

中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第126号令和6年5月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市総合福祉センター内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891

## ★福祉講演会★

### 共生社会の実現に向けて ～生きづらさを抱えている方を 地域で支えるために～

共生社会とは、年齢や性別、障がいなど人それぞれの違いを自然に受け入れ、お互いに認め合う社会のことです。障がいがある人もない人も、その人らしさを認め合いながら、誰もが共に生きていける社会になれば素敵ですよ。共生社会について学び、一緒に考えていきませんか。ご参加お待ちしております。



小川正人氏(右)と  
本多純代氏(左)

**日時：5月18日(土)**

午後2時30分から午後4時まで

**場所：総合福祉センター 2階 多目的ホール**

**講師：株式会社ティンク**

地域生活支援拠点等コーディネーター

**小川正人氏  
本多純代氏**

**対象：どなたでも**

**参加費：無料**

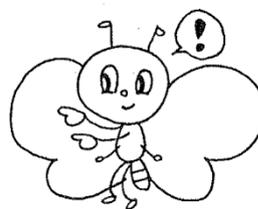
**申込み：不要(当日、直接会場へお越しください)**

**問合せ：中央地区社会福祉協議会(総合福祉センター内)**

**電話：77-7888**



## 中央地区社協って何？



安城市社協キャラクター  
ハートン

中央地区社協は、安城南中学校区の地域のみなさんによる福祉活動を推進する組織です。構成メンバーは、地域住民によって構成されています。総合福祉センターを拠点に活動しています。

## 地区社協の役割って？

### 【広報活動】

- 広報紙の発行
- 地域の事業での啓発  
(福祉体験、活動紹介)



▲小地域ネットワーク（見守り・助け合い活動）

### 【地域福祉活動の支援】

- 町内福祉委員会の活動支援
- 地域の関係機関の連携
- 小地域福祉活動支援  
(見守り・助け合い活動)
- 地域ボランティア活動の支援



▲サロン活動

### 【学習活動】

- 福祉講演会
- 地域福祉活動勉強会
- 家庭介護者等養成講座
- 認知症サポーター養成講座



▲サルビア号



▲車いす

### 【福祉サービスの窓口】

- 車いすの貸出
- 車いす移送車(サルビア号)の貸出
- 高齢者用杖の給付(安城市事業)



安城市社協キャラクター  
ハートン

## 町内福祉委員会って何？

### ◎地域ごとに様々な活動に取り組んでいます！

町内福祉委員会は・・・

町内での困りごとの解決に向けて委員同士が話し合い、地域の中で、できることを見つけ、行動できるようにしていくための推進役です。町内のみなさんが安心して暮らせるまちづくりを目指します。

※安城市では、町内会を区域に各町内の実状に合わせて設立されています。



▲大山福祉委員会  
要支援者の実態把握に努めています

構成メンバーは・・・

それぞれの福祉委員会で会則をつくり、活動の推進に必要なメンバーを決めています。多くの町内福祉委員会では、町内会役員、民生・児童委員、老人クラブ、子ども会、町内女性部等の役員、ボランティアグループなどにより構成されています。



▲サロン活動  
気軽に立ち寄って町内の人と楽しいひと時を過ごします。運動、ものづくりやお茶会時には映画や手品などを鑑賞するところもあります

役割は・・・

ご近所で対応できない問題を委員同士で話し合い、解決に向けて住民や関係機関と一緒に行動していきます。障がい者や高齢者といった特定の人への支援だけでなく、住民の日々の暮らしの中にある困りごとや不安等の解決に向けて話し合い、できるところから取り組んでいくことが大切な役割です。



▲学習会  
地域で気軽に福祉や介護、健康に役立つ知識などを学ぶことができます

# 総合福祉センターからのお知らせ

## 総合福祉センター

気になったらお電話を！

### 障がい者サロン

- ① **ぽかぽか音楽**(毎月第1土曜日 13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ** (毎月第1木曜日、第3土曜日  
13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日  
13:00~15:00)
- ④ **ブラインドテニス** (毎月第4土曜日 13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方。

参加方法：事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です。

※日程は変更することがありますので、参加する場合は事前にお問合わせ下さい。

### 高齢者サロン

★**花かご小物づくり**  
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00  
※要予約制。材料費¥500程度

★**絵手紙** (毎月第3水曜日)  
13:30~15:00

★**卓球 A** (毎月第1火曜日)  
9:30~12:00

★**卓球 B** (毎月第3金曜日)  
9:30~12:00

★**太極拳** (毎月第2土曜日)  
13:30~15:00

★**e-スポーツ** (火~土曜日)  
10:00~16:00 随時

対象：市内在住60歳以上の方

参加方法：事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です。

問合せ 総合福祉センター 【電話】77-7888 【FAX】77-7891

## 介護予防係

### ① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級  
申込み：不要

#### ★<sup>まんぷく</sup>万福体そう

日時：5月9日(木)、6月13日(木)  
10:30~11:30  
5月29日(水)、6月26日(水)  
13:30~14:30

#### ★貼り絵カレンダー

日時：5月14日(火)、6月11日(火)  
10:00~11:30  
5月23日(木)、6月20日(木)  
13:30~15:00

#### ★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：5月15日(水)、6月19日(水)  
10:30~11:30

#### ★遊書

日時：5月22日(水)、6月26日(水)  
10:00~11:30

#### ★歌声広場

日時：5月23日(木)、6月27日(木)  
10:30~11:30

#### ★なつかしい話をしよう

日時：5月31日(金) 13:30~14:30  
6月25日(火) 10:30~11:30

#### ★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。

曜日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)  
時間：9:30~11:30、  
13:00~15:00

※時間内は出入り自由です。

講座を開催している時は、やろまいサロンはお休みです。

### ② すっきり・しゃっきり健康教室

#### ★健康体操

日にち：5月10日、17日、24日  
6月7日、14日、21日、28日

曜日：いずれも金曜日

受付：13:30~

時間：14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

定員：50名(定員を超えた場合は抽選)

申込み：不要

場所：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】77-7896 【FAX】77-7891