

中央地区社協だより

回 覧

ほっとスマイル

第138号 令和8年5月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

★福祉講演会★

テーマ

新しい認知症観って？

～“その人らしさ”が活動のヒント～

自分や家族、友人など近しい人が認知症になることを想像したことはありますか？

その時、あなたはどのように生きていきたいと思いますか？

認知症になったら何もできなくなるわけではありません。

“あなたらしさ” “その人らしさ”を持ち、自分らしく暮らすことを考えてみませんか？

日 時： 令和8年5月16日(土)

午後2時30分から午後3時30分まで

場 所： 総合福祉センター 2階 多目的ホール

(安城市赤松町大北78-1)

講 師： 山下 祐佳里 氏

(名古屋市中区キャラバン・メイト、
一般社団法人ボーダレス)

対 象： どなたでも

参加費： 無料

申込み： 不要(当日、直接会場へお越しください)

問合せ： 中央地区社会福祉協議会(総合福祉センター内)

電 話： (0566) 77-7888 FAX： (0566) 77-7891

昭林公民館まつりへ出展しました



▲認知症サポーターキャラバン
マスコットキャラクター「ロバ隊長」

昭林公民館まつりが2月14日（土）、15日（日）の2日間開催されました。展示会場では、中央地区内の町内会から出展された写真や手芸、小物などの作品が所狭しと飾られ、観覧者の目を楽しませていました。

中央地区社協はパネルとロバ隊長のぬいぐるみを展示し、地区社協と福祉委員会活動のご紹介や認知症に関する啓発を行いました。

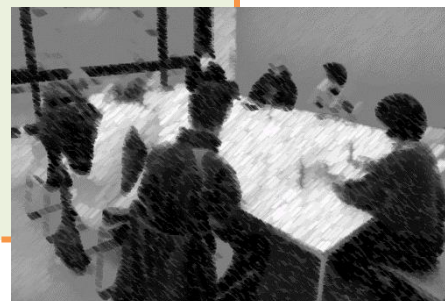
～安心して移動できる地域を目指して～

NW 会議を開催しました

2月20日（金）、「移動について考える会」として中央地区（南中学区）内の一部の福祉委員会とアルクオーレ安城横山に出席いただき、NW 会議を開催しました。

当日は、地域住民からあがっている移動の問題や移動支援の取り組みについての意見・情報交換などを行い、一人ひとりが安心して外出ができるように支援する方法を検討しました。

今後、具体的に取り組むを進めていくために、移動支援を実施する上での課題解決や住民理解に向けてさらに検討を重ねていきます。



健康麻雀とは？…「お金を賭けない、お酒を飲まない、煙草を吸わない」



を前提に楽しむ高齢者向けの麻雀です。

手指、頭の運動や地域のみなさんとの交流によって認知症予防に効果があるといわれています。

今回は、中央地区内（南中学区）で健康麻雀サロンを実施している町内（福祉委員会）をご紹介します。麻雀を通じた心と脳の健康づくりを始めませんか？初心者の方へ基本的なルールを教えてくれる団体もありますので、詳しくは中央地区社協までお問い合わせください。

【問い合わせ】中央地区社協（総合福祉センター内） 電話：０５６６－７７－７８８８

朝日町 健康麻雀教室

日時 毎月第三日曜日
10:30～15:00

参加費 200円／回

場所 憩いの家（大弘法公民館）



町内以外の方も
歓迎！

女性も参加され、
和気あいあい♪



大山 麻雀サロンの会

日時 毎週火曜日
9:30～11:30

参加費 無料

場所 大山町公民館



本通り・栄町 健康麻雀サロン

日時 毎月第一水曜日
10:00～正午

参加費 100円／回

場所 ing ハウス「ここから」

※参加人数に制限がある場合がございます

総合福祉センターからのお知らせ



総合福祉センター

障がい者サロン

- ◆ **ぽかぽか音楽**(毎月第2土曜日 13:30~14:30)
 - ◆ **身障スポーツ**
(毎月第1木曜日<ボッチャ>、
第3土曜日<カローリング> 13:30~15:00)
 - ◆ **サウンドテーブルテニス ※3月で終了**
(毎月第2木曜日 13:00~15:00)
 - ◆ **ブラインドテニス**
(毎月第4土曜日 13:00~15:00)
- 対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者
または介護者。ご協力いただける方、サロン活動
に興味をお持ちの方
- ★4月から新サロン「ハートンつくろ」を第2土曜日の
14:00~15:00で行います。お花紙を使って、みん
なで展示作品をつくりましょう！

高齢者サロン

- ◆ **花かご小物づくり※3月で終了**
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00
※予約優先。材料費¥500程度
 - ◆ **絵手紙**(毎月第3水曜日)
13:30~15:00
 - ◆ **卓球**(毎月第1火曜日・第3金曜日)
9:30~12:00
 - ◆ **太極拳**(毎月第2土曜日)
13:30~15:00
 - ◆ **e-スポーツ**(火~土曜日) ※3月で終了
10:00~16:00 随時
- 対象：市内在住の60歳以上の方
- ★4月から「盆踊りサロン」第3水曜日
10:00~11:30で行います。楽しく踊りまし
ょう！

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせてご参加ください。出入り自由です！

問合せ 総合福祉センター 【電話】 77-7888 【FAX】 77-7891



介護予防係

① シニア介護予防講座

対 象：市内在住の概ね65歳以上の方
場 所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★ゆったりゆったり健康サロン※

日 時：3/12(木) 4/2(木) 10:00~11:30
3/18(水) 4/24(金) 13:00~14:30

※↑4月から木曜日と金曜日に開催します。
イスに座って、ゆったりとした体操と楽しい
レクリエーションを行います。

★貼り絵カレンダー

日 時：3/3(火)、3/14(土)、4/7(火)、
4/25(土)
9:30~11:30
3/3(火)、4/7(火)
13:00~15:00

★なつかしい話をしよう

テーマをもとに、昔の経験や思い出を語り合います。

定 員：10名(先着順)
日 時：3/19(木) 14:00~15:00
テーマ「卒業式」
4/23(水) 10:30~11:30
テーマは当日のお楽しみ！

★遊書

筆を使い、心に染みる文字を書いてみましょう。
日 時：4/10(金) 10:00~11:30

★歌声広場

日 時：3/27(金)、4/17(金)
10:30~11:30

★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。
曜 日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)
時 間：9:30~11:30、
13:00~15:00

※時間内は出入り自由です。
講座を開催している時は、やろまいサロンは
お休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：3/6、3/13、3/27、4/3、4/10、
4/17、4/24
曜 日：いずれも金曜日
受 付：13:30~
時 間：14:00~15:00
場 所：総合福祉センター2階 多目的ホール
対 象：市内在住の概ね65歳以上の方
定 員：50名(定員を超えた場合は抽選)
申込み：不要

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

新しいことを始めてみたい方、
体操で介護予防に取り組もう！

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】 77-7896 【FAX】 77-7891