

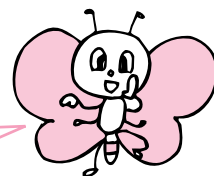


参加してよかった!ボランティア体験プログラム

ボランティア体験プログラムは、ボランティアを始めたいと考えている人を対象に、市内の福祉施設のご協力のもと短期間のボランティアを体験してもらう事業です。

参加した人の多くは、とても貴重な体験をしているようです。

今回は、地域ふれあいサークル「かんらんしゃ」のボランティア活動に参加した人に話を聞いたよ。



緊張したけど、みなさんが気軽に話してくれて話しやすかったです。いい経験になりました。

きくち りこ
安城生活福祉高等専修学校 菊池 理子さん

自分にとっては簡単にできることが大変だと聞いて、話を聞いてみないとわからないこともあるのだと勉強になりました。

きよはら ひろふみ
安城南高等学校 清原 宏文さん



特集 高齢者サポートボランティア

'17 10/15 第103号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp <http://www.anjo-syakyo.or.jp/>

―特集―

高齢者サポート ボランティア



安城市の統計によると、平成29年8月末時点で、市内の65歳以上が38,075人で人口の約20.3%となり、5年前の平成24年より3.4%増加しています。

安城市ボランティアセンターには、このように人口の5人に1人を占める高齢者を支援している団体があります。

今回は、積極的に支援活動をしている「あんじょうハッピーシルバー応援隊」の板山美里代表と、「桜井みのりの会」の稲垣晴美代表にお話を伺いました。



あんじょうハッピー
シルバー応援隊
板山代表



桜井みのりの会
稲垣代表



安城市
ボランティアセンター
早川
(インタビュアー)

あんじょうハッピーシルバー応援隊

早川 どんな活動をしていますか？

板山 仕事や子育てをリタイヤしたことで、喪失感を感じ、気が滅入っている人が多い高齢者が活躍できる場としてマルシェの企画運営をしています。
※マルシェとは、フランス語で「市場」のこと。

早川 活動のきっかけは？

板山 私の母が手首を骨折したことで60年続けてきた床屋を辞め、うつ病になったことがきっかけです。また、女性の60〜70代にうつ病が多いこと、自殺者の約4割が高齢者であることを知り、もっと元気になってもらいたいと活動を始めました。

早川 やりがいを感じることは？

板山 ある参加者が手作りの人形と枝豆を販売され、楽しそうに過ごす姿を見たときはやって良かったと思いました。ほぼ完売し、次回への意欲も見られたことで、この活動を続けていくことの大切さと責任感を感じました。

早川 活動の課題はありますか？

板山 開催に伴う場所代の確保が課題です。助成金の活用などで参加者に負担がかからないよう努めています。出店料という形で賄っているのが現状です。
また、男性が楽しむものが少ないとの指摘もありましたので、内容の検討が必要だと感じています。

早川 市民のみなさまに向けて一言

板山 高齢者だけでなく、いろんな年代の人が集まり世代交流ができるのがマルシェの楽しいところです。

今回は11月4日(土)午前10時から午後5時まで安城市民交流センターにて行いますので、ぜひ遊びに来て下さい。



▲マルシェのようす

桜井みのりの会

早川 どんな活動をしていますか？

稲垣 助け合いの活動を通じて地域の高齢者が安心して暮らせる心豊かな地域づくりを目指して、月に2回J.A桜井支店内でミニデイサービスを開催しています。毎回20名程度の高齢者が参加して小物作りやレクリエーションなどで楽しい時間を過ごしています。

早川 やりがいを感じることは？

稲垣 準備は大変ですが、参加者から「楽しいね」「楽しみにしているよ」「元気をもらえたよ」などの声を掛けていただいたときは、やりがいを感じますね。

その他に、勉強会や視察研修などがあり、活動の刺激となっています。

早川 活動の課題はありますか？

稲垣 会員が高齢化して脱退される人も出てきましたので、会員増加を図りたいと思います。いろんなイベントで会員募集のチラシを配ったり、地道に声を掛けたりして、活動を継続できたらと思っています。

早川 市民のみなさまに向けて一言

稲垣 参加した高齢者に喜んでいただけることが何より嬉しいですし、また行きたいな〴〵言ってもらえるような場を作りたいと思います。

一緒にボランティアをしてくれる人を募集していますので、ぜひ見学に来てください。



▲ミニデイサービスのようす

インタビューを終えて

お二人に話を伺い感じたのは、高齢者に喜んでほしい、楽しんでほしいと思っているということです。

運営上の課題を抱えながらも、前向きに活動されており、高齢者の役に立ちたい〴〵という想いが伝わってきました。

また、高齢化が進む中で、自らの課題としてとらえ取り組んでいること、高齢者の楽しそうな姿や言葉を活動の原動力にしていることが印象的で、とても素晴らしいと思いました。

高齢者が生き生きと暮らせるまちを目指して、安城市ボランティアセンターも共に歩んでいきたいと思っています。

ボランティアグループ「花かご」体験会

ハートンカフェ「花かご」の体験会を開催します。イタリアのフォカッチャパンを作ります。ボランティアや参加者を募集しています。

日 11月25日(土)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場 総合福祉センター日常生活訓練室

対 市内在住・在勤の人

定 各20名(先着順)

¥ 100円

申 10月20日(金)午前9時から電話にて受付

主 花かご

問 総合福祉センター ☎(77) 7888

聞こえのサポート ボランティア講座

耳の不自由な人とのコミュニケーション手段とサポート方法について学びます。

日 10月28日、11月4日、11日の各土曜

日 (全3回)

午後1時30分～3時30分

場 社会福祉会館

定 10名(先着順)

申 10月17日(火)～25日(水)まで電話にて受付

主 要約筆記サークル「なしばた」

問 安城市ボランティアセンター

☎(77) 2945

実際に成年後見業務を行っている専門家が、制度の概要や、利用開始のきっかけ、また、市民後見制度についてお話しします。

日程・日時 **場所** **内容** **講師・指導** **対象**・資格 **定員**・募集人数 **費用**・受講料等
持ち物 **申込方法** **問い合わせ先** **他**その他 ※「**対**」**どなた**でも **定****特**になし **¥****無料**」の場合は記載を省略

安城市社協ウェブサイト
<http://www.anjo-syakyo.or.jp/>

事業名・日時・会場	問い合わせ先
桜井福祉センターまつり 11月12日(日) 午前9時30分～午後3時30分 桜井福祉センター	桜井福祉センター ☎99—7365
西部地域まつり 11月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後5時 26日の福祉センターは午後3時まで 西部福祉センター、西部公民館	西部福祉センター ☎72—6616

福祉センターまつり

講 日比野 裕之氏（司法書士）
定 70名（先着順）
申 10月18日（水）午前9時から電話にて
受付
問 総務係 ☎（77）2941

介護者のつどい

	日 時	場 所	問い合わせ
介護者のつどい	11月9日(木) 午後1時30分～3時30分	中部福祉センター 教養娯楽室	中部福祉センター ☎76-0090
	11月10日(金) 午後1時30分～3時30分	作野福祉センター 集会室	作野福祉センター ☎72-7570
	11月16日(木) 午後1時30分～3時	総合福祉センター 喫茶コーナー	総合福祉センター ☎77-7888
	11月16日(木) 午後1時30分～3時	明祥プラザ 相談室	明祥プラザ ☎92-3641
	11月18日(土) 午後1時30分～3時	介護老人保健施設さとまち	北部福祉センター ☎97-5000
	11月24日(金) 午後1時30分～3時	安祥福祉センター 会議室	安祥福祉センター ☎73-5757
	11月25日(土) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室1	桜井福祉センター ☎99-7365
介護者おしゃべりサロン	11月4日(土) 午後1時30分～4時	社会福祉会館 集会室	安城市ボランティアセンター ☎77-2945

※介護者おしゃべりサロンは当事者による自主グループです。

災害義援金協力のお礼

みなさまのあたにかいご支援・ご協力にお礼を申し上げます。

4月1日～8月31日受付分／敬称略

(五十音順)

平成28年熊本地震災害義援金

▼佐野里美▼古井町内会（ふれあい広場）▼その他募金箱へ多数のご寄付をいただきました。

平成29年7月5日からの大雨災害義

援金

▼安城南中学校生徒会 ▼佐野里美 ▼
その他募金箱へ多数のご寄付をいただきました。

秋田県大雨災害義援金

募金箱へ多数のご寄付をいただき
ました。

問 日本赤十字社安城市地区（事業係）

(77) 2941



七夕まつり義援金箱へのご寄附、
ありがとうございました。

**出張
ヘアカット**

Hair Studio
MASOK
ヘアースタジオ マソック

安城市美園町1-2-4
オーナースタイリスト 山口貴之

ご自身で理容・美容院へ行くことが困難な方のために
施設、病院、ご自宅等へ訪問して理美容サービスいたします
対応エリア: 安城, 知立, 刈谷, 西尾 (他地域 応相談)

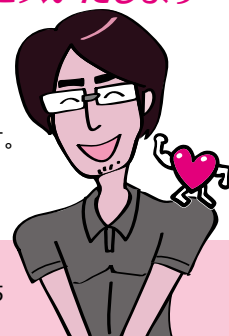
カット 3,000円
(人数に応じてご相談のります)

カラー 2,000円

出張費無料

障がいをお持ちの方、
お体が不自由な方へ配慮した
優秀な技術スタッフが対応します。
髪のこと、ヘアスタイルのこと
お気軽にご相談ください!

ご予約・お問合せ:
0120-72-1145 または080-3686-1145
 mail: y-yamaquti@p-af.co.jp



廣告

ハートンの
つぶやき

安城市福祉まつりに参加してくれて、ありがとう！
桜井福祉センターや西部福祉センターでもまつりがあるので参加してね！



あんじょう 社協だより
'17 10/15