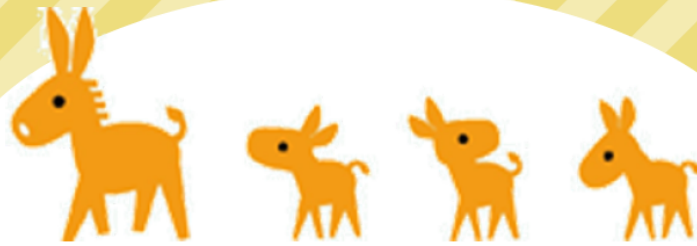




東山地区社協だより

第218号 2026年9月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001



認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族が
安心して暮らせる地域を一緒に作りませんか？

日時

令和8年10月3日(土)
午前10時～午前11時30分

場所

北部福祉センター2階研修室

対象

東山中学校区に在住、在勤の方

参加費

無料

定員

40名(先着順)

申込

9月9日(水)午前9時30分から北部福祉
センター窓口、電話、メールにて受付

電話：0566-97-5000(北部福祉センター)

メール：higashiyama-syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp

共催：東山地区社会福祉協議会、安城市社会福祉協議会

協力：安城市地域包括支援センターさとまち

地域福祉活動勉強会～ボランティアのすゝめ～

7月11日（土）に、北部福祉センターにおいて、東山地区在住・在勤の中学生以上の方に、町内会や福祉委員会、ボランティア団体などの地域福祉活動を知っていただき、ボランティア活動を始めのきっかけとなるように、「地域福祉活動勉強会～ボランティアのすゝめ～」を開催し、12名の方にご参加いただきました。

当日は、いくつか地域福祉活動を紹介する中で、茶話会やレクリエーションを中心としたサロン「石橋喫茶ひだまり」や、健康体操や茶話会のサロン「かんたん体操教室」のサロン運営者の方々に、日頃の活動の内容や魅力についてお話いただきました。また、安城市ボランティアセンター職員を招き、ボランティアの心構え等の説明と、出張ボランティアセンターとして相談ブースを設けていただきました。

勉強会を通して、地域福祉活動を身近に感じ、関心を深めていただく機会となりました。



「石橋喫茶ひだまり」運営者による活動紹介の様子



町内活動紹介パネルの展示

福祉講演会

～障がいのある当事者と家族の視点から考える、地域での支えと理解～



きょうだい会@Nagoya 代表
戸谷 知弘（とたに かずひろ）氏

7月18日（土）に、北部福祉センターにおいて、「きょうだい会@Nagoya」代表の戸谷知弘氏をお迎えし、福祉講演会を開催しました。当日は、町内福祉委員会や東山地区社協構成員、障害福祉事業所職員あわせて32名の参加がありました。

講演では、「きょうだい」（障がいや難病がある兄弟姉妹がいる人）が抱える思いや葛藤、家族との関わりについて、知的障がいのある兄を母とともに支えてこられた講師自身の経験をもとにお話いただきました。

講演を通して、障がいのある本人や親だけでなく、「きょうだい」個人にも目を向けることの大切さを学び、障がいをもつ人や家族への理解と、誰もが安心して暮らせる地域について考える機会となりました。



講演会の様子

あんきカフェ(介護者のつどい&認知症カフェ)で 七夕飾りづくりを行いました！



6月20日(土)に北部福祉センター、
7月10日(金)に介護老人保健施設さと
まちにおいて「あんきカフェ(介護者のつ
どい&認知症カフェ)」を開催しました。

両日とも、短冊に願いごとを書いたり、
折り紙で作った織姫と彦星などの飾りを笹
につるして七夕飾りづくりをしました。認
知症のある方も参加され、ご家族だけでな
く、一緒にテーブルになった方と会話しな
がら作業をして、笑顔あふれる和やかなひ
とときになっていました。

短冊には、「元気に生活できますよう
に」「美味しいものをたくさん食べたい」
など、さまざまな願いごとが書かれていま
した。茶話会のときには、完成した七夕飾
りを眺めながらおしゃべりすることで、
参加者同士の交流が深まるだけでなく、季
節を感じる機会にもなりました。



介護老人保健施設さとまちでの様子



北部福祉センターでの様子

「あんきカフェ」は、市内にお住まいの方であれば、認知症であってもなくても、どなたでも参加できるサロンです。偶数月は北部福祉センター、奇数月は介護老人保健施設さとまちで開催しています。折り紙等で季節の飾り作りをしたり、身体の健康などについて講師がお話をしたりと、内容は毎回異なります。

当日は、福祉分野の専門職もいますので、相談もできます。参加費は無料で、お茶菓子の提供もしますので、お気軽にお越しください。

【開催日】

偶数月第2土曜日 午後1時30分～午後3時(北部福祉センター)

奇数月第2金曜日 午後1時30分～午後3時(介護老人保健施設さとまち)

☆北部福祉センター行事予定☆

※9月21日(月) 敬老の日は、9時～17時まで開館します。

お風呂は10時から16時までです。ぜひご利用ください。

★9月の予定★

⊕…サロン(参加自由)

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00～11:30 ⊕eスポーツ 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	2 すっきり・しゃっきり	3 9:00～11:00 園芸ボランティア 10:00～11:00 座ってできる体操 サロン～イスヨガ～ 当日9時30分から 先着12人	4 10:00～11:00 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	5 センターまつり準備 のため女性のため の健康マージャンは お休み
6 センター まつり	7 休館	8 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	9 すっきり・しゃっきり	10 9:00～11:00 園芸ボランティア 13:30～15:00 ⊕編み物	11 	12 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
13 	14 休館	15 10:00～11:30 指導日 ⊕eスポーツ 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	16 すっきり・しゃっきり	17 9:00～11:00 園芸ボランティア	18 10:00～11:00 11:00～11:45 ⊕和みのヨガ	19 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
20 10:00～11:30 salon おえちゃん 認知症予防体操 など	21 敬老 の日	22 国民の休日 13:00～16:30 ⊕健康マージャン ※17時閉館	23 秋分の日 ⊕脳トレピア/は 休み すっきり・しゃっきり 健康教室休み ※17時閉館	24 9:00～11:00 園芸ボランティア 13:30～15:00 ⊕編み物	25 香い湯	26 9:30～11:30 ⊕女性のための健 康マージャン
27 	28 休館	29 13:00～16:30 ⊕健康マージャン	30 すっきり・しゃっきり 健康教室休み	★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先: 介護予防係 0566-77-7896 定員: 各25人 1部 14:00～14:45 2部 15:00～15:45		



北部福祉センター主催「バランスボール講座」

☆日 時: 令和8年11月17日、12月15日、令和9年1月26日、2月23日

全4回 火曜日 午後2時から午後3時まで

☆場 所: 北部福祉センター 2階 研修室

☆定 員: 10人

☆参加費: 無料 ※バランスボールレンタルの場合、300円/回

☆講 師: 杉山 恵 氏(一般社団法人体力メンテナンス協会)

☆内 容: バランスボールによる有酸素運動

☆対 象: 全4回参加できる市内在住の60歳以上の人や18歳以上の障がいのある人で
バランスボールで座位が保てる人

☆申込み: 10月14日(水) 午後1時30分から10月21日(水) 正午まで窓口にて
受付。(電話申込不可)

バランスボールで座位が保てる人か確認します。(口頭)

受講可否について10月21日(水) 午後1時30分以降に申込者全員に連絡
します。

※定員に達した後、人数に空きが発生し、キャンセル待ち希望者がいる場合、受講案内予定

☆問合せ: 北部福祉センター窓口 0566-97-5000

