

中部地区社協だより

こもれび

令和8年2月発行
第225号

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090 / FAX 71-0190）



ふれ友会（新田）

笑顔あふれる冬時間、みんなでフレイル予防



寒さが厳しくなるこの季節、外出の機会が減っていませんか？
運動不足や人との交流の減少はフレイル状態に陥りやすくなってしまいます。

中部地区では様々な場所で健康体操やサロンが開催されています！
あんじょうコミュニティ BOOK に掲載されているお住いの町内での活動を
右のQRコードからチェックしてみてください🐱
寒い時期こそ、あたたかい場所で体と心を動かして、元気に過ごしましょう！

あんじょうコミュニティ
BOOK はこちらから！



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から12月末まで実施しました「赤い羽根共同募金運動」に市民のみなさまを始め、事業所、団体、職場、学校など多くの方々からご協力をいただき、ありがとうございました。
みなさまからいただいた募金の約82%は安城市内の福祉のために、残りの約18%は愛知県内の福祉のために活用させていただきます。

安城市共同募金委員会

事業所募金について

赤い羽根共同募金は、町内会を通じて募金する「戸別募金」、街角や人々が集まる場所で募金を呼びかける「街頭募金」、企業などの従業員に職場で募金をお願いする「職域募金」、学校で児童・生徒に募金をお願いする「学校募金」、事業所を訪問して募金をお願いする「事業所募金」など、様々な募金方法があります。
事業所募金では民生委員・児童委員のみなさまに、安城市内の事業所を訪問していただき、募金の呼びかけにご協力いただきました。（振込・窓口持参等の事業所含む）
ご協力いただきました事業所、民生委員・児童委員のみなさま、ありがとうございました。
安城市の事業所募金の合計額は 2,920,030円でした。（令和8年1月7日末時点）

◆今年度募金にご協力いただいた事業所のみなさま【中部地区】

敬称略・順不同

(有) 荒木工業	グループホームじけい	(有) システムエアック	(株) デッサン
(株) 笠原ダイホー電気	髪結処花椿	(株) エムシーライン	(株) 碧介護サービス
(株) はちどり	(株) 修林	オノウチ精工(株)	(株) UACJ押出加工 安城製作所
有料老人ホームオレンジ	豊中運輸(株)	(株) ケー・ツー	(株) ケーシップ
JPロジスティクス (株) 安城支店	(株) メルクリウス 安城オートギャラリー	(株) 三幸	(株) ワークス
Sweet Corns	平貴建設(株)	(有) 本田リース産業	(有) 山本鉄工所
(有) 昌保鉄工所	味覚亭	(有) ダイショウテック	安城新田クリニック
(有) 南信電気	(株) 杉浦工業	(株) HRC内装	慈光院
リーフ	精肉まるえん安城店	勝福寺	三水工業(株)

東海アルミ建材	(株) ヤマコ	(有) 三州精機	ニチモウ印刷 (株)
(株) 安城動力農具普及会	(資) 塩野谷鍍金工業所	神杉酒造 (株)	昭和塗装店
水上紙器工業所	(株) ホワイト急便イズミヤ	新日本化学工業 (株)	(株) 鳥居工務店
ミズタニ夢堂	カラオケ喫茶サントス	ファーマシーパル	倉敷紡績 (株) テキスタイルイノベーションセンター
山口旭薬局支店	(有) 白栄舎 大東町店	(株) アサヒサービス	山田学園
西三建設 (株)	学生服の三愛	Café モノクローム	ヤッホーハウス
ヘアサロンセビラー学校東	(有) 石川梱包運輸	荒木モータース (株)	(株) 杉山工業所
石かわ	(有) アクテック	小野内会計事務所	(株) 日本エスエムシー
栄養亭	花井洋蘭園	吞季	アート・ワン
あおい薬局	村松電気工事	坂野ブロック工業所	安城倉庫運輸 (株)
ケアプランなないろ	(株) アイ工務店 西三河支店	(有) マルサン	安曇野
(株) アイライフポピー	(有) 和田スポーツ用品店	(有) エポックブレイン	(有) 稲垣ふとん店
しらゆき	(株) まつかわ	(有) ともえ教育振興会	(有) 桶重住宅設備
あんじょう額縁	八洲制御システム (株)	小木曾昇登記測量事務所	(株) 三企メンテナンス
(有) 深谷新聞店	(株) ユタカ	(有) 安東工業	ピーチベルクリニック
(株) 安城電機	日邦興産 (株)	(株) サンワ	明治用水土地改良区
(株) 増田組	(株) アンドール		



中部福祉センターからのお知らせ(2月・3月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090

★イベントカレンダー

○無料 ●有料



頭の健康体操教室

参加自由

- ・2月6日(金)、3月6日(金)
午前10時30分～午前11時30分
内 容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協 力: 有料老人ホームオレンジ

新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・3月3日(火)
午前9時30分～午前11時30分
内 容: 新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦！
オリジナル作品を作りましょう♪
協 力: e-リメイクサロン

サロン花ざかり

参加自由

- ・2月12日(木) 午前10時～午前11時30分
「太極拳」
内 容: 初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえますよ♪
協 力 長沢 康子 氏
- ・3月12日(木) 午前10時～午前11時30分
「やさしい いすヨガ」
内 容: ココロもカラダもリフレッシュ♪
健康維持をめざしましょう♪
協 力: 須田 恵利華 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・2月26日(木) 午前10時～午前11時30分
内 容: 「ふわふわスマホたて」
協 力: 広村 千里 氏
材料費: 100円/個
その他: ハサミ持参
- ・3月26日(木) 午前10時～午前11時30分
内 容: 「花のブローチ」
協 力: 赤尾 るり子 氏
材料費: 200円/個
その他: ハサミ持参

日にち・開始時刻		内 容
2/5 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
2/6 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
2/10 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
2/12 木	10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
2/19 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
2/20 金	10:00	○ いろいろサロン
2/22 日	10:00	○ まごちゃん講座(申込みした方のみ)
2/24 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
2/26 木	10:00	● ものづくりサロン「ふわふわスマホたて」
2/27 金	14:00	○ ふらっとふれあいタイム
3/3 火	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
3/5 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
3/6 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
3/12 木	10:00	○ サロン花ざかり「やさしい いすヨガ」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
3/19 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
3/20 金	10:00	○ いろいろサロン
3/26 木	10:00	● ものづくりサロン「花のブローチ」

いろいろサロン

参加自由

- ・2月20日(金)、3月20日(金)
午前10時～午後3時
内 容: ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう！
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

ふらっとふれあいタイム

参加自由

- ・①2月27日(金)
午後2時～午後2時15分
内 容: 健康や暮らしに関するちょっとしたアドバイスを提供します。

福祉センターからのお知らせ

- ・令和8年度も、中部福祉センター主催の講座やサロン等を企画しています。サロンは4月から、講座は5月から開催予定です。講座の受講には申込みが必要であり、4月に申込み受付を予定しています。詳細については、3月頃に別紙PRチラシの設置や回覧、社協HPへの掲載にて周知いたしますので、ぜひご覧ください。みなさまからの申込みをお待ちしております。