遊んだりしている姿も見受けられました。

また、大好評だったのが明祥地区の名人が漬けられたお漬物。「このお漬物、どこで買えますか？」という質問が出るほど、気に入られた方も。お漬物はサロンでも昔からお茶うけとして人気ですが、ここでも皆さんの心をがっちりつつかんでいました。

引き出そう先輩の知恵袋

お漬物ってなぜかレシピを教えてもらっても、おばあちゃんやお母さんと同じ味になりませんよね。今回のサブテーマにもあるような先輩の知恵袋を引きだせる機会もずいぶん、減ったように思います。そこで、今回は特別に、提供していただいたお漬物の作り方を伝授していただきました。ぜひ、この機会にチャレンジしてみてください。これからも日本の味・伝統を伝えて行きたいですね！

- 一、お好きな野菜（今回は大根・きゅうり・人参を使用）を一口大に切る。
- 二、野菜→キ口に対し、砂糖七十五グラム、塩二十五グラム、焼酎（ホワイトリカー）二十五グラムをまぶす。
- 三、ビニール袋にいれ、一晩寝かせる。半日経った頃に一度かき混ぜると良い）
- 四、できあがり

アンケートより

- * 各地区の福祉活動が理解出来ました。初めてこういうイベントに参加させて頂き、良い勉強になりました。
- * 地区のいろんなことがわかりました。
- * 毎年楽しみにしております。ちよつとした休憩にいいですね。ボランティアの方々も親切で嬉しかったです。
- * 百円でこのサービスこの内容満足しました。漬物はオイシイ！！プレゼントのアイデアも抜群、心豊かに友人とくつろげました。
- * アイスクリンとってもおいしかったです。各地区の活動にエールを送ります。
- * たくあんおいしかったよ。とても楽しいコーナーだと思いました！！

「介護者のつとい」でお待ちしています

「介護」という同じ立場にいらっしゃるみなさんの集える場です。一人がんばりすぎないでください。ご自分の状況を仲間に聞いてもらったり、仲間の話を聞いたりすることで心を軽くしませんか？ 初めての方や介護者OBの方も大歓迎！ 途中からの入退室もOKです。ぜひご参加ください。

第3回

と き	11月28日(土) PM1:30~4:00
と ころ	桜井福祉センター 多目的室1(3階)
内 容	血圧測定・情報交換・介護相談など
協 力	おしゃべりサロン会員・看護師・在宅介護支援センター小川の里
問い合わせ	桜井地区社協 TEL 99-7365



新企画!!

介護者のつといリフレッシュ会を開催しました!

桜井地区社協では、上記でもご紹介しております「介護者のつとい」を年4回開催しています。毎回参加された方々が「生の声」を出し合い、互いに耳を傾け、心に寄り添い、対応策を考え合ったりしてみえ、時間が足らなくなってしまうほどです。

そんな中、「介護を忘れ、みんなで楽しめるひとときもあったらいいな。」とのご意見をいただきました。

さっそく、去る10/24(土)午後、「介護者のつといリフレッシュ会」と称し、みんなでカラオケやストレッチ体操を楽しんでいただける会を開催。通常のつといとは趣が変わり、心身ともにリフレッシュしていただけるひとときとなりました。



デュエットもあり
盛り上がり絶好調!



ストレッチ体操で
体もリフレッシュ!