

西部地区社協だより

私たちのまちは私たちの手で！！

西部地域まつりにご来場ありがとうございました！！

今年のテーマ「地産地消」では、西部地域の特色が活かされました！



西部福祉センターの様子



西部公民館の様子

11月28日(土)、29日(日)の2日間、西部公民館と西部福祉センターで、西部地域まつりが開催されました。作品展示、芸能発表会、グランドゴルフ大会、少年野球親善試合、お茶会、模擬店、餅つき、日用品バザー、福祉体験、竹細工、お店屋さんごっこ、福祉講演会、人形劇、手話体験、防災コーナー、クリスマスカードづくり、スタンプラリーや地産地消のテーマのもと、地元産の米を使った米子パンの販売、地元の花のドライフラワーを使っての小さなドライ花かごづくりコーナーなどもあり、西部地域手作りの温かいまつりとなりました。

今年度は、一般のボランティア257人、西中学生ボランティア39人、各町内福祉委員105人の心強い協力をいただき、延べ5,939人のみなさまが来場されました。西部地域は、各世代が重なり合って住民パワーを発揮します。今回の「西部地域まつり」もそのお陰で活気のあるものになりました。住み慣れた地域で安心して暮らしていくためにも、地域の各世代が協力しあうことが大切です。

地域のマンパワー満載！

模擬店・日用品バザー

箕輪太鼓演奏後、各種模擬店がオープン！
昨年から実施している餅つきは、お子さんの体験もできるので、大変好評でした。

日用品バザーも、たくさんの献品をしていただき花の寄植えも好評で今までで最高の売り上げとなりました。本当にありがとうございました。



箕輪太鼓

米粉パン販売



餅つき

米粉パン完売の立役者！！
榎前町のお米を使って、まつりのために特別製造した米粉パン！
1000個を憩まい会のみなさんに販売してもらい、見事完売しました

おにぎり販売

日用品バザー



やきいも



3階児童センター

小さなドライ花かごづくり・竹細工



青竹を使って、笛や指輪をつくりました。
けがをしないよう注意して刃物をつかう経験にもなり、親子で夢中になっていました。

ふれあいサロンたかたなのみなさんからいただいたドライフラワーを使ってのアレンジは個性があって今年も好評でした！

西部地域まつりでは、地域の町内会、地域ボランティア、西中学校の生徒のみなさん、体験ボランティアなど、多くの方にご協力いただきました。

今年は『地産地消』をテーマとし、地域のマンパワーが集結しました！



体験コーナー(車いす・100歳体験・手話)

車椅子・100歳体験・手話といった、3つの福祉体験を設けました。

はじめて100歳の体験をしました。こんなに見えにくくなったり、からだが重くなったりするんだなあと思いました。歩くのも、はじめは恐る恐るしか歩けませんでした。はじめて気がつくこともあったけど、楽しみながら100歳体験できました。

防災コーナー

災害に備えて、ロープワークや災害時に役立つ情報がたくさんありました。

(中学生ボランティア)
立ち寄られたみなさんとともに、一生懸命ロープワークを習得できるよう何度も結んでみました。災害時や日常でも役に立てれそうです。



芸能まつり (28日:土曜日)



芸能まつりには、117名のみなさんに出演いただきました。西部地域で活躍してみえる、みなさんにご参加いただき、フラダンスやカラオケ、太鼓、三河万歳、詩吟、お琴、バンド等さまざまな発表で、観客の方々も見ごたえのある発表会でした。

「若いも若きも、わっはっは！」

福祉講演会を開催しました！

11月29日(日)午後1時30分から福祉講演会を開催しました。西部地域まつりの一環で、開催されたものです。

少子高齢社会の現在、いかに楽しく、愉快地に、生きがいをもって老後を過ごすことができるかは、みんなの課題となっています。

そこで、講師に医学博士で日本笑い学会会員でもある、落語家「あやしや小丸」の芸名も持っていらっしゃる、北畑英樹先生をお招きしました。

北畑先生は、少子高齢社会を元気に生きていくために「笑い」が大切と、お話しくださいました。笑いには、下記の効能があるそうです。

笑いの効能

- 1、酸素を多く取り込むことができる。
- 2、脳の血流が上がり、認知症の予防になる。
- 3、ストレスの発散になる。
- 4、血糖値が下がる。

「笑い」は、免疫グロブリンがあがり、がんのキラー細胞 [NK細胞] が増え、がんになりにくく、脳内麻薬が出て鎮痛作用もあるとも教えてくださいました。

そして、幸せの秘訣は、「いいところ」を見て、ハッピーを探すことだと笑顔で教えてくださいました。



福祉講演会の聴衆のみなさんは、面白くて、おなかを抱えて笑ながら、ためになるお話を聞き、とても勉強になったようです。そして、北畑先生から、今日はたくさん笑ったので、「3日」認知症になるのが伸びましたとお墨付きをいただくと、会場中に笑いの渦が、また沸き起こりました。