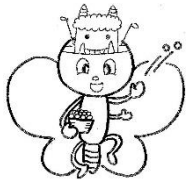


第196号 2023年1月
(隔月発行)

発行：東山地区社会福祉協議会(北部福祉センター内)
安城市東栄町6丁目9番地
電話 97-5000 FAX 97-5001

福はうちコンサート を開催します



みなさんお馴染みの曲やなつかしの曲をお楽しみいただけます。オカリナの音色に癒され、バンド演奏では一緒に盛り上がり、寒さを吹き飛ばして元気に福を呼び込みましょう！

日時： 令和5年1月31日(火) 10:30~11:30

場所： 北部福祉センター 2階研修室

内容： “三州かまどグループ”によるバンド演奏

“樹音タルト”によるオカリナ演奏

対象： どなたでも 参加費：無料

定員： 30名(チケットをお持ちの方)

申込： 1月17日(火) 10:00から北部福祉センター

窓口にてチケット配付(ひとり1枚。代理での受取不可。

なくなり次第終了)



生活支援活動について情報交換会を開催！

～「石橋ささえ愛隊」と「鹿乗お助け隊」～

10月27日（木）に、生活する中での「ちょっとした困りごと」を住民同士の支え合いで支援する活動を実施している石橋ささえ愛隊（東山中学校区）と鹿乗お助け隊（桜井中学校区）を中心として、各地区内の生活支援活動に興味のある福祉委員会のみなさんとで、情報交換会（生活支援ネットワーク会議）が開催されました。



庭木の剪定



針仕事

▲石橋ささえ愛隊の活動の様子



▲情報交換会の様子

石橋ささえ愛隊って？

戸建て住宅が立ち並ぶ団地で構成される石橋町内会は、高齢化が進んでいることから見守り活動に力を入れています。活動の中で、地域の高齢者が抱える困りごと（ごみ出しや庭木の剪定）が挙がり、「何かお手伝いできないか」という想いで石橋ささえ愛隊が発足し、活動は3年目を迎えます。

住民から依頼が入ると、作業できる活動者の確保、現場の下見等を経て、草取りや部屋の清掃、簡単な針仕事等の作業を行います。利用された方からは、「足や目が不自由なため大助かり」「さっぱりした庭を見て涙が出るほど嬉しかった」等の声が多数挙がっています。

情報交換会開催！

活動の中で、担い手不足や調整役の負担増等の課題が出て、「他町内の支え合い活動ではどんな工夫をしているか知りたい」と話題に挙がり、鹿乗お助け隊との情報交換会が実現しました。

依頼から活動実施までの流れや協力者への依頼の方法の工夫について、電話でなくメールやLINEグループを活用して調整役の負担を軽減している、活動時間に応じて料金設定をしている、町内行事で若い担い手の獲得に努める等、お互いに工夫している点を共有することができました。参加者からは、今回聞いた情報を今後の活動につなげていきたいとの感想がありました。

ちょっとした困りごとを地域住民同士で支え合う生活支援は、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを進めるうえで大切な活動となり、助け合いの輪は市内に広がりつつあります。

★ご寄付のお礼★



老人クラブの今村楽寿会連合会様より、手作り雑巾を30枚寄付していただきました。福祉センターにて使わせていただきます。毎年ご寄付いただき、ありがとうございます♪

今村楽寿会連合会は、その他にも安城北部小学校、東栄こども園、安城消防署北分署等にも同様に寄付されています。日頃から地域とのつながりを大切に、活動に取り組まれています。

♪ あなたのまちの地域活動紹介 ♪

尾崎町防災フェス



尾崎町では、11月20日（日）志貴小学校体育館にて尾崎町防災フェスが開催されました。地域住民約80名が参加し、消防署やNPO法人コミュニティーサポーターほっぷの協力を得て、家具転倒防止や非常用トイレについての講話やAEDの使用体験が実施されました。地域住民が「自宅で対策できる防災活動について」考える機会となりました。

橋目町防災訓練



橋目町では、11月6日（日）に防災訓練が開催されました。コロナ下のため密にならないよう、全世帯が時間差で町内公民館に訪れ、世帯構成等の報告用紙を提出し、粗品や防災ラジオを受け取るという流れで実施されました。高齢の住民に対しては、町内役員から「最近体調はどう？」と声をかけ、防災だけでなく見守り活動の場にもなっていました。

サロンすずめ



東栄・今本町福祉委員会では、2か所で月1回ずつサロンすずめ（茶話会）を開催しています。名前の由来には、「すずめのようにピークパーチクお喋りできる場になって欲しい」というボランティアの想いが込められています。毎回抹茶やコーヒーを飲み、お客さんが途切れることなくやって来ます。

柿の里ルーム



柿碓町福祉委員会では、2か月に1回町内公民館にて柿の里ルーム（茶話会）を開催しています。抹茶やお菓子を食べながら、ご近所さん同士で毎回話に花が咲きます。裁縫が得意な方は、人形やバッグ等の手作りの品をお互いに持ち寄り、「すごいね〜」「どこでこの生地買ったの？」と作品披露の場にもなっており、賑やかに交流しています。

東山中学校の生徒さんがクリスマスの絵を描いてくれました

東山中学校の生徒さんにクリスマスの絵を描いてもらい、福祉センター内のエントランスに飾らせていただきました。クリスマスのわくわく感が伝わってくる作品に「上手だねー」と感心したり、まじまじと近くから観賞したりと来館者のみなさんそれぞれの見方で楽しまれていました。

ご協力いただいた東山中学校の芸術部のみなさん、ありがとうございました。



☆北部福祉センター行事予定☆

★1月★

※予定は状況により変更する場合がございます。

⊕…サロン（参加自由）
 ●…講座（申込済の方のみ）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
1月4日(水)まで休館				9:00 センター部屋利用 受付開始	10:00~11:45 ⊕和みのヨガ	13:30~15:00 ⊕みんなでポッチャ
8	9 休館	10 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	11 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	12 13:30~15:00 ⊕わいわい編み物	13	14 10:00~11:30 ●みんなの筋トレ
15	16 休館	17 10:00~ 福はうちコンサ ートチケット 配付開始 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	18 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	19 13:30~15:00 ⊕るるん絵手紙	20 10:00~11:45 ⊕和みのヨガ	21
22	23 休館	24 10:00~11:30 ⊕リズム体操 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	25 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	26 13:30~15:00 ⊕わいわい編み物	27 香り湯	28 10:00~11:30 ●みんなの筋トレ
29	30 休館	31 10:30~ 福はうちコンサ ート♪ 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	コンサートの観覧には1月 17日午前10時から配 付のチケットが必要です。		今年もよろしく お願いします 	

★2月★

日	月	火	水	木	金	土
		9:00~ センター部屋利用 受付開始	1 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	2	3 10:00~11:45 ⊕和みのヨガ	4 13:30~15:00 ⊕みんなでポッチャ
5	6 休館	7 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	8 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	9 13:30~15:00 ⊕わいわい編み物	10	11 10:00~11:30 ●みんなの筋トレ
12	13 休館	14 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	15 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	16 13:30~15:00 ⊕るるん絵手紙	17 10:00~11:45 ⊕和みのヨガ	18 13:30~15:00 あんきカフェ
19	20 休館	21 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	22 14:00~15:45 すっきり・しゃっきり	23 13:30~15:00 ⊕わいわい編み物	24 香り湯	25
26	27 休館	28 10:00~11:30 ⊕リズム体操 13:00~16:30 ⊕健康マーじゃん	すっきり・しゃっきり健康教室(毎週水曜) 1部 14:00~14:45(75歳以上) 2部 15:00~15:45(60歳~74歳)			

〈問い合わせ先〉 北部福祉センター 電話 97-5000