中央地区社協だより

医多达37400

第124号令和6年1月発行中央地区社会福祉協議会 (安城市総合福祉センター内) でんわ 77-7888 ファックス 77-7891

明けましておめでとうございます。

本年も地域福祉活動の推進に尽力してまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。



地域でのさりげなり見守り活動

~ 生活支援見守り協力店について~

町の店舗や施設で下記のステッカーを見かけたことがありますか?安城市社協では、地域の食料品店、日用雑貨店、電気店、理美容室、喫茶店、コンビニエンスストアなどにご協力いただき、業務に支障のない範囲で、高齢者や子どもの見守り活動をお願いしています。「来店の間隔が普段より空いたとき」「会話の中でいつもと違うと感じたとき」「小さな子どもだけで夜遅くまで外出しているとき」などに必要な機関へ連絡してくれるようお願いしています。今後も生活支援見守り協力店のみなさまと協力し、だれでも安心して暮らせるまちを目指します。助け合いの輪が広がり、住みやすい地域になるといいですね。

色々な角度から の見守りがある と安心だね。



【相談内容】

新聞が5日分溜まっている。心配だから状況を確認し てほしい。

【結果】

関係機関と連携し、入院していることが判明。防犯を 考慮して家族に新聞配達の中止を依頼してもらった。

【相談内容】

頻繁に来店するが話す内容が、つじつまが合わない、 認知症が疑われるので、様子を見に来てほしい。

【結果】

店舗に行き、様子を確認。家族と連絡を取り、今後のことを考慮し介護保険申請を行った。



「施設見学ツアー」 を実施しました

11月下旬から、12月にかけて、チームオレンジあんじょう(下記参照)の方を対象とし、今後の活動の参考にしていただくため、認知症の方が利用されている介護施設や認知症カフェ4カ所の見学を行いました。



▲「すえひろ翔裕館」(末広町) 地域密着型特定施設の介護付き 有料老人ホームです。

「Ing ハウス」(朝日町) ▶ 認知症を語ろう会や、元気カフェ、若年性認知症本人家族の会のたんぽぽカフェなどを開催しています。





▲「グループホームじけい」(西別所町)

認知症の方が共同で生活を されている施設です。とて も温かい雰囲気でした。

▼憩いの広場 縁(えん) 自宅開放型のサロンです。毎週 1 回気軽に高齢者の集まる場 となっています。



※「チームオレンジあんじょう」とは?

→認知症サポーターが、認知症の人や家族に対して支援等を行うコミュニティ。 認知症に関するボランティア活動や高齢者の支援に興味のある方がチームを 組み、活動しています。

「高齢者のための福祉教室」を開催しました



12月1日(金)に講師として、介護 老人保健施設あおみの粕谷映里氏(理 学療法士)と更生訪問看護ステーショ ンの石川あかね氏(看護師)をお招き し、いつまでも楽しく、充実した人生 を送れるよう「今日からできる健康寿 命を延ばすコツ」と題して、福祉教室 を開催しました。



クイズをしながら、普段から簡単に 取り入れることが出来る食事や運動 の工夫について、わかりやすくお話い ただきました。



地域の活動紹介

ストレッチ講座 (御幸福祉委員会) を開催しました!

講師としてリハビリ型デイサービス「リハプライド新安城」の佐藤健一施設長をお招きし、「短時間で柔軟性を高める秘密のストレッチ講座」を開催しました。当日は、17名の方が参加されました。はじめに下肢の柔軟性を測り、ストレッチを行い、最後にもう一度測定してみると、柔軟性がアップしていることに、参加者の皆さんはとても感心されていました。講師か



▲御幸ストレッチサロンの様子

ら、健康に関する知識や、家でも簡単に1 分で行うことができるストレッチを楽し く学び、皆さん、心も身体も元気になられ ました。

御幸福祉委員会では、新拠点となった 公民館を中心にふれあいサロン会などを 実施しています。



▲御幸公民館

萬(よろず)会

横山町福祉委員会では、男性が中心に集う萬会を、毎月第4水曜日の午後に南ふれあいの家で開催しています。工作や大工仕事を中心に物づくりをしていますが、先日は南ふれあいの家の床が傷んでいたので、修理を行いました。元大工さんを中心にフローリング材を手際よく切って、貼り付けました。素晴らしい出来栄えに、南ふれあいの家を利用する女性陣は大絶賛でした。

また、いきいきサロンで使うペットボトルロケット作りも担当してくださいました。サロン当日は参加者が楽しく参加できるように運営に全面協力いただき、100m近く飛んだロケットもありました。萬会のように、男性が楽しく自由に参加できる場が地域に増えていくといいですね。







総合福祉センターからのお知らせ



安城市内在住で、18歳以上の障がい者の方を対象とした、講座・サロンを開催しています。 新規講座として、「ヨガ講座」を開講しました。定員に満たない講座等は、途中参加も受け付けていますので、皆様の受講をお待ちしています。

また、サロン活動に興味をお持ちで、サロン活動をお手伝いしていただける方の参加もお待ちしています。総合福祉センターまでお問い合わせください。

※ 講座 ※

※ サロン ※

絵画講座(第1火曜日10:00~11:30)

サウンドテーブルテニス(第2木曜日13:00~15:00)

手編講座(第3火曜日13:30~15:30)

ブラインドテニス(第4土曜日13:00~15:00)

料理講座(第3土曜日9:30~13:00)

身障スポーツ(第1・3 木曜日 13:30~15:00)

音楽講座(第1水曜日13:00~14:30)

ぽかぽか音楽(第1土曜日13:30~14:30)

ヨガ講座(第3水曜日13:30~15:00)

陶芸講座(第1、第3土曜日10:00~11:00)

問合せ 総合福祉センター 77-7888 【FAX】77-7891

介護予防係

① シニア介護予防講座

対象:市内在住の概ね65歳以上の方

★貼り絵カレンダー

日時:1月12日(金) 10:30~11:30 1月24日(水) 13:30~14:30

2月14日(水) 10:30~11:30 2月22日(木) 13:30~14:30

所:総合福祉センター なつかし学級

内容:季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作り

ます。

参加費:無料 申込み:不要 ★万福体そう

日 時:1月16日(火) 10:30~11:30 1月31日(水) 13:30~14:30

> 2月 7日(水) 10:30~11:30 2月21日(水) 10:30~14:30

所:総合福祉センター なつかし学級

場 所・配合価値 とうター なうかし手級 内 容:イスに座って、ストレッチ、筋トレ、脳

トレなどを行います。

定 員:10人(先着順)

参加費:無料 申込み:不要

ーだの・「ダ 持ち物:運動のできる服装、水分補給用の飲み物

★楽しく手先を使って♪ハンドメイド小物講座

日 時: ①1月27日、②2月10日、

③2月24日

いずれも土曜日10:00~11:30

①トトロの森 ②小さなお雛様 ③ハーバリウム

場 所:総合福祉センター2階 なつかし学級

定 員:10名(先着順)

受講料:各回500円

(申込時にお支払いください)

申込み:令和6年1月11日(木)から

1月20日(土)まで

火~土曜日 9:00~17:00

(祝日を除く)

総合福祉センター1階窓口

※3回講座ですが、お好きな回のみの

申込みも可能です。

② すっきり・しゃっきり健康教室

日 時:1月5日、12日、19日、26日

2月2日、9日、16日

3月1日、8日、15日、22日

いずれも金曜日 14:00~15:00

※受付は13:30~14:00

場 所:総合福祉センター2階 多目的ホール

対 象:市内在住の概ね65歳以上の方 内 容:立った状態で健康体操を行います。

定 員:40人

参加費:無料申込み:不要

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 【FAX】77-7891