

中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第117号令和4年11月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市社会福祉会館2階  
地域福祉課事務室内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891

## 高齢者のための福祉教室

# 「高齢者の移動手段と 運転に関する学習会」



募集!

令和4年5月に改正道路交通法が施行され、高齢者で過去3年間に交通違反歴がある方は、運転免許証更新時の運転技能検査が義務化されました。また、「サポートカー限定免許」の申請も可能になりました。

今回は、新しい制度の説明と高齢になっても運転免許と上手に付き合いながら自立した生活が送れるよう学びましょう。

❖日 時：令和4年12月2日(金)

午前10時から午前11時15分まで

(受付開始：午前9時30分から)

❖場 所：総合福祉センター 2階 多目的ホール

❖参加費：無料 ❖講師：コアラドライブ安城

❖定 員：一般枠15人(先着順) 地区内の老人クラブ会員は各クラブで取りまとめています

❖申込み：令和4年11月15日(火) 午前9時から

窓口(総合福祉センター)または

電話(77-7888)にて申込みを受け付けます。

❖問合せ：中央地区社協(総合福祉センター内) 電話77-7888

❖主 催：中央地区社協 ❖協 力：中央地区老人クラブ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大のため、中止する場合があります。



朝日町にある NPO 法人 i n g の「i n g ハウスここから」は、どなたでも気軽に立ち寄れるスペースです。今回は、認知症に関連する事業をご紹介します。

## たんぽぽカフェ 若年性認知症の方とその家族のつどい

たんぽぽカフェは、日々の暮らし、仕事、家族のこと・・・本人や家族が思いを分かち合い、参加するすべての皆さんにとって、ホッとできる大事な居場所となることを目指しています。福祉・介護の専門職も参加しています。気になることがあれば、お気軽にご参加ください。※若年性認知症とは、64歳以下で発症する認知症の総称です。

開催日：偶数月第1金曜日

時間：午後1時～3時

会場：i n g ハウスここから

対象：若年性認知症と診断されたご本人とご家族

内容：お茶を飲みながらの交流や情報交換でリフレッシュ

参加費：ハウス利用料300円（お茶・お菓子付き）

※認知症の診断はされてなくても、物忘れなど不安を感じている方も参加できます。参加者のプライバシーは守られます。



▲ 普段の生活や趣味の話に華が咲きます。

## ご本人の声

2か月に1回、  
生きている実感が持てた。

働く場も欲しいが、心の安定として、よりどころとなる場が欲しい。

いきなり高齢者の施設に行くのは、プライドがずたずたになります。

## 認知症を語ろう会 キーワードは“認知症”から学ぼう

認知症についてなんでも話せて、聞ける場です。ご本人や家族、ボランティア、専門職、情報が得たい人、どなたでも参加いただけます。いろいろな立場の人と交流することで認知症についての理解がより深まります。ぜひ、お越しください。

開催日：毎月第1金曜日

時間：午前10時～正午

会場：i n g ハウスここから

対象：ご本人、家族、認知症のことを知りたい方、サポーター養成講座を受け、活動の場を探している方など

内容：お茶を飲みながらのおしゃべりなど

参加費：ハウス利用料300円（お茶・お菓子付き）



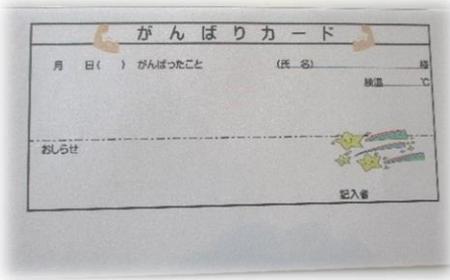
問合せ先：i n g ハウスここから 090-1826-7289（松岡）

社会福祉法人ぬくもり福祉会  
放課後等デイサービス

ぬくっこ



▲人気のくつろぎスペース



▲スタッフからの連絡カード

ぬくっこは、赤松町北新屋敷にある、「ぬくもりの郷」の中にある施設のひとつです。  
令和3年4月にオープンしました。中学生から高校生までの障がいのある児童が、学校が終わった後や祝日、長期休みに利用できます。  
運動をしたり、部品の仕分け作業、キャップの仕分け作業などを中心に、いろいろな経験を通じて、次のライフステージに向けて、身につけていきたいスキルの習得を目指し、個別に目標を設定して支援をおこなっています。本人のやりたい気持ちを確認しながら、「楽しい」と思える時間を提供しています。  
自立を促し、自分の思いを自分らしく表現するためのお手伝いをしています。皆さん、無理をすることなく、それぞれの課題に取り組んでいます。

毎日、本人に課題を3つ選んでもらっています。その方に合わせたものを考え、「できた！」を大切にしています。  
運動や行事も積極的に行っています。経験値を高めるために、あんくるバスでお出かけしたり、あおいパークに出かけて野菜の収穫をしたり、将来を考えて施設体験を行ったりしています。  
楽しい活動がいっぱいです。



指導員の古田さん

※放課後等デイサービス…就学中の障害児に対して、放課後や夏休み等の長期休暇中に生活能力向上のための訓練等を継続的に提供することにより、障害児の自立を促進するサービス

# 総合福祉センターからのお知らせ

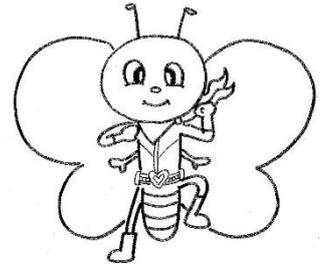
総合福祉センターの高齢者・障がい者サロンへお越しください！！

## 高齢者サロン

## 障がい者サロン

花かご小物づくり	第2金曜日午後1:30~3:00	サウンドテーブルテニス	第2木曜日午後1:00~3:00
絵手紙	第3水曜日午後1:30~3:00	ブラインドテニス	第4土曜日午後1:00~3:00
ストレッチ	第2火曜日午後2:00~3:30	身障スポーツ	第1・3木曜日午後1:30~3:00
卓球A	第1火曜日午前9:30~12:00	ぽかぽか音楽	第1土曜日午後1:30~2:30
卓球B	第3金曜日午前9:30~12:00		
太極拳	第2土曜日午後1:30~3:00		

10月リニューアルオープンした総合福祉センターでは、  
講座・サロンもリニューアルいたしました。  
皆さんの参加をお待ちしております。お問い合わせは以下へ♪



**問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891**

## 介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。  
中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

### ① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級  
**★季節の折り紙教室**  
日時：11月5日(土) 13:30~15:00  
**★万福(まんぷく)体そう**  
日時：11月16日(水)、12月7日(水)  
13:15~14:45  
**★貼り絵カレンダー**  
日時：11月25日(金)、12月16日(金)  
10:00~11:00  
**★頭と体を使って楽しむ！脳活**  
日時：12月1日(木) 10:00~11:00  
**★遊書(ゆうしょ)**  
日時：12月14日(水) 10:00~11:00  
参加費：100円  
**★風を作ろう！事前予約制**  
日時：12月21日(水) 10:00~11:30  
定員：10名(先着順)  
申込み：11月16日(水)から窓口・電話にて受付  
火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00  
**★花と器のマリアージュ事前予約制**  
日時：1月7日(土) 10:00~11:00  
定員：15名(先着順)  
参加費：300円(申込時にお支払いください)  
申込み：12月3日(土)から窓口にて受付  
火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00

対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
場所：総合福祉センター2階 教養娯楽室  
**★立っても座っても簡単にできる！棒体操**  
**事前予約制**  
日時：12月9日、16日、23日(全3回)  
いずれも金曜日 13:30~14:30  
定員：15名(先着順)  
参加費：無料  
申込み：11月11日(金)から窓口・電話にて受付  
火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00

### ② シニアのための栄養講話

**★楽しく学ぼう！バランスの良い食事** **事前予約制**  
日時：12月8日(木) 10:00~11:00  
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級  
対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
定員：15人(先着順)  
参加費：無料  
申込み：11月4日(金)から窓口・電話にて受付  
火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00

### ③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：11月11日、18日、25日、  
12月2日、9日、16日、23日  
いずれも金曜日 14:00~15:00  
場所：総合福祉センター2階 多目的ホール  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：40人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費：無料  
申込み：不要

**問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891**