



# こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

## 地域福祉活動勉強会

～新しいアイデアと情報共有の場に～

地域のサロン活動者が集まりました。

## を開催しました。

去る2月15日（木）に、中部福祉センターで地域福祉活動勉強会を開催し、33名のサロン活動者にご参加いただきました。

前半は、サロンの事業内容の参考になるよう、ソフトバンク株式会社から「スマホ講座」、中北薬品株式会社から「栄養講座」などの出張講座の紹介を行いました。

後半は、サロン活動者がそれぞれのサロンの特徴や課題について話し合うグループワークの時間を設けて、情報交換を行いました。



グループワークでは、「男性や子どもの参加を増やしたい」「ポッチャや食についての内容だと多世代も参加しやすいのではないか」「町内一斉清掃の後にサロンを行い、多世代が参加できるようにしている」「お互いのサロンを見学し交流して、いいところを吸収したい」「若い人を仲間になりたい」など、活発な情報交換がなされました。

終了後のアンケートでは、「他の町のサロンの実情やアイデアが聞けてよかった」「紹介された栄養講話の勉強会を行いたい」など活動に向けて前向きなお言葉をいただきました。



# 認知症を学び みんなで考える ～町内福祉委員会の取組～

## 認知症サポーター養成講座を行いました（コープ野村新安城）

コープ野村新安城では、避難行動要支援者支援制度に登録している要支援者と支援者、またサロン参加者などを対象にした認知症の学習会を実施し、80名を超える参加がありました。

グループホームじけいの施設長吉崎氏を講師に招き、認知症の病気のこと、周りの人はどのような心がかげが必要なのかについて学びました。認知症の人は話す相手の表情もしっかり見ているので、落ち着いて自然な笑顔で接することが大切との助言をいただきました。また、声のかけ方について、地域包括支援センター職員から寸劇を通して説明がありました。

八千代病院の安城市認知症初期集中支援チームの横山氏からは、最新の薬についてや相談窓口の説明がありました。

「誰が認知症になってもおたがいさま」

認知症の人とともに暮らせる地域づくりについて考えるきっかけとなりました。



## 生活支援・見守り協力店が高齢者を救う！

移動スーパー「とくし丸」は生活支援・見守り協力店のひとつです。

担当の田中さんが、12月に東別所町での販売に伺った際、80歳代の利用者が買い物に出て来なかったため、自宅を訪問したところ、動けなくなっているのを発見しました。利用者のスマホからご家族に連絡をとり、ご家族が救急車をよび、命を助けることができました。

このように、民生児童委員や福祉委員、町内会役員など地域住民の他にも、生活支援・見守り協力店など様々な方々が協力し、地域での見守りが行われています。

### 生活支援・見守り協力店とは

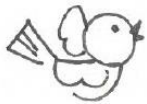
高齢者や障がい者に対して、食品等の配達やちょっとした家事支援などの「生活支援」や、気がかりなことを発見した時に連絡いただく「見守り」を協力いただいている店舗です。

中部地区では、現在76店舗に登録していただいています。



無事で良かったです。日ごろからコミュニケーションをとりながら見守りや支援をしています。  
(とくし丸 担当田中さん)





# 中部地区社会福祉協議会事業報告



令和5年度は主に以下の事業を実施することができました。ありがとうございました。  
令和6年度も様々な事業を予定しています。皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

	開催月	内容（参加者数）
主催事業	通年	こもれびサロン～介護者のつどい～（延べ35人／8回）
	11月、3月	こもれびナイトサロン～独身介護者のつどい～（延べ16人／2回）
	1月	障害者支援施設との懇談会（12人／8事業所）
	2月	地域福祉活動勉強会（サロン活動者交流会）（33人）
共催事業	通年	学校・教室が苦手な子どもの居場所（ででむしハウス）（延べ13人／12回）
	通年	学校・教室が苦手な子の親の交流会（サロンドででむし）（延べ12人／12回）
	5月、9月	第5次地域福祉計画地域会議（延べ88人／2回）
	9月	中学生防災隊防災教室（31人）
	11月	子どもの居場所づくりスタッフミーティング（10人）
	11月、12月	認知症サポーター福祉施設見学ツアー（延べ16人（実人数12人））
	12月	認知症サポーター養成講座（19人）

## 地区社協・中部福祉センターで行っている窓口サービス

### 高齢者用杖の給付

市内在住のおおむね65歳以上で歩行に支障のある高齢者に歩行用のつえを無料で給付します。

◎一人につき1本、1回限り

### 車いす貸出

市内在住で、ケガや病気など一時的に車いすの利用が必要な状態になった方を対象に、貸し出しを行っています（年齢不問）。介護保険サービスを利用されている方は、まずは担当のケアマネジャー等にお問い合わせください。

◎ 利用期間 1か月以内

◎ 利用料 無料

### 車いす移送車貸出

車いす使用者の移送のためのスロープ付き軽自動車（サルビア1号）を貸し出しています（普通自動車を運転できる免許証で運転できます）。

◎ 利用日数 同一月内で合計4日以内

◎ 対象者 ①市内在住で車いす使用者を移送する人  
②市内在住の車いす使用者を移送する市外在住の2親等内の親族  
③市内の福祉団体及び福祉施設の会員、職員等

◎ 利用料 利用距離に応じた燃料費（10Kmごとに100円加算）

◎ 車種 タント（軽自動車 3人乗り）

◎ 申込み 事前に予約が必要です。（予約の受付日は、利用日の属する月の3か月前の初日から）

問い合わせ・申込先 中部福祉センター 電話76-0090

# 中部福祉センターからのお知らせ(4月・5月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090



## ★イベントカレンダー○無料 ●有料

### 頭の健康体操教室

参加自由

- ・4月5日(金) ※5月は休館日のためお休みです。  
午前10時30分～11時30分  
内容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。  
協力: 有料老人ホームオレンジ

新規

### いろいろサロン

参加自由

- ・4月19日、5月17日(金)  
午前10時～午後3時  
内容: ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!  
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)  
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

### サロン花ざかり

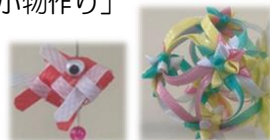
参加自由

- ・4月11日(木) 午前10時～11時30分  
「ニュースポーツ」  
内容: 話題のニュースポーツ「ボッチャ」を体験してみましょう♪  
協力: 澤 幹雄 氏
- ・5月9日(木) 午前10時～11時30分  
「太極拳」  
内容: 初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえます♪  
協力: 長沢 康子 氏

### ものづくりサロン

参加自由

- ・4月25日(木) 午前10時～11時30分  
内容: 「PPバンドで小物作り」  
協力: 林 朝子 氏  
材料費: 100円/個  
その他: ハサミ持参



- ・5月23日(木) 午前10時～11時30分  
内容: 「ミニアレンジフラワー」  
協力: 広村 千里 氏  
材料費: 100円/個  
その他: ハサミ持参、当日先着14人



新規

### 新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・5月7日(火)  
午前9時30分～11時30分  
内容: 新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦!  
オリジナルで味のある作品を作りましょう♪  
協力: e-リメイクサロン

### Salonあんちゃん

参加自由

- ・5月26日(日) 午前10時～11時30分  
内容: リハビリ専門職考案の運動、認知症予防体操などに取り組みます♪  
協力: 安城地域リハビリネットワーク

### 福祉センターからのお知らせ

- ※5月からお風呂の利用時間が変更になります。  
5月1日(水)から9月27日(金)まで、午前10時から午後4時までとなります。
- ※5月3日(金)・4日(土)・5日(日)・6日(月)は休館日となります。お間違えのないようよろしくお願いします。

日にち・開始時刻	内容
4/4 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/5 金 10:00	○ 香りの湯
	○ 頭の健康体操教室
4/11 木 10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
4/18 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
4/19 金 10:00	○ いろいろサロン
4/25 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
5/2 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
5/7 火 9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
5/9 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
	● 座ってできるフィットネス(申込みした方のみ)
5/14 火 10:00	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
5/16 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
5/17 金 10:00	○ いろいろサロン
5/23 木 10:00	● ものづくりサロン「ミニアレンジフラワー」
	● 座ってできるフィットネス(申込みした方のみ)
5/24 金 14:00	○ ふらっと健康教室「フレイルを予防しよう」
5/26 日 10:00	○ Salonあんちゃん
5/28 火 10:00	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
5/31 金 10:30	○ スプリングコンサート(申込みした方のみ)