

西部地区社協だより

私たちのまちは私たちの手で！！

福祉講演会を開催します！

「老いも若きもわっはっは！」

「少子高齢社会を楽しく愉快に生きる方法教えます♡♡」

落語医者 of 北畑先生の噺を聞きに来てください。思いっきり笑って笑って、明るく生きていく方法が見えてきます。すごく笑えて、ためになる噺の中から、これからの元気でいきいき生活の秘訣を発見できますよ！

1 日時 平成21年11月29日(日) 午後1時30分～3時

2 会場 西部福祉センター 2階集会室



3 講師 北畑 英樹 氏

《医学博士、福祉法人英芳会「かしわ保育園」施設長

日本笑い学会会員、上方落語「りんご寄席」席亭兼前座

(芸名:あやしや小丸)等》

4 内容 「老いも若きもわっはっは！」



- 少子高齢社会を楽しく生きる方法を教えます！ -

5 主催 西部地域まつり実行委員会、西部福祉センター

西部地区社会福祉協議会



西部地区で介護教室が開催されました！

介護予防を目的に平成21年度のハートフルケアセミナーを西部地区の4団体で開催しました。

今年度は「家庭で注意すべき感染症対策」と「高齢者が薬・健康食品と上手につきあうために」の2つの内容で、箕輪町福祉委員会、高棚町福祉委員会、榎前町福祉委員会の3箇所で行いました。

日常生活のなかでの感染の危険性と対策のための方法を教えていただきました。

新型インフルエンザの流行ともあいまって、受講者のみなさんは、大変興味深く受講されていました。感染予防は 手洗いの励行、うがいの励行、せきエチケットとマスク着用が有効だそうです。

先生からは、各自で感染予防に気をつけ、家族全員で気をつけ、地域全体で注意していくことが大切であることを教えていただきました。

箕輪町での介護教室の様子



高棚町での介護教室の様子



参加者のみなさんの声

とても役に立った。感染症を恐れずに介護できると思う。

大変よく理解でき、参考になりました。

健康食品の自分によいとり方が分かりました。

薬との付き合い方が、とてもよかった。

実際に携わっている問題で、非常に役に立ちました。うがい、手洗い、マスクなどで今後ガードします。

薬のことについてよく分かりました。

体調の変化は、年のせいだと思わずにまず医師や薬剤師に早く伝えるなど大変参考になりました。

榎前町での介護教室の様子



感染経路のいろいろによる対応など、良く理解できた。

とても良い話で、改めて、手洗いや口のうがいの大切さ、生ものは避けるなど気をつけます。

薬の飲み忘れがあるので、気をつけたいです。

日常の薬の服用をしていないので、まったく無知でした。参考になりました。

介護教室の第2弾、4番目の企画として、西部地区の地域ボランティア交流グループ「憩まい会」と西部地区社協の共催で9月1日(火)、9月11日(金)に、「食事介助の技法と実際」「高齢者向けの調理の工夫と実際」の内容で、開催しました。

誤嚥を予防し、安全に食べるためのポイントや高齢者向けの献立の立て方などを学びました。

調理実習では、高齢者の方向けの献立として、にんじんご飯、レタスのみそ汁、ヒレカツのソース煮、ねばとろサラダ、かぼちゃ白玉を受講生で作りました。

ちょっとした工夫で、高齢者ばかりではなく、家族の誰でも美味しく食べれる献立になることを学びました。

西部福祉センターでの介護教室の様子



食事介助をいろいろなパターンで勉強できました。

相手に対して思いやりが必要。細かい事柄が多いので、びっくりしました。

嚥下のことが知りたかったので、よく分かりました。

介助のとき、自分はいつも早く食べさせようとしていたなと反省しました。

西部地域まつり開催

地産地消で頑張ります！

～ 1月28日(土)・29日(日)～

地域で生産・収穫されたものを、地域で消費しよう！

どじょうも住める安心安全な
榎前町の田んぼで獲れた...



どじょっこ米 (屋外駐車場)



3kg 1000円



地域の田んぼで獲れた

おとなみこし

もち米で大人神輿(福釜町)協力

昔ながらの杵と臼を使った...

餅つき (車庫にて)



2個入 100円

お子さんの餅つき体験できます！

どじょっこ米入りの
ふっくらもちもち



米粉パン (屋外駐車場等)

2個入 100円

野菜やハムなどをはさんで、
サンドイッチにしても抜群に
おいしいです！ぜひどうぞ



小さいドライ花かごづくり (3階児童センター図書室にて...)

地域ボランティアさんの協力により
作成していただいた、この辺りに
咲く花や、木の実のドライフラワーを
使ってかわいい花かごを作成できます。
限定100名なのでお早めに！



注：上記の4つの催事すべては、
29日(日)午前10時からです。

そのほかにもたくさんの催事を予定していますので
ぜひみなさまお誘いあわせてご来館ください。

いつもご利用いただき
ありがとうございます。
地域まつりに関する問合せは・・・
西部福祉センター 72-6616