

中央地区社協だより

# ほっとスマイル

第114号令和4年5月発行  
中央地区社会福祉協議会  
(安城市社会福祉会館2階  
地域福祉課事務室内)  
でんわ 77-7888  
ファックス 77-7891

★福祉講演会のお知らせ★

## 大人の発達障がいから考える地域づくり ～生きづらさを抱えている方を地域で支えるためには～

発達障がいの人を「何かが違う」「ちょっとおかしい」「変わった人」の一言で片づけてしまっていないでしょうか。診断を受けていなくても発達障がいの疑いのある方も地域で生活しています。障がいの特性とその生きづらさを知ることで、誰もが安心して暮らせる地域になるように考えてみたいと思います。ご近所の方、お友達などお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

**日時：5月21日（土）**

**午後2時30分から午後4時まで**

**場所：安城市民会館 3階 大会議室**

(あんくるバス「市役所」下車)

**講師：小松正明氏**

(あいち発達障害者支援センター職員)

**対象：どなたでも**

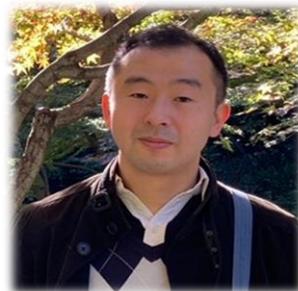
**参加費：無料**

**申込み：不要（当日、直接会場へお越しください）**

**問合せ：中央地区社会福祉協議会（社会福祉会館内）**

**電話：77-7888**

**その他**：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。



# 介護予防は食生活から

美味しく食べて健康長寿を目指しましょう！

今の食事内容で栄養量は足りているのかな？  
高齢者に必要な栄養素って何？  
低栄養状態になるとどんなリスクがあるのかな？  
栄養に関する悩みをお持ちの方にぜひ学んでいただきたい  
内容です。

どなたでも参加できます。皆様の参加をお待ちしています。



**日時：6月19日（日）**

**午後2時から午後4時まで**

**場所：へきしんギャラクシープラザ  
3階 大会議室**

**講師：種子田 雅子氏（管理栄養士・健康運動指導士）**

**対象：どなたでも**

**参加費：無料**

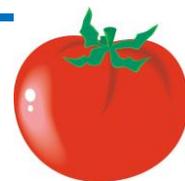
**申込み：5月10日（火）～6月10日（金）**

**中央地区社会福祉協議会（社会福社会館内）まで  
電話・窓口にて受付**

**問合せ：中央地区社会福祉協議会（社会福社会館内）**

**電話：77-7888**

**その他：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。**



# 知って得するサービス！ 賢く利用して楽しくお出かけしませんか

地区社協で行っている窓口サービスのご案内です。

## 車いすの貸出

市内に住所のある方へ家庭での日常生活に支障があり、短期で車いすの利用が必要な方へ無料で車いすを貸出します。

期間：1か月以内

貸出場所：

各福祉センター・  
社会福祉会館

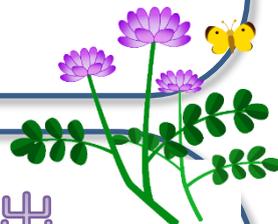


## 高齢者用杖の給付

65歳以上で歩行に支障のある方へ歩行支援用の杖を無料で給付します。

申し込み：各福祉センター・社会福祉会館へお越しください。

※杖の先端のゴムが摩耗した方は取り換えもできますので、センターへお越しください。🦋



## 車いす移送車（サルビア号）の貸出

車いすに乗ったままで外出できます。通院、ショッピング、旅行や行楽などにぜひご利用ください。

対象者：①市内在住で車いす使用者を移送する人

②市内在住の車いす使用者を移送する市外在住の2親等以内の親族

③市内の福祉団体及び福祉施設の会員、職員等

貸出期間：同一月内で合計4日間まで

定員&利用料

○10人乗り…総合福祉センター（燃料を満タンにして返却）

○6人乗り…総合福祉センター（10人乗りと同じ）

○3人乗り…市内各福祉センター

（走行距離10kmまで100円、以降10kmごとに100円加算）

詳細は各福祉センターへお問い合わせください。

※事前に予約が必要です

10人乗りのサルビア号だよ。  
家族みんなでお出かけできるね。



# 総合福祉センターからのお知らせ

## 総合福祉センター



桜から新緑へ季節が移り変わる中、総合福祉センターの改修工事は配管工事を終えて天井板の再設置が進んでいます。

写真ではわかりにくいのですが、壁も再塗装されています。

10月の開館を楽しみにしててくださいね。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

## 介護予防係

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座等の開催を中止する場合があります。中止する場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。

●来館前に自宅での検温をお願いします。発熱、体調不良等の症状のある方は、参加をご遠慮ください。

### ① シニア介護予防出張講座

★やろまいサロン(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：5月16日(月)9:30~11:30  
6月13日(月)9:30~11:30

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：漢字の読み書き、計算、クロスワード等のプリント学習

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★貼り絵カレンダー(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：5月16日(月)、6月13日(月)  
時間：10:15~11:15

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：季節のカレンダーを貼り絵で楽しく作ります。(やろまいサロンと同時に開催します。)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

★「歯とお口の健康」(市内在住の概ね65歳以上の方)

日時：6月20日(月)14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室  
内容：いつまでも食べる楽しみを保つため、歯と口の健康及び、口腔機能の虚弱化(オーラルフレイル)について学ぶ

定員：15人(先着順)

参加費：無料

申込み：5月6日(金)から介護予防係窓口・電話にて

※申込み受付：火曜日~土曜日(祝日を除く)  
9:00~17:00

その他：マスク着用、飲料持参

### ② 令和4年度男性講座

### 事前申し込み

★筋力トレーニング

日時：①6月8日、29日、7月13日、27日  
いずれも水曜日 13:30~14:50

②6月6日、13日、7月4日、11日  
いずれも月曜日 13:30~14:50

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：①市内在住の60歳~74歳の男性  
②市内在住の75歳以上の男性  
(全4回参加できる人)

内容：自宅のできるストレッチ、筋力トレーニング  
定員：各15人(先着順)

申込み：介護予防係窓口・電話にて

★男性講座に初めて参加する人

5月10日(火)から6月3日(金)まで

★男性講座に2回目以降参加する人

5月17日(火)から6月3日(金)まで

※申込み受付：火曜日~土曜日(祝日を除く)  
9:00~17:00

その他：マスク着用、飲料持参

### ③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：①5月6日

②6月10日、17日

曜日：いずれも金曜日

時間：14:00~15:00

場所：アンフォーレ3階 健康支援室・講座室

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：健康体操(立位)

定員：25人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

その他：申込み不要、マスク着用、飲料持参

※アンフォーレに車でお越しの方は、駐車場代が自己負担となる場合があります。

問合せ 社会福祉会館内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891