

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第123号令和5年11月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター1階)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

募集!



高齢者のための福祉教室



『今日からできる 健康寿命を延ばすコツ』



いつまでも楽しく、充実した人生を送れるために今日からできることを学んでみませんか？

理学療法士と訪問看護師が、今日から、できることをわかりやすくお話します。

お気軽にご参加ください。

❖日 時:令和5年 **12月1日(金)**

午前10時から午前11時30分まで

(受付開始:午前9時30分から)

❖場 所: **総合福祉センター 2階 多目的ホール**



❖参加費: 無料

❖講 師: 介護老人保健施設あおみ 粕谷 映里 氏 (理学療法士)
更生訪問看護ステーション 石川 あかね氏 (看護師)

❖定 員: 一般枠30人 (先着順) 地区内の老人クラブ会員は各クラブで取りまとめています

❖申込み: 令和5年11月1日(水) 午前9時から

窓口 (総合福祉センター) または

電話 (77-7888) にて申込みを受け付けます。

❖問合せ: 中央地区社協 (総合福祉センター内) 電話 77-7888

❖主 催: 中央地区社協 ❖協 力: 中央地区老人クラブ

おれんじフェスタ2023

～みんなで知ろう100人100色の認知症～
を開催しました！

9月2日（土）と9月21日（木）、アンフォーレにおいて認知症啓発イベントを開催しました。ボランティアの方をはじめとして、多くの方の協力により、延べ2,000名以上もの方にご参加いただきました。



▲「やろ舞い」さんによる
バルーンアート



出張認知症カフェ
◀ingさん

縁さん▶
認知症に関する
様々な相談も受付
しました。



▲伊藤園さん



各企業の方による認知症啓発や
介護予防・健康に関するコーナー

◀アルフレッサさん



▲宅配クックさん



▲スギ薬局さん



▲コープあいちさん



▲明治さん



▲認知症に関する「書籍紹介コーナー」



▲認知症初期集中支援チームによる「フォトスポットコーナー」

▼チームオレンジさんによる「プラ版づくり」コーナー



▲チームオレンジさんによる「缶バッチづくり」コーナー&安城老健の利用者さん手作りの口バ。啓発のために配布しました。



▲認知症の方が元気にはたらく「ちばる食堂」によるおにぎり等の販売コーナー



▲くらしの保健室そわかさんによる「ハンドマッサージ」気持ちがほぐれます♪

チームオレンジあんの須田恵利華さんによる「座りヨガコーナー」▶



▲認知症サポーター養成講座 河内美保 講師 (キャリアパートナーはぴすな)



▲包括更生&松井による「〇〇を探せ」～検索模擬訓練～にて認知症の方への接し方を学びます



▲ぼちぼちカフェ

障害事業所の方による物販コーナー

安城市虹の家▶



▲ぬくもりワークス

中央地区社協では、認知症になっても、周りの方の支えでその人らしく生きていくことができる、安心して暮らしていける地域づくりを目指しています。

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センターの高齢者・障がい者サロンへお越しください！！

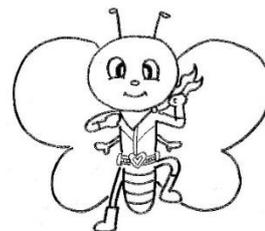
高齢者サロン

障がい者サロン

花かご小物づくり	第2(金) 13:30~15:00	サウンドテーブルテニス	第2(木) 13:00~15:00
絵手紙	第3(水) 13:30~15:00	ブラインドテニス	第4(土) 13:00~15:00
卓球A	第1(火) 9:30~12:00	身障スポーツ	第1(木) 13:30~
卓球B	第3(金) 9:30~12:00		第3(土) 15:00
太極拳	第2(土) 13:30~15:00	ぽかぽか音楽	第1(土) 13:30~14:30
eスポーツ	第1・3(火) 13:30~14:30		

12月15日(金)開催のeスポーツ「ハートンカップ」にむけて
eスポーツサロンで練習を楽しみましょう。

皆さんの参加をお待ちしております。お問い合わせは下記へ♪



問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX] 77-7891

介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★万福体そう

日時：11月7日(火)、12月6日(水)

10:30~11:30

11月28日(火)、12月22日(金)

13:30~14:30

★歌声広場

日時：11月9日(木)、12月21日(木)

10:30~11:30

★貼り絵カレンダー

日時：11月10日(金)、12月7日(木)

10:30~11:30

11月21日(火)、12月19日(火)

13:30~14:30

★なつかしい話をしよう

日時：11月11日(土) 10:30~11:30

12月6日(水) 13:30~14:30

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：11月22日(水)、12月20日(水)

10:30~11:30

★花と器のマリアージュ事前予約制

日時：12月15日(金) 10:30~11:30

定員：15名(先着順)

参加費：300円(申込時にお支払いください)

申込み：11月24日(金)から窓口にて受付

火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00

② 男性講座

★筋力トレーニング事前予約制

日時：①12月7日、14日、21日、1月11日、

18日、2月1日 いずれも木曜日

13:30~15:00

②12月5日、12日、19日、1月9日、

16日、23日 いずれも火曜日

10:00~11:30

場所：総合福祉センター2階 教養娯楽室

対象：①市内在住の概ね65歳~74歳の男性

②市内在住の75歳以上の男性

定員：各15人(抽選)

参加費：無料

申込み：11月8日(水)~11月22日(水)

窓口・電話にて受付

火曜~土曜(祝日を除く) 9:00~17:00

定員を超えた場合は、抽選を行い、

11月24日(金)以降に電話で連絡します。

③ すっきり・しゃっきり健康教室

日時：11月10日、17日、24日、

12月1日、8日、15日、22日

いずれも金曜日 14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

定員：40人(定員を超えた場合は抽選)

参加費：無料

申込み：不要

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891