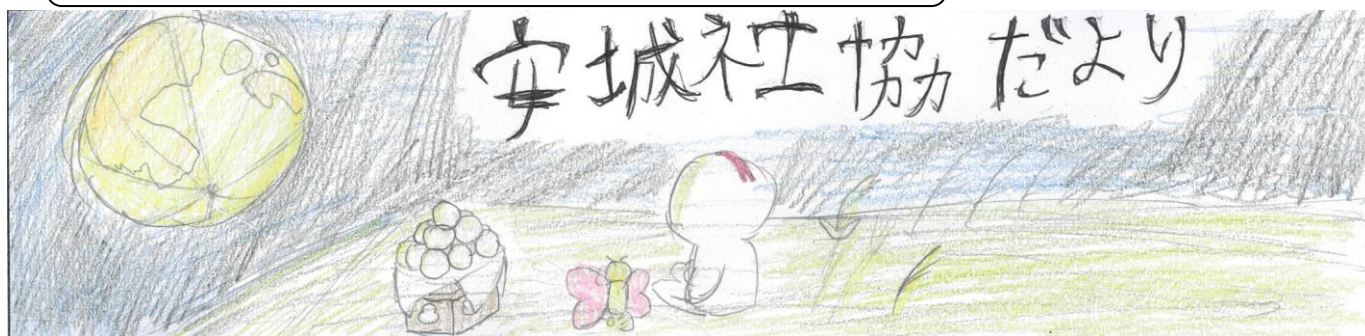




第212号 2025年9月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001

あんきカフェ(認知症カフェ)で 七夕飾りを制作しました！



▲完成した七夕飾り

短冊には、「明るく元気に暮らせませうように」「友人と美味しい物が食べたい」といった、様々な願いが書かれていました。

飾り制作の後には、参加者やボランティア、職員で、七夕の歌を歌いました。和気あいあいとした雰囲気の中で夏の風物詩を感じることができました。

7月11日に、介護老人保健施設さとまちで実施されたあんきカフェにおいて、七夕飾りを制作しました。

参加者は、短冊に願い事を書いたり、折り紙で天の川や織姫・彦星の飾りを作ったりしました。

また、隣の人との会話を楽しみながら取り組まれ、笑顔溢れる時間となりました。



▲活動の様子

「あんきカフェ」は、市内にお住まいの方であればどなたでも参加できるサロンで、偶数月は北部福祉センター、奇数月は介護老人保健施設さとまちで開催されています。折り紙で飾り作りをしたり、身体の健康などについて講師がお話をしたりと内容は毎回異なります。

(お菓子や飲み物の無料提供もございます。)

当日は、福祉分野の専門職員もいますので、お気軽にお越しください。

偶数月第2土曜日 午後1時30分から午後3時まで(北部福祉センター)

奇数月第2金曜日 午後1時30分から午後3時まで(介護老人保健施設さとまち)で開催

9月は認知症月間です！ 東山地区でも認知症予防や啓発の取組みが行われています！

認知症は、今日の高齢化に伴い、当事者やその家族だけでなく、多くの人にとって身近なものとなっています。

日本では、令和6年1月1日に、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行され、9月を認知症月間と定めています。認知症であっても、なくても、安心して生活ができるように、認知症への関心や正しい理解が求められています。

そこで、この東山地区でも、町内福祉委員会や福祉事業所による、認知症予防や認知症啓発の取組みが行われているのでご紹介します。

【石橋】♪ 回想法で楽しく認知症予防 ♪

石橋公民館では、月に2回実施されている石橋喫茶「ひだまり」で、「回想法」が行われました。

「回想法」は、昔の思い出をみんなで語り合ったり、懐かしの物に触れることで、脳を活性化させる認知症予防に向けた活動の一つです。

今回は、「だるま落とし」や「おはじき」などの懐かしいおもちゃを用いて実践され、参加者同士が、子どもの頃の思い出を語り合い、楽しい時間を過ごされていました。



▲活動の様子

回想法物品借用についてのお問い合わせは、北部福祉センターまで♪

【愛の家グループホーム今本町】♪ 認知症カフェの開催 ♪



▲地域のボランティアの方も参加し、交流されています。

愛の家グループホーム今本町では、認知症の方や、地域みなさんが安心して参加できる「ぬくもりカフェ」が開催されています。

「ぬくもりカフェ」は、認知症の人と、その家族が普段抱えている悩みを、同じ境遇の人や専門職と共有することができる場です。

また、茶話会やレクリエーションへの参加を通じて、認知症であってもなくても、同じ地域に住む人同士でつながりを作ることができます。

次の開催日は、11月22日に予定されています。

各町内で、住民同士の交流の場が開かれています！

【尾崎町】 ♪ ふれあい昼食会と健康体操の講座体験の実施 ♪

尾崎町公民館では、7月13日に、77歳以上を対象にしたふれあい昼食会が行われました。

当日は、43名の方が参加され、普段なかなかお会いできない町民同士の会話も弾み、楽しく交流をして過ごされていました。

▼健康体操サロンの出張講座体験の様子



▲昼食会の様子

昼食会の前には、尾崎町福祉委員会が月1回開催している健康体操サロンの紹介・体験、脳トレ体操、フレイル予防の講話等が実施されました。

講話では、フレイル予防には転倒骨折の予防のための筋力向上や人とつながりを保つため社会参加が必要とのお話がありました。

【浜屋町】 ♪ ふれあい昼食会の開催 ♪



▲マジックショーの様子

浜屋町公民館では、7月19日に老人クラブの方を対象とした、ふれあい昼食会が行われ、41名の参加がありました。

7月から9月生まれの9名の誕生祝い、手品ボランティアの高根氏によるマジックショーが行われました。

参加された方は、近所の顔見知りの人との会話を、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しまれています。

このように、同じ地域に住む人達がつながりを深めたり、笑顔になれる居場所づくりが行われています。

☆北部福祉センター行事予定☆

※9月15日(月)敬老の日は、9時～17時まで開館します。
お風呂は10時から16時までです。ぜひご利用ください。

㊤…サロン(参加自由)

★9月の予定★

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 10:00～11:30 ㊤eスポーツ(太鼓) 13:00～16:30 ㊤健康マージャン	3 すっきり・しゃっきり	4 9:00～11:00 園芸ボランティア活動日	5 10:00～11:00 11:00～11:45 ㊤和みのヨガ	6 センターまつり準備のため女性のための健康マージャンはお休み
7 センターまつり	8 休館	9 13:00～16:30 ㊤健康マージャン	10 すっきり・しゃっきり	11 9:00～11:00 園芸ボランティア活動日 13:30～15:00 ㊤編み物	12	13 9:30～11:30 ㊤女性のための健康マージャン
14	15 開館日	16 10:00～11:30 指導日 ㊤eスポーツ(太鼓) 13:00～16:30 ㊤健康マージャン	17 すっきり・しゃっきり	18 9:00～11:00 園芸ボランティア活動日 13:30～15:00 ㊤絵手紙	19 10:00～11:00 11:00～11:45 ㊤和みのヨガ	20 9:30～11:30 ㊤女性のための健康マージャン
21 10:00～11:30 salon ねえちゃん 認知症予防体操など	22 休館	23 秋分の日 13:00～16:30 ㊤健康マージャン ※17時閉館	25 10:00～11:30 ㊤脳トレピア/ すっきり・しゃっきり	25 9:00～11:00 園芸ボランティア活動日 13:30～15:00 ㊤編み物	26 香り湯	27 9:30～11:30 ㊤女性のための健康マージャン
28	29 休館	30 13:00～16:30 ㊤健康マージャン		すっきり・しゃっきり健康教室(毎週水曜) 1部 14:00～14:45(75歳以上) 2部 15:00～15:45(概ね65歳～74歳)		

北部福祉センター講座 卓上カレンダーづくり

❖日 時：令和7年10月29日、11月12日、11月26日、12月10日 全4回
いずれも水曜日 午前10時～午前11時30分

❖場 所：北部福祉センターボランティア室

❖定 員：8名程度 ❖材料費：600円程度

❖講 師：紙ものの作家 Michi 氏

❖内 容：月ごとの12か月分のカレンダー作り

❖対 象：全4回参加できる市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人



9月17日(水)午前10時から北部福祉センター窓口にて受付を開始!

☆福祉センターに届いたたくさんの七夕の願い事☆



今年も地域の方のご協力により、北部福祉センター館内に竹を2本設置し、利用されるみなさまに願いの短冊を飾っていただきました。

★家族みんなが元気に過ごせますように

★かぶとむしに会えますように

心温まる素敵な願い事でしたので、一部ですがご紹介しました。

折り紙の飾り付けや短冊へのご記入にご協力いただきありがとうございます。みなさまの願い事がどうか叶いますように…☆