

中部地区社協だより

令和8年8月発行

第228号



こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）

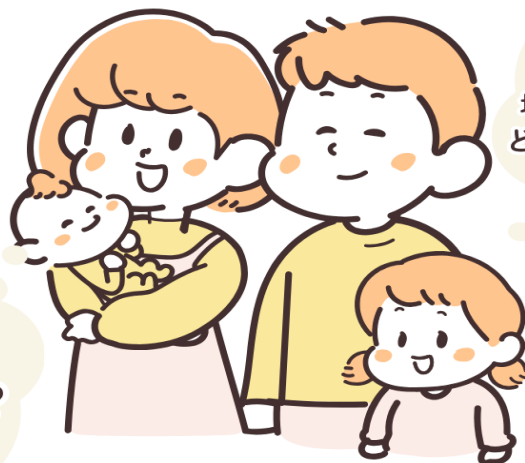
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090 / FAX 71-0190）



中部地区社会福祉協議会 福祉講演会

／災害時に備えて、家庭・地域で何ができる？／

小さい子どもを抱える親やそれを支える地域住民向け
防災講演会



地域として子育て世代に
どう関わっていこうかな？

防災グッズ
何を備えよう？

令和8年

日時

9 / 16 水 10:00 ~ 11:30

定員

先着
60名

費用

無料

講師

防災ママかきつばた

出口 志穂 氏



会場

〒446-0071
安城市新田町新栄84-1
中部福祉センター 1F 集会室

申込

8月18日（火）午前9時より
下記電話番号またはQRコードにて



中部地区社会福祉協議会

／お問い合わせ・申し込みはこちら／

0566-76-0090

お申し込みは
フォームから可能です



町内福祉委員会全体研修会が 開催されました

6月13日（土）、へきしんギャラクシープラザにて町内福祉委員全体研修会が開催され、中部地区の西別所福祉委員会と北明治連合福祉委員会が活動報告を行いました。今年度の研修会は「安城市における共生型サロンについて」をテーマに実施され、市内の福祉委員会などから200名を超える参加がありました。

報告では、地域の誰もが参加できる“共生型サロン”の取り組みや工夫が紹介され、参加者からは「サロンは高齢者だけでなく、子どもや障害のある人にとっても、心身の健康維持に役立つ場だと感じた」など、前向きな意見が寄せられました。

今回の研修会を通じて、地域住民が世代や立場を越えて交流できる場づくりの重要性が改めて共有されました。

発表していただいた福祉委員会の皆様とご参加いただきました福祉委員会の皆様に心より感謝申し上げます。

西別所町福祉委員会 しいの木サロン

（概要）

開催日：毎月第2土曜日 午前10時～午前11時

場 所：西別所町公民館

参加者：高齢者、子ども

内 容：茶話会、ゲーム、演芸、工作等

特 徴：子どもから高齢者まで町内に住む住民や町内にあるグループホームの入所者もサロンに参加され、住民同士の交流を深めています。サロン活動の他「子どもまつり」や「新成人を祝う会」など子どもを中心とした行事も特徴の1つです。



西別所町福祉委員会



北明治連合福祉委員会

北明治連合福祉委員会 ふれあい喫茶「わくわく」 （概要）

開催日：毎週水曜日 午前9時30分～午前11時

場 所：安城市民交流センター

参加者：高齢者、障害者、子ども

内 容：茶話会、体操、園児との交流

特 徴：高齢者の参加だけでなく、近隣の障害者支援施設や保育園との連携、会場である市民交流センターの協力のもと、多世代が交流できる居場所として機能しています。

令和8年度

安城市中部福祉センター行事のお知らせ

①コグニ up エクササイズ

後期

～認知機能を向上させる運動～

日時:令和8年10月～令和9年2月の第1・3木曜日
13:30～14:45

講師:高橋 千恵子 氏(健康運動指導士) **定員35名**

申込:9/17(木)中部福祉センター窓口のみで受付
(電話申込み不可・一人分のみ代理申込み可)

※1 令和8年度前期講座を受講されていない人
(13:00 から番号札を配付、13:30 から受付)

※2 令和8年度前期講座を受講された人
(15:00 から番号札を配付、15:15 から受付)

※1,2ともに、受付時間の時点で定員を超えた場合は、
その場で抽選。

②いすヨガ

後期

日時:令和8年10月～令和9年2月の第2・4火曜日
10:00～11:00

講師:中本 哲也 氏(ヨガインストラクター) **定員30名**

申込:9/8(火)中部福祉センター窓口のみで受付
(電話申込み不可・一人分のみ代理申込み可)

※1 令和8年度前期講座を受講されていない人
(9:30 から番号札を配付、10:00 から受付)

※2 令和8年度前期講座を受講された人
(11:15 から番号札を配付、11:30 から受付)

※1,2ともに、受付時間の時点で定員を超えた場合は、
その場で抽選。

③Let's ゴーゴー呼吸体操

後期

日時:令和8年10月～令和9年2月の第2・4木曜日
13:30～14:30

講師:近藤 恭子 氏(ヨガインストラクター) **定員30名**

申込:9/24(木)中部福祉センター窓口のみで受付
(電話申込み不可・一人分のみ代理申込み可)

※1 令和8年度前期講座を受講されていない人
(13:00 から番号札を配付、13:30 から受付)

※2 令和8年度前期講座を受講された人
(14:45 から番号札を配付、15:00 から受付)

※1,2ともに、受付時間の時点で定員を超えた場合は、
その場で抽選。

④オータムコンサート

日時:令和8年10月20日(火)
10:30～11:30

講師:花井 玲子 氏(ピアノ) **定員90名**

竹内 有希 氏(二胡)

申込:9/29(火)午前9時から
中部福祉センター窓口のみで受付開始(先着順)
(電話申込み不可・一人分のみ代理申込み可)

①から④は、いずれも

対象:市内在住 60 歳以上の人、

18 歳以上の障がいのある人

場所:中部福祉センター

いつでも・どこでも・だれでも～みんなでラジオ体操～

日時:8/4(火)、8/5(水)、8/6(木)、8/12(水)、8/13(木)、8/18(火)、8/19(火)、8/20(木)、8/26(水)、8/27(木)

【ラジオ体操】9:50～9:55 【多世代交流】9:55～10:50

内容:ラジオ体操と多世代交流

場所:中部福祉センター

対象:北中学校校区在勤・在住の方ならどなたでも参加できます。

事前申込不要、参加費無料

中部福祉センターからのお知らせ(8月・9月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

★イベントカレンダー★
○無料 ●有料

頭の健康体操教室

参加自由

- ・8月7日(金)、9月4日(金)
午前10時30分～11時30分
内 容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協 力:有料老人ホームオレンジ

サロン花ざかり

参加自由

- ・8月13日(木) 午前10時～11時30分
「太極拳」
内 容:心も体もリラックス♪わかりやすく丁寧に教えてもらえます。
協 力:長沢 康子 氏
- ・9月10日(木) 午前10時～11時30分
「NOSS(ノス)」
内 容:ゆっくりとした動きで体幹を鍛えることができます!一緒に心と体を整えましょう!
協 力:岡本 良子 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・8月27日(木) 午前10時～11時30分
内 容:「マクラメのポットハンガー」
協 力:赤尾 るり子 氏
材料費:200円/個
その他:ハサミ、ものさし持参
- ・9月24日(木) 午前10時～11時30分
内 容:「小物作り(ヒンメリ)」
協 力:広村 千里 氏
材料費:100円/個
その他:ハサミ、50cmものさし、毛糸用とじ針(ある人)持参

いろいろサロン

参加自由

- ・8月21日(金)、9月18日(金)
午前10時～午後3時
内 容:ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)
※指導者はいません。参加者の交流の場です

ポッチャサロン

参加自由

- ・8月22日(土)、9月26日(土)
午前10時～11時30分
内 容:ボールを使用したスポーツです。みんなで楽しくやりましょう!
協 力:澤 幹雄 氏

新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・9月1日(火) 午前9時30分～11時30分
内 容:新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦!オリジナル作品を作りましょう♪
協 力:e-リメイクサロン

日にち・開始時刻		内 容
8/1 土	10:00	○ 親子防災教室(申込みした方のみ)
8/4 火	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/5 水	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/6 木	9:50	○ みんなでラジオ体操
	13:30	○ コグニupエクササイズ(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
8/7 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
8/11 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
8/12 水	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/13 木	9:50	○ みんなでラジオ体操
	10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
8/18 火	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/19 水	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/20 木	9:50	○ みんなでラジオ体操
	13:30	○ コグニupエクササイズ(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
8/21 金	10:00	○ いろいろサロン
8/22 土	10:00	○ ポッチャサロン
8/25 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
8/26 水	9:50	○ みんなでラジオ体操
8/27 木	9:50	○ みんなでラジオ体操
	10:00	● ものづくりサロン「マクラメのポットハンガー」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
9/1 火	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
9/3 木	13:30	○ コグニupエクササイズ(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
9/4 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
9/8 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
9/10 木	10:00	○ サロン花ざかり「NOSS(ノス)」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
9/17 木	13:30	○ コグニupエクササイズ(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
9/18 金	10:00	○ いろいろサロン
9/22 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
9/24 木	10:00	● ものづくりサロン「小物づくり(ヒンメリ)」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
9/26 土	10:00	○ ポッチャサロン

福祉センターからのお知らせ

- ・9月13日(日)に中部福祉センターまつりを開催します。詳細につきましては、別途PRチラシをご覧ください。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。
- ・9月21日(祝)は敬老の日ですので、月曜ですが開館日となります。お風呂もご利用できます。