

中央地区社協だより

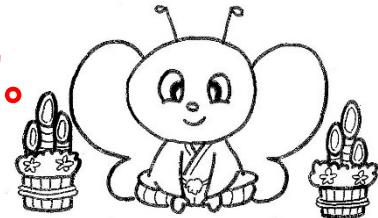
ほっとスマイル

第136号令和8年1月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

明けましておめでとうございます。

本年も地域福祉活動を推進してまいります。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。



認知症サポーター ステップアップ講座を開催しました！

第1回
認知症について
もっと知る

第1回は講師に安城市キャラバン・メイトの市川氏・訪問看護事業所管理者の野上氏をお招きしました。認知症の基礎知識を再確認したのち、本人や家族の想い、接する際のポイントを事例を通じて考える時間となりました。その後行われた受講生同士の自己紹介・意見交換の時間では、グループごとに分かれ、この講座を受講しようと思ったきっかけなどで盛り上がりました。



第2回は、認知症当事者と当事者の活動するサロンの運営者をお招きし、接する際のポイントや当事者が実際に考えていることなどを学んだ後、地域や当事者に対して自分たちに何ができるか、グループワークを通じて考えました。

受講者からは、「『認知症』という名称だけに目を向けるのではなく、個人としての尊敬を大切にしたい」「グループワークで貴重な意見を聞けて良かった」などの感想がありました。

第2回
わたしたちに
できることを考える

各福祉委員会活動のご紹介

赤松町福祉委員会 防災訓練



赤松町福祉委員会は、11月8日(土)に赤松コミュニティセンターで行われた町内防災訓練にて、避難行動要支援者の安否確認訓練を行いました。

会場で消火器体験や煙体験、非常用トイレの解説が行われる中、『避難行動要支援者』として登録されている方を対象に、民生委員と福祉委員が各家庭を訪問し、避難方法や避難場所、持ち出し品の確認などを行いました。

ご近所の住民が訪問することで顔つなぎと定期的な災害への備えを確認する良い機会となっていました。



御幸福祉委員会

こどもまつり

11月16日(日)、御幸公民館にて「こどもまつり」が開催されました。

当日は、こども会協力のもと、手作りドーナツやポップコーンなどがふるまわれ、子どもたちが笑顔で頬張っていました。参加者は手作りゲームやボードゲームで遊んだり、ドーナツ作りを体験したりと思い思いの時間を過ごしていました。

子どもが安心して遊ぶことができ、学年や年齢の区別なく色々な人と交流する機会にもなり、にぎやかで楽しいイベントとなりました。



高齢者のための福祉教室を開催しました



12月5日(金)、中央地区の老人クラブとの共催で「高齢者のための福祉教室」を開催しました。

今回は、愛知県消費生活総合センター消費生活相談員の永安氏を講師にお招きし、消費者トラブルの対策と対応についてお話しいただきました。被害を未然に防ぐための事例紹介や被害を最小限にする対応方法などを、実践を交えながら楽しく学びました。

参加者からは、「トラブルの手口やクーリングオフの方法など、とても勉強になった」「家族とも話し合ってみたい」などの声が聞かれました。



ひとりでなやんでいませんか？

「心配ごと相談所」のご案内

相談無料

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、相談内容によっては、ご本人の同意を得たうえで、より適切な専門機関やサービスをご紹介いたします。

【相談日】

◆毎週火曜日～土曜日

午後1時30分から午後4時まで

※ 閉館日（毎週月曜日）、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

【場所】

◆総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

【相談方法】

◆面談・電話 予約不要。面談だけでなく、お電話でも可能です。

【相談連絡先】

0566-77-7889

（まず、事務局につながった後に、相談員におつなぎします。）

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889

総合福祉センターからのお知らせ



総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

- ① **ぽかぽか音楽**(毎月第1土曜日 13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ**(毎月第1木曜日<ボッチャ>、第3土曜日<カローリング> 13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日 13:00~15:00)
- ④ **ブラインドテニス** (毎月第4土曜日 13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方

高齢者サロン

★花かご小物づくり

(毎月第2金曜日) 13:30~15:00

※予約優先。材料費￥500程度

★絵手紙 (毎月第3水曜日)

13:30~15:00

★卓球A (毎月第1火曜日)

9:30~12:00

★卓球B (毎月第3金曜日)

9:30~12:00

★太極拳 (毎月第2土曜日)

13:30~15:00

★e-スポーツ (火~土曜日)

10:00~16:00 隨時

対象：市内在住の60歳以上の方

事前申込みの必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です

問合せ 総合福祉センター 【電話】77-7888 【FAX】77-7891



介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方
場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★ゆったりまつたり健康サロン※

日時：1/8(木) 2/12(木) 10:00~11:30
1/21(水) 2/18(水) 13:00~14:30

※↑4月から好評開催中！イスに座って、
ゆったり体操をします。楽しいレクリエーションも行います。笑いは健康への近道！

★貼り絵カレンダー

日時：1/6(火)、1/24(土)、2/3(火)、
2/21(土)
9:30~11:30
1/6(火)、2/3(火)
13:00~15:00

★なつかしい話をしよう

テーマをもとに、昔の経験や思い出を語り合いま
よう♪

定員：10名（先着順）

日時：1/28(水) 14:00~15:00

テーマ「お正月の遊び」

2/25(水) 10:30~11:30

テーマ「雪」

★歌声広場

日時：1/23(金)、2/27(金)
10:30~11:30

★やろまいサロン

プリント学習や折り紙、新聞ちぎり絵を行います。

曜日：毎週火曜日～土曜日（祝日を除く）

時間：9:30~11:30、
13:00~15:00

※時間内は出入り自由です。

講座を開催している時は、やろまいサロンは
お休みです。

② すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：1/9、1/16、1/23、2/6、2/13、
2/20、2/27

曜日：いずれも金曜日

受付：13:30~

時間：14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

定員：50名（定員を超えた場合は抽選）

申込み：不要

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲料

冬の寒さに負けず介護予防に
取り組もう！

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 【電話】77-7896 【FAX】77-7891