

中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第122号令和5年9月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市総合福祉センター内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891



▲本通り・栄町サロン～棒体操で元気はつらつ～



▲ハッピーサークル～手相占い講座～



▲日の出ふれあいサロン  
～バルーンで作品づくり～

## ～サロン活動いろいろ～

中央地区で行われている各種サロンです。  
各福祉委員会やボランティアの方が工夫を  
しながら行っています。サロンは交流活動  
の場です。みんな、寄ってきん！



▲朝日町サロン  
～健康麻雀教室～



▲赤松ふれあいサロン～コー  
ヒーを飲みながらの楽しいひ  
ととき～



▲御幸ふれあいサロン  
～似顔絵ボランティア  
さんをお迎えして～



▲ぴーちくサロン～ヤクルトさんをお迎え  
して、おなか元気教室～(朝日町)



▲横山ひまわりの会  
～地域リハビリで気になる  
健康チェック～



▲南町ふれあいサロン  
～ふれあい茶話会の上映会  
で大笑い～



▲大山サロン  
～お茶を飲みながらいつもの仲間  
と楽しいおしゃべり～

※サロン活動に参加してみたい方やお手伝いをしてみたい方は、中央地区社会福祉協議会(☎77-7888)までご連絡ください。また、上記以外にもいろいろありますので、お問い合わせください。

## わたしたちのまちのサロン紹介

### 花ノ木ふれあいサロン

花ノ木福祉委員会では、毎月1回、花ノ木公民館にて行事を中心としたサロンを開催しています。

皆さんが楽しみを持ちながら参加できるように工夫をしながら実施しています。今年度は、多世代交流ができるよう、小学校がお休みの土曜日に開催をしています。

生活協同組合（コープあいち）が、企業の社会貢献の一つとして行っているベジチェック※を行ったりもしています。

マジックや、小物づくり、演奏会や健康体操、童話の読み聞かせ、餅つき大会等々、楽しみな内容が盛りだくさんのサロンです



▲新聞バックづくりでの完成作品



#### ◀ベジチェック※を実施中の様子

手の平を機械にあてて数秒で野菜（緑黄色野菜）の摂取量を調べられます。実施した皆さんは、自分の野菜摂取レベルに歓声があがっていました。



▲マジックで、ネタをこっそり教えてもらいました

### 相生町お茶のみサロン



相生町福祉委員会では、お茶のみサロンを月曜日（月に3回程度）朝日町・相生町公民館にて開催しています。脳トレ、塗り絵、体操、ポッチャ体験など福祉委員が趣向を凝らして、皆さんに楽しんでいただけるようにメニューを考えています。

時にはボランティアの力を借りて盛り上げています。先日は手品ボランティアにマジックを披露していただき、華麗なパフォーマンスに感心したり、種や仕掛けを暴こうと参加者同士で話したり、和気あいあいとした雰囲気でした。

お茶のみサロンの拡大版で、夏の親子タイムでは花火を楽しんだり、今後は多世代交流を目的にクリスマス会も予定しています。

自宅から歩いて行ける公民館で開催されるサロンは、移動手段が限られている高齢者の憩いの場になっています。

マジックを楽しみました▶



# 認知症になっても住み慣れた地域で 安心して暮らせるまちを目指して

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症への理解を呼びかける活動が安城市内で行われます。中央地区社協でもチームオレンジあんじょうと啓発イベントの内容を検討し、9月21日（木）にアンフォーレで「おれんじフェスタ2023」を実施します。今回は中央地区社協の認知症関連事業をご紹介します

## 認知症啓発イベントを盛り上げる会 (生活支援ネットワーク会議)

認知症の家族と本人の支援をするチームオレンジあんじょうと「おれんじフェスタ2023」の打ち合わせ会を2回実施しました。子ども向けのイベントの内容を相談したり、認知症に関するおすすめ書籍や映画について共有したり、ロバ隊長の小物づくりを行いました。



## おれんじフェスタ2023 ～みんなで知ろう100人100色の認知症～ 9月21日 in アンフォーレ



### 【開催時間】

10時～16時

### 【内容】

座りヨガ

お弁当販売

ロバ隊長グッズづくり

ロバ隊長フォトスポット等

ロバ隊長は認知症サポーターキャラバンのマスコットです。会場にいっぱいいるから探しに来てね！



# 総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター後期講座を開催します。皆さんの受講をお待ちしています

## 高齢者講座【10月6日（金）申し込み開始】

講座名	開催日	定員	受講料
◇ちぎり絵	第4水曜日	10人	無料
◇習字	第4金曜日	20人	無料
◇和裁	第1・3金曜日	10人	※材料費 ¥5,000
◇陶芸	第1・3水曜日	10人	※材料費 ¥3,000

## 身障者講座【10月17日（火）申し込み開始】

講座名	開催日	定員	受講料
◇絵画	第1火曜日	15人	無料
◇手編	第3火曜日	20人	※材料費 ¥500
◇料理	第3土曜日	20人	※材料費 ¥500/回
◇音楽	第1水曜日	20人	無料
◇ヨガ	第3水曜日	15人	無料
◇陶芸	第1・3土曜日	10人	※材料費 ¥3,000
◇スマホ	11/4, 11/11	10人	無料

※スマホ講座は、聴覚障がい者対象です  
※スマホの貸出はありません

【詳細は総合福祉センターまでお問合せください】

**問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891**

## 介護予防係

### ① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

#### ★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：9月15日（金）、10月18日（水）  
10：30～11：30

#### ★貼り絵カレンダー

日時：9月13日（水）、10月14日（土）  
10：30～11：30  
9月21日（木）、10月24日（火）  
13：30～14：30

#### ★<sup>まんじく</sup>万福体そう

日時：9月6日（水）、10月6日（金）  
10：30～11：30  
9月26日（火）、10月19日（木）  
13：30～14：30

#### ★歌声広場

日時：9月28日（木）、10月26日（木）  
10：30～11：30

#### ★花と器のマリアージュ事前予約制

日時：10月27日（金）10：30～11：30  
定員：15名（先着順）  
参加費：300円（申込時にお支払いください）  
申込み：10月5日（木）から10月25日（水）まで  
総合福祉センター窓口にて受付  
火曜～土曜（祝日を除く）9：00～17：00

### ② シニアeスポーツ大会

eスポーツとは、コンピューターゲームを使ってスポーツ競技として対戦する際の名称です！

#### ★ハートンカップ事前予約制

内容：任天堂 Switch「太鼓の達人ドンダフルフェスティバル」を使用します。トーナメント方式で対戦を行い、優勝者を決めます。

日時：12月15日（金）13：30～  
場所：総合福祉センター2階 教養娯楽室  
対象：市内在住の概ね60歳以上の方  
定員：40名（先着順）

#### 申込み

10月11日（水）から11月30日（木）まで  
各福祉センターの窓口・電話にて受付  
火曜～土曜（祝日を除く）9：00～17：00  
※電話での申込みの場合：初日のみ13：00から

その他：総合福祉センターで体験、練習もできます。  
詳しくはお問い合わせください。

### ③ すっきり・しゃっきり健康教室

#### ★健康体操

日時：9月1日、8日、15日、22日  
10月6日、13日、20日、27日  
いずれも金曜日 14：00～15：00  
場所：総合福祉センター2階 多目的ホール  
対象：市内在住の概ね65歳以上の方  
定員：40名（定員を超えた場合は抽選）

**問合せ 安城市福祉協議会 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891**