

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第115号令和4年7月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

大人の発達障がいの方と関わるには？



5月21日(土)、市民会館において、あいち発達障害者支援センターの小松正明氏をお迎えし、「大人の発達障がいから考える地域づくり～生きづらさを抱えている方を地域で支えるためには～」をテーマに福祉講演会を開催しました。発達障がいのある方に関わるときのポイントを疑似体験を交えながら、講演していただきました。

小松先生からは、「どこかに不具合があるから障がい者なのではなく、生活上の困難があるから障がい者である」「発達障がいは、目に見えない障がいだから、周りに理解されにくい」との話がありました。

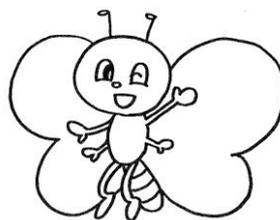


△講演中の小松正明氏



参加者の声

- ・発達障がいの内容がよくわかりました。
- ・難しい演題でしたが、例をあげ、わかりやすい説明でした。
- ・サポートする側にも「仲間が必要なこと、大事だということ」がわかりました。



安城市社協キャラクター
ハートン

発達障がいとは…

発達障がいは、社会生活を送る上での困難さも目立ちますが、優れた能力が発揮される場合もあり、周りから見てアンバランスな様子が理解されにくい障がいです。

大人で発達障がいのある人を地域で支えるためには、サポートする側も一人で抱え込み孤立しがちとなるため、共に支える仲間を探していくことが大切です。

(講演会内容から)



令和4年度 中央地区社協総会報告



令和4年度の中央地区社協総会は、5月21日（土）に、市民会館大会議室にて行いました。

当日は、令和3年度事業報告（案）・収支決算（案）、令和4年度役員（案）、令和4年度事業計画（案）・収支予算（案）について、全て承認されました。

今後も皆さまとともに地域福祉を推進してまいります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



△ 矢田会長あいさつ

総会報告

年間事業

今年度は、主として、次の事業を行います。

年間

5月

- 総会
- 福祉講演会

6月

- 健康安全運転講座への協力
- ハートフルケアセミナー
- 地域見守り活動者情報交換会への協力

7月

- 地域福祉活動勉強会
- 認知症サポーター養成講座

10月

- 福祉まつりへの協力
- 認知症サポーターステップアップ講座
- 地域福祉マッチング交流会&サロン活動博覧会への協力
- 中学生防災隊防災教室

12月

- 高齢者のための福祉教室

11月

- チームオレンジフォローアップ事業
- 町内福祉活動計画研修会

2月

- 昭林公民館まつりへの参加

- 福祉委員会や地域ボランティアへの活動支援
- 地区社協だより「ほっとスマイル」の発行
- 地域福祉活動助成事業
- 地域見守り活動の推進（御幸、本町、百石町、大山町、横山町）
- 生活支援ネットワーク会議への協力
- 生活支援・見守り協力事業
- 地域ケア地区会議・個別会議への協力
- 認知症高齢者捜索声掛け模擬訓練への協力
- 地域リハビリテーション活動支援事業への協力
- 車いす、サルビア号の貸出
- 高齢者用杖の給付

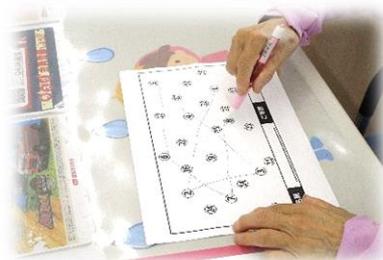


健康安全運転講座で安全に運転を！

6月20日（月）に、愛知ダイハツ株式会社主催で、安城店において健康安全運転講座が開催されました。

この講座は、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」が送れるように、健康を維持し、安全に長く車の運転を続けていけることを目的として開催されました。

参加者からは「思ったより、運転席からの死角があることがわかりました」「注意して運転したいと思います」等の感想をいただきました。



理学療法士による注意力テスト



衝突支援回避システム体験



JAFによる車の死角の確認、
運転姿勢指導

「大山町福祉委員会」～見守り伝達ルートの作成～

6月14日（火）に、へきしんギャラクシープラザ マツバホールにおいて、地域見守り活動者情報交換会が行われました。

当日は、八千代病院の小久保充先生による「地域見守り活動と身体的・社会的フレイル対策」というテーマでの講演と、町内福祉委員会の活動紹介として、大山町福祉委員会による「見守り伝達ルートの作成」と、東町福祉委員会による「防災と見守り活動」と題した発表が行われました。

大山町福祉委員会の発表では、見守り伝達ルートを作成することにより、対象者は、それを活用することで、何かあればすぐに相談できる人がいることに気づくことができ、安心感が得られるとの話がありました。



大山町福祉委員会発表
前福祉委員長 林 智旦 氏



① シニア介護予防講座

(市内在住の概ね65歳以上の方)

★やろまいサロン

日時：7月11日(月) 9:30~11:30

8月15日(月) 9:30~11:30

9月12日(月) 9:30~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：漢字の読み書き、計算、クロスワード等のプリント学習

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★貼り絵カレンダー

日時：7月11日(月)、8月15日(月)、

9月12日(月) 10:15~11:15

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。
(やろまいサロンと同時に開催します。)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★「タオル体操でフレイル予防！」事前申し込み

日時：8月22日(月) 14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：3B体操の要素を取り入れたフェイスタオルを用いた体操

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：7月1日(金)から介護予防係窓口・電話にて

※申込み受付：火曜日~土曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

その他：マスク着用、飲料持参

★「おいしく!元気に!食事でフレイル予防」

(市内在住の概ね65歳以上の方) **事前申し込み**

日時：9月26日(月) 14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

内容：フレイル予防のための栄養講話

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：8月2日(火)から介護予防係窓口・電話にて

※申込み受付：火曜日~土曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

その他：マスク着用、飲料、老眼鏡(必要な方)持参

② 40歳からの介護予防講座

事前申し込み

★心と体のバランスが整うヨガ講座

日時：①9月15日、②9月22日、③9月29日

④10月6日、⑤10月13日、

⑥10月20日

いずれも木曜日 14:00~15:20

場所：①~③

アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

④~⑥

総合福祉センター2階教養娯楽室

対象：市内在住の40~64歳

(全6回参加できる人)

内容：心と体のバランスが整うヨガを体験します。

定員：各20人(先着順)

申込み：介護予防係窓口・電話にて

★40歳からの介護予防講座に初めて参加する人

8月16日(火)から9月14日(水)まで

★40歳からの介護予防講座に2回目以降参加する人

8月23日(火)から9月14日(水)まで

※申込み受付：火曜日~土曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

その他 運動しやすい服装、マスク着用、飲料持参、

ヨガマット又はバスタオル等

③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：7月1日、8日、15日

8月5日、12日、19日

9月2日、9日、16日

いずれも金曜日 14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操(立位)

定員：25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

※アンフォーレに車でお越しの方は、
駐車場代が自己負担となる場合があります。



安城市社協キャラクター
ハートン

内容について不明なことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。何でも気軽にチャレンジしてくださいね♪

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。

中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

●来館前に自宅での検温をお願いします。発熱、体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。

問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891