

中部地区社協だより

令和5年4月発行  
第208号

## こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

## 地域福祉活動勉強会

を開催しました。

地域のサロン活動者が集まりました。

去る3月2日（木）に、中部福祉センターで地域福祉活動勉強会を開催しました。

前半は、中部地区内で行われているサロン活動の紹介と、他地区ではどのような活動を行っているのか知っていただく機会としました。

後半は、サロン活動者がそれぞれのサロンの特徴や工夫について紹介するグループワークの時間を設けて、情報交換を行いました。

今回の出席者の中には、今年度からサロン活動に関わるようになった方もおられ、他地区の活動内容を興味深く聞いていました。



グループワークでは、「私たちのサロンでは、感染予防のため飲食をしていなかったが、他地区の皆さんはどうしていたのか」という質問があり、「飲食を楽しみに来ている人もいるので、できる限りできるようにしていた」「飲食時だけマスクを外すように声かけを行っていた」など、それぞれのサロンが行っていた工夫について情報交換がなされました。

終了後のアンケートでは、「他地区の話しを聞くのは参考になった」「こういった場には積極的に参加していきたい」など活動に向けて前向きなお言葉をいただきました。

# こもれびサロン

## ～介護者のつどい～

こもれびサロンは、介護をしている人や介護に関心のある人などに、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをしたりする場です。プチ講座だけでも参加可能です！！

「介護保険のこと知りたいけど、どこに相談にいけばいいの?」「親の介護のことで話を聞いてほしい」そんな悩みなども共有できる場です。

**日時** 令和5年5月から令和6年2月までの第3火曜日 全8回  
(7月、9月は休み)

午前10時から午前11時30分まで

**会場** 中部福祉センター 集会室(1階)

### 《年間スケジュール》

日にち	内容	協力
5月16日(火)	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井 聖佳 氏
6月20日(火)	ヨガ	水島 正恵 氏
8月15日(火)	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井 聖佳 氏
10月17日(火)	福祉用具について	東海エイド安城
11月21日(火)	カラーセラピー・耳つぼマッサージ	岩井 聖佳 氏
12月19日(火)	ヨガ	水島 正恵 氏
1月16日(火)	リフレッシュ体操	リハプライド新安城
2月20日(火)	ヨガ	水島 正恵 氏

※45分程度のプチ講座後は、引き続き座談会を開催します。

### 《問い合わせ》

中部地区社会福祉協議会 ☎76-0090 (中部福祉センター)

# 学校が苦手な子をもつ保護者の方へ

## 一人で悩まずに一度お話してみませんか？

### 「サロン・ド・ででむし」

同じ経験をもつ親同士が語り合う場です。

ふらりと出かけてきませんか？

予約はいりません。

一緒にゆっくり考え、支えあいましょう。

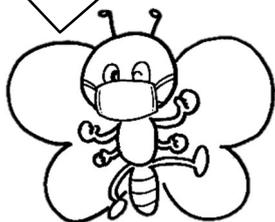
この会で話されたことは秘密厳守です。

「ででむし」とは？

でんでんむしのこと。でんでんむしのように、ゆっくりマイペースでいいよ、の意。

自分や家族だけで考え込まずに、同じ経験をされた方たちに聞いてもらいませんか。解決は難しくても、何か得られることがあるかもしれません。

参加された保護者からは、「気持ち分かり合える人と話せたことで、心が軽くなった」という感想をいただきました。



安城市社協キャラクター ハートン

開催時間内であれば、いつ来ていただいても構いません。ご自分の話をして、帰っていただいても大丈夫です。

別のフロアで、子どもの居場所「ででむしハウス」も同時に開催しますので、お子様もどうぞ。

おもちゃやゲーム、おやつ作りなどが楽しめます。

共催：安城市社会福祉協議会  
東山地区社会福祉協議会 (TEL97-5000) (北部福祉センター内)  
中部地区社会福祉協議会 (TEL76-0090) (中部福祉センター内)  
作野地区社会福祉協議会 (TEL72-7570) (作野福祉センター内)

日時：令和5年4月22日(土)

午後2時から午後4時まで

※原則、毎月第4土曜日に開催しています。

詳しい日程は下記連絡先までご連絡ください。

場所：中部福祉センター（安城市新田町新栄 84-1）

親の交流会「サロン・ド・ででむし」→多目的室（1階）

子どもの居場所「ででむしハウス」→教養娯楽室（2階）

※どちらかだけの参加も可能です。



# 中部福祉センターからののお知らせ(4月・5月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090

※サロン・イベント等は、事前申込みは不要です。  
お気軽にご参加ください。

## ★イベントカレンダー

○無料 ●有料



### 頭の健康体操教室

参加自由

- ・4月7日(金) 午前10時30分～  
内容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。  
協力: 有料老人ホームオレンジ

### サロン花ざかり

参加自由

- ・4月13日(木) 午前10時～  
「ニュースポーツ」  
内容: 話題のニュースポーツ「ラダーゲッター」を体験してみましょう♪  
協力: 澤 幹雄 氏

ラダーゲッターとは…  
ヒモでつながったボールを、  
ラダー(ハシゴ)目がけて投げ、  
上手く引っかけるスポーツです



- ・5月11日(木) 午前10時～  
「太極拳」  
内容: 初めての方にもわかりやすく丁寧に教えてもらえます♪  
協力: 長沢 康子 氏

### ものづくりサロン

参加自由

内容: カラフルなPPバンドを使って、手作りの楽しさを味わってみませんか♪  
今年度は、4月から7月にかけて、PPバンドを使った小物作りの基礎を学んでいただけます。

- ・4月27日、5月25日(木)  
午前10時～  
「PPバンドで小物作り」  
協力: 林 朝子 氏  
材料費: 100円/回



### リサイクル折り紙サロン

参加自由

- ・4月21日、5月19日(金)  
午前10時～午後2時  
※時間が変更になりました。  
内容: リサイクル用紙を活用し、手先を使って様々な作品作りを楽しんでいます!  
協力: 森 みつ江 氏、米田 みづき 氏

### こもれびサロン ～介護者のつどい～

『こもれびサロン』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。  
後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となりますので、専門職に介護の相談をしたり、参加者同士で介護の悩みを共有できたりします。みなさんのご参加お待ちしております♪

- ・日にち: 原則毎月第3火曜日
- ・時間: 午前10時から午前11時30分まで

【サロンの内容】(4月はお休み)

- ・5月16日: カラーセラピー・耳つぼマッサージ

### 福祉センターからののお知らせ

- ※5月からお風呂の利用時間に変更になります。  
5月2日(火) から9月29日(金) まで、午前10時から午後4時までとなります。
- ※5月3日(水)・4日(木)・5日(金) は休館日となります。お間違えないよう、よろしくお願いします。

日にち・開始時刻	内容
4/6 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/7 金 10:00	○ 香りの湯
4/7 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
4/11 火 14:00	○ フレイル予防講座(申込みした方のみ)
4/13 木 10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
4/20 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/20 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ体験会
4/21 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
4/27 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
5/9 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
5/9 火 13:30	○ フレイル予防講座(申込みした方のみ)
5/11 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
5/11 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
5/12 金 10:00	○ 香りの湯
5/16 火 10:00	○ こもれびサロン～介護者のつどい～
5/18 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
5/19 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
5/23 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
5/25 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
5/25 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
5/26 金 14:00	○ ふらっと健康教室
5/28 日 10:00	○ Salonあんちゃん
5/30 火 10:30	○ スプリングコンサート(申込みした方のみ)