

中央地区社協だより

回 覧

ほっとスマイル

第141号 令和8年11月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

百石フェスティバル

スリッパ飛ばし！



が開催されました！



10月10日(土)、百々目木公園にて百石町内会による百石フェスティバルが開催されました。

子どもたちが射的やスーパーボールすくい、ガチャガチャなどを楽しむ姿が見られたほか、多世代での「スリッパ飛ばし」も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

中央地区社協も参加させていただき、缶バッチづくりや福祉車両の紹介を通して多くの人に楽しんでいただきました。

地域の人々が一緒に楽しみ、世代を超えて交流する姿も見られ、地域のつながりを感じられるイベントとなりました。



各町のサロン紹介

各町では、様々なサロンが開催されています。
サロンについてご質問やご相談がありましたら、
お気軽に中央地区社協までお問い合わせください。

本通り・栄町サロン

9月のサロンでは防災講座を開催しました。
人間が生きる最低限の条件である
T(トイレ)K(キッチン)B(ベッド)の
観点からお話いただき、クイズを交えながら、
楽しく防災について学びました。

また、実際に段ボールベッドに寝転ぶ体験も
でき、ベッドの頑丈さに皆さん興味を示されて
いました。

講座の後には、「自分の町はどうだろう？」と
話し合う姿も見られ、防災について理解を深め
る有意義な時間となりました。



南町サロン

9月のサロンでは、毎年恒例の栗きんとん
づくりを行い、15名ほどの人が参加されま
した。

栗を茹でるところから始まり、実を取り出
したり、裏ごししたりと、皆さんで協力しな
がら作業を進めました。

初対面の方同士でも、作業を通して自然と
会話が広がり、楽しそうに交流される姿が見
られました。

最後に、完成した栗きんとんをお抹茶と
一緒に味わい、公民館は終始笑顔に包まれて
いました。



花ノ木サロン



10月のサロンでは、ジバンシーさんによるオカリナ演奏が行われました。懐かしい曲の数々を口ずさみながら楽しめる人の姿も見られました。また、イントロクイズや、童謡「ふるさと」をオカリナと合わせて歌う場面もあり、会場は笑顔に包まれました。最後にはアンコールを求める声も上がり、演奏は大いに盛り上がりました。

演奏の後は、ジバンシーさんも交えてお茶を飲みながらおしゃべりを楽しみました。和やかな雰囲気の中、交流も深まり、笑顔あふれるサロンとなりました。

高齢者のための

福祉教室のご案内

健康寿命と排泄トラブル

～トイレの心配を軽くして、楽しく外出しよう～

加齢による身体の変化や排泄トラブルを予防する体操などをご紹介します！

＊日時：令和8年**12月4日(金)**

午前10時～午前11時30分(受付開始：9時30分～)

＊場所：**総合福祉センター 2階 多目的ホール**

＊参加費：無料 ＊定員：30人(先着順)

＊講師：石川 あかね 氏

(更生訪問看護ステーション ステーション長)

＊申込み：**11月4日(水)午前9時から**

窓口 **【総合福祉センター】** または

電話 **【77-7888】** にて申込みを受け付け中！

＊問合せ：中央地区社協(総合福祉センター内) 電話 77-7888

総合福祉センターからのお知らせ



総合福祉センター

障がい者サロン

◆ぽかぽか音楽

毎月第2土曜日 13:30~14:30

◆ハートンをつくろ

毎月第2土曜日 14:00~15:00

◆サウンドテーブルテニス

毎月第2木曜日 13:00~15:00

◆身障スポーツ

毎月第1木曜日<ボッチャ> 13:30~15:00

毎月第3土曜日<カローリング> 13:30~15:00

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者

または介護者。ご協力いただける人、サロン活動に興味をお持ちの人

高齢者サロン

◆絵手紙

毎月第3水曜日 13:30~15:00

◆卓球

毎月第1火曜日 9:30~12:00

毎月第3金曜日 9:30~12:00

◆太極拳

毎月第2土曜日 13:30~15:00

◆盆おどり

毎月第3水曜日 10:00~11:30

対象：市内在住の60歳以上の人

地域福祉活動に関心のある人

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です

問合せ 総合福祉センター 【電話】 77-7888 【FAX】 77-7891



介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の人

場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★ゆったりまったり健康サロン※

日時：11/5（木）12/10（木）10:00~11:30
11/27（金）12/25（金）13:00~14:30

※イスに座って、ゆったりとした体操と楽しいレクリエーションを行います。

★貼り絵カレンダー

自分だけのオリジナルカレンダーを作しましょう♪

日時：11/10（火）11/21（土）12/8（火）
12/19（土）
9:30~11:30
11/10（火）12/8（火）
13:00~15:00

★出番だよ！みんなの発表ひろば

芸達者さんの一芸披露をみんなで楽しみましょう♪

日時：12/2（水）13:00~15:00
（発表したい方は事前にご相談ください）

★遊書

筆を使い、心に染みる文字を書いてみましょう♪

日時：11/13（金）10:00~11:30
（持ち物不要。習字道具はお貸しできます。）

★リーダー応援タイム

健康づくりリーダーのみなさんと体操しましょう♪

曜日：12/3（木）12/17（木）

時間：10:30~11:30

★なつかしい話をしよう

子ども時代・青春時代のこと、お話ししましょう♪

日時：11/25（水）14:00~15:00
12/24（木）10:30~11:30

※時間内は出入り自由です。

講座を開催している時は、やろまいサロンはお休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：11/13、11/20、11/27、12/4、12/11、
12/18、12/25
（いずれも金曜日）

受付：13:30~

時間：14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の人

定員：50名（定員を超えた場合は抽選）

申込み：不要

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】 77-7896 【FAX】 77-7891