

中央地区社協だより

ほっとスマイル

第120号令和5年5月発行
中央地区社会福祉協議会
(安城市総合福祉センター内)
でんわ 77-7888
ファックス 77-7891

認知症の方とその家族を支えるために

～認知症関連の取り組み紹介～

認知症サポーター養成講座

認知症に関する支援に関心のある人を対象に開催しています。認知症の症状、対応方法について学びます。

受講者にはオレンジリングをお渡しし、普段の生活の中でさりげない支援をお願いしています。

※中央地区では9月頃開催予定。



中学生向け

認知症サポーター養成講座

認知症や対応方法について、紙芝居や声掛け疑似体験を通して学びます。身近な人が認知症になったら、どんなことができるか検討します。



チームオレンジあんじょうの取り組み

チームオレンジあんじょうは認知症の人やその家族の困りごとに対して、支援を行う仲間です。認知症啓発グッズづくり、中学生向け認知症サポーター養成講座での指導、地域の認知症カフェのお手伝いなど、活躍の場が広がっています。



中学生向け認サポ、
寸劇でお手伝い

フェルトで啓発
グッズづくり



認知症カフェ

市内に10か所の認知症カフェがあります。誰もが参加でき、気兼ねなく安心して参加できる場所です。中央地区にも2か所あります。詳しくは認知症ガイドブック
(2次元コード)でご確認ください。



認知症啓発イベント

In アンフォーレ

世界アルツハイマー月間の9月にアンフォーレで認知症に関するイベントを実施します。詳しい内容については、次回のほっとスマイルに掲載しますので、お楽しみに！

中央地区社協構成員・事業所 活動紹介

社会福祉法人 百陽会
特別養護老人ホーム
ショートステイ
デイサービス

アルクオーレ安城横山



～地域に密着した開かれた施設をめざして～

アルクオーレ安城横山は、平成25年にオープンした施設で10年を迎えました。

地域の方に開かれた施設をめざし、コロナ禍以前は、町内会の行事（盆おどり・運動会・防災訓練等）に参加したり、近くのお寿司屋さんや喫茶店にも利用者の皆さんと外出もしていましたが、現在はあまりできていません。早く以前のように外出したり、地域の方とふれあう機会がもどるといいですね。



▲馬場施設長

すべての方に自分の家族同様な愛のある対応を心がけています。

※特別養護老人ホーム…安城市内に住所がある、要介護の方が入居いただけます
ショートステイ…要支援・要介護の方が対象で、家族での介護が困難な場合に短期間生活していただくための各種サービスを提供します
デイサービス…要支援・要介護の方が対象で、食事・入浴・レクリエーションなどのサービスを提供し一日を過ごしていただけます。

手軽に楽しく健康・体力チェック

～株式会社ヤマシタのAIによる歩行解析と握力測定～

末広町喜和会では、株式会社ヤマシタの協力を得て、健康・体力チェック会を実施しました。AIによる歩行解析では、歩行の様子を撮影、歩行状態を点数化し、その結果からそれぞれに合った運動メニューの提案がありました。また、握力測定も行い、年齢別の平均値と比べて一喜一憂しながらも、自分の身体の状態を確認しました。喜和会では会員の健康長寿を目的に、今後も健康に関する勉強会等を開催していきます。



他の企業様も地域貢献事業で、サロン等で活用できるメニューを用意しています。興味があれば、中央地区の生活支援コーディネーター（総合福祉センター）までお問い合わせください。



▲まずは歩行の様子を撮影



▲歩行状態の確認、ドキドキ

心配ごと相談おこなっています

～ひとりで悩んでいませんか？～



安城市社協では、心配ごと相談を行っています。

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談ください。相談内容は秘密厳守します。

◇時間：火～土曜日 午後1時30分から午後4時まで

※閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8月13日から15日）を除く

◇場所：総合福祉センター

（安城市赤松町大北78-1）

◇問い合わせ先：77-7889

◇その他：予約不要、相談無料

電話での相談も受け付けます。



ちょっとお出かけしてみませんか

～通院や旅行、ショッピングなどにご利用ください～

総合福祉センターでは、車いす及び車いすのまま乗車できる福祉車両の貸し出しを行っています。すべて無料となっておりますので、ぜひご利用ください。

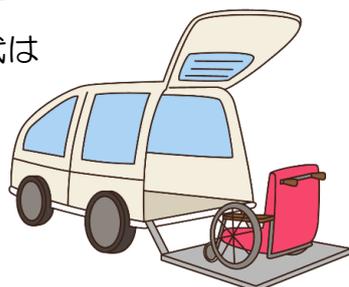
◇車いす移送車（サルビア 10号・11号）の貸出

市内在住の方へ、車いすに乗ったまま乗車できる6人乗り（セレナ）、10人乗り（シリアスエース）の乗用車を貸出します。

◇貸出期間：原則4日以内

◇予約：利用する3カ月前の月初めから受け付けます

◇その他：ガソリン代は自己負担



◇車いすの貸し出し

市内在住の方で、一時的に車いすが必要な方へ貸出します。

◇貸出期間：原則1カ月（ただし、必要な場合は1カ月延長できます）

◇予約：不要



※詳細は総合福祉センターへお問い合わせください（☎77-7888）

総合福祉センターからのお知らせ

総合福祉センター

気になったらお電話を！

障がい者サロン

- ① **ぽかぽか音楽** (毎月第1土曜日の13:30~14:30)
- ② **身障スポーツ** (毎月第1木曜日、第3土曜日の13:30~15:00)
- ③ **サウンドテーブルテニス** (毎月第2木曜日13:00~15:00)
- ④ **ブライントennis** (毎月第4土曜日13:00~15:00)

対象：市内在住の18歳以上の障がい者及び保護者または介護者。ご協力いただける方、サロン活動に興味をお持ちの方。
参加方法：事前の必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です。

※日程は変更することがありますので、参加する場合は事前にお問合わせ下さい。

高齢者サロン

- ★**花かご小物づくり**
(毎月第2金曜日) 13:30~15:00
※要予約制。材料費¥500程度
- ★**絵手紙** (毎月第3水曜日)
13:30~15:00
- ★**卓球A** (毎月第1火曜日)
9:30~12:00
- ★**卓球B** (毎月第3金曜日)
9:30~12:00
- ★**太極拳** (毎月第2土曜日)
13:30~15:00

対象：市内在住60歳以上の方
参加方法：事前の必要はありません。ご自身の都合に合わせて参加していただけます。出入り自由です。

問合せ 総合福祉センター 77-7888 [FAX]77-7891

介護予防係

① シニア介護予防講座

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

場所：総合福祉センター2階 なつかし学級

★万福体そう

日時：5月9日(火)、6月7日(水)
10:30~11:30
5月26日(金)、6月23日(金)
13:30~14:30

★頭と体を使って楽しむ！脳活

日時：5月31日(水)、6月29日(木)
10:30~11:30

★花と器のマリアージュ 事前予約制

日時：6月23日(金) 10:30~11:30
参加費：300円(6/6(火)~電話不可)

★遊書

日時：6月21日(水) 10:30~11:30
参加費：100円

★貼り絵カレンダー

日にち：5月11日(木)、6月16日(金)
10:30~11:30
5月20日(土)、6月27日(火)
13:30~14:30

★飾って楽しむ！季節の折り紙(会場：1階会議室1)

日時：5月26日(金) 10:30~11:30

★歌声広場

日時：5月19日(金) 10:30~11:30

★やろまいサロン(脳トレプリント等)

曜日：毎週火曜日~土曜日(祝日を除く)
時間：9:30~11:30、
13:00~15:00

※なつかし学級にて他の講座、サロン開催時は休み

② 40歳からの介護予防講座

★初めてのバレティス® 事前予約制

対象：市内在住の40歳~64歳
全4回参加できる人

場所：総合福祉センター2階 教養娯楽室

日時：6月2日、9日、23日、30日(全4回)
いずれも金曜日 9:45~11:00

内容：ピラティスの呼吸と動き、バレエの簡単な動きを連動させて体幹を整えます。

定員：14名(定員を超えた場合は抽選とします)

※40歳からの介護予防講座に初めて出る人を優先します。

申込：5月10日(水)から19日(金)まで
(窓口・電話にて受付)

※申込受付：火曜~土曜 9:00~17:00

③ すっきり・しゃっきり健康教室

★健康体操

日にち：5月12日、19日、26日
6月2日、9日、16日、23日

曜日：いずれも金曜日

時間：14:00~15:00

場所：総合福祉センター2階 多目的ホール

対象：市内在住の概ね65歳以上の方

定員：40名(定員を超えた場合は抽選)

問合せ 総合福祉センター内 介護予防係 77-7896 [FAX]77-7891