回 覧

令和７年８月発行
第２２２号

中部地区社協だより

こ も れ び

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄８４－１　☎７６－００９０／FAX ７１－０１９０）

各町内福祉委員会のサロンに参加してみませんか？
～各町福祉委員会のサロン活動のご紹介～

中部地区の各町内福祉委員会では『地域の中で気軽に参加できる通いの場』として２４か所のサロン活動と１２か所の健康体操教室が開催されています。各町内福祉委員会で開催されているサロン活動では、参加される方に楽しい時間を過ごしていただけるよう、様々な工夫を凝らしています。

サロン活動は、地域に住む住民同士の大切な交流の場であり、見守り活動においてもとても重要な活動です。今回は、各町内会・福祉委員会のサロン活動をご紹介します。

今池町福祉委員会　おしゃべり喫茶
活 動 日：毎月原則第２土曜日
開催時間：９：３０～１１：３０
内　　容：月ごとに色々な内容を実施します
参 加 費：無　料

★この写真は、認知機能テストの体験の様子です。毎回様々な体験ができるところが魅力のサロンです。

北明治福祉委員会　ふれあい喫茶「わくわく」
活 動 日：毎週水曜日
開催時間：９：３０～１１：００
内　　容：体操や茶話会等
参 加 費：１００円

★ふれあい喫茶「わくわく」は、毎週水曜日に茶話会や座ってできる体操などを行っています。定期的に保育園やこども園の園児との交流もしており、皆さん楽しみにされています。

コープ野村新安城福祉委員会　あさカフェ
活動日：毎月第２金曜日　開催時間：１０：００～１２：００
内　容：茶話会　　参 加 費：１００円

★４月、８月、１２月は、第１日曜日に開催。その際には、多くの子どもが参加し、多世代交流が行われています。

池浦町福祉委員会　ほっとサロン
活動日：毎月第２・４水曜日　開催時間：９：００～１１：００
内　容：茶話会　　参 加 費：１００円

★今年度１１周年を迎え、季節のイベントも取り入れているサロンです。近隣のぬくもりの家の利用者も遊びに来てくれます。

新田連合福祉委員会　弁天カフェ
活動日：毎月第２火曜日　開催時間：９：３０～１１：３０
内　容：茶話会　　参 加 費：１００円

★小山カフェやしんでんカフェ、ふれあいカフェなど新田連合は多くのサロンがあります。各地区にあるため各々近い場所で参加できることが魅力です。

西別所町福祉委員会　しいの木サロン
活動日：毎月第２土曜日　開催時間：１０：００～１１：００
内　容：季節イベント＆ヘルスサロン等　　参 加 費：無　料

★土曜日開催のため、子どもも参加することができます。そのため明るい雰囲気で、多世代交流が行われています。

東別所町福祉委員会　おもてなしアントーレ
活動日：毎月第１日曜日　開催時間：７：３０～８：３０
内　容：茶話会　　参 加 費：参加費１００円/子ども無料

★ラジオ体操をした後、みんなで楽しくモーニングを食べています。子どもも多く参加しています。

別郷町福祉委員会　ワイガヤサロン昼の部
活動日：毎月第２・４金曜日　開催時間：１３：３０～１５：００
内　容：小物づくり等　　参 加 費：無　料

★小物づくりや毛糸アートを中心に活動しているサロンです。１年かけて参加者の皆さんで協力し、１枚のアートを作り上げます。

別所団地町内会福祉委員会　カフェ・木もれび
活動日：毎週月・水・金曜日　開催時間：９：３０～１１：３０
内　容：茶話会　参 加 費：２００円

★週に３回開催しており、地域の皆さんの交流の場になっています。
見守りや困りごと共有の場にもなっています。

北山崎町福祉委員会　つどいの場「ぽっかぽか」
活動日：偶数月第３日曜日　開催時間：１０：００～１２：００
内　容：茶話会　参 加 費：無　料

★お茶やおしゃべりを楽しみながら、クラフトバンドでかごや小物づくりを行っています。

高木町福祉委員会　だんだんクラブ
活動日：毎月第４月曜日　開催時間：１３：３０～１５：３０
内　容：茶話会　参 加 費：１００円

★昨年度は、サロン内でコンサートを行いたくさんの参加者がありました。日々の情報共有の場となっています。

大岡町福祉委員会　わいわいサロン
活動日：毎月第２土曜日　開催時間：１３：３０～１５：００
内　容：レクリエーション等　参 加 費：無　料

★七夕に短冊を書くなど、子どもと一緒の活動を通じて多世代交流が行われています。

山崎町福祉委員会　健康体操教室
活動日：毎月第１・３水曜日　開催時間：１３：３０～１４：３０
内　容：健康体操等　参 加 費：無　料

★健康体操を行っています。時には、体力測定や健康セミナーなど町内独自の活動に取り組まれています。

今回ご紹介したものは、各町内福祉委員会のサロン活動の一部です。
各町内福祉委員会では様々なサロン活動に取り組んでいます。
内容等は、サロン活動の情報が掲載されているあんじょうコミュニティBOOKを参考にしてください。（右の QR コードからアクセスいただけます）

◆サロン活動の問合せ先：中部福祉センター　☎76-0090◆

中部福祉センターからのお知らせ（８月・９月）

問い合わせ先：中部福祉センター　☎76－0090

頭の健康体操教室　参加自由

・８月１日(金）、９月５日（金）
午前１０時３０分～１１時３０分
内　容：頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協　力：有料老人ホームオレンジ

新聞ちぎり絵サロン　参加自由

・９月２日（火）
午前９時３０分～１１時３０分
内　容：新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦！
オリジナル作品を作りましょう♪
協　力：e-リメイクサロン

サロン花ざかり　参加自由

・８月１４日（木）午前１０時～１１時３０分
「太極拳」
内　容：初めての方でもわかりやすく丁寧に教えてもらえますよ♪
協　力　長沢　康子　氏

・９月１１日（木）午前１０時～１１時３０分
「やさしい　いすヨガ」
内　容：ココロもカラダもリフレッシュ♪
健康維持をめざしましょう♪
協　力：須田　恵利華　氏

ものづくりサロン　参加自由

・８月２８日（木）午前１０時～１１時３０分
内　容：「小物作り」
協　力：広村　千里　氏
材料費：１００円/個
その他：ハサミ持参

・９月２５日（木）午前１０時～１１時３０分
内　容：「季節の小物作り」
協　力：赤尾　るり子　氏
材料費：１００円～３００円/回
その他：ハサミ持参

いろいろサロン　参加自由

・８月１５日（金）、９月１９日（金）
午前１０時～午後３時
内　容：ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう！
（ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など）
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

★イベントカレンダー

〇無料　●有料

日にち・開始時刻		内　容
8/1　金	10:30	〇 頭の健康体操教室
8/7　木	10:00	〇 すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	〇 脳ingエクササイズ（申込みした方のみ）
8/12　火	10:00	〇 いすヨガ（申込みした方のみ）
8/14　木	10:00	〇 サロン花ざかり「太極拳」
	13:30	〇 Let'sゴーゴー呼吸体操（申込みした方のみ）
8/15　金	10:00	〇 いろいろサロン
8/21　木	10:00	〇 すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	〇 脳ingエクササイズ（申込みした方のみ）
8/22　金	14:00	〇 ふらっとふれあいタイム「オーラルフレイル」
8/24　日	10:00	〇 まごちゃん講座（申込みした方のみ）
8/26　火	10:00	〇 いすヨガ（申込みした方のみ）
8/28　木	10:00	● ものづくりサロン「小物作り」
	13:30	〇 Let'sゴーゴー呼吸体操（申込みした方のみ）
9/2　火	9:30	〇 新聞ちぎり絵サロン
9/4　木	10:00	〇 すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	〇 脳ingエクササイズ（申込みした方のみ）
9/5　金	10:30	〇 頭の健康体操教室
9/9　火	10:00	〇 いすヨガ（申込みした方のみ）
9/11　木	10:00	〇 サロン花ざかり「やさしい いすヨガ」
	13:30	〇 Let'sゴーゴー呼吸体操（申込みした方のみ）
9/18　木	10:00	〇 すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	〇 脳ingエクササイズ（申込みした方のみ）
9/19　金	10:00	〇 いろいろサロン
9/23　火	10:00	〇 いすヨガ（申込みした方のみ）
9/25　木	10:00	● ものづくりサロン「季節の小物作り」
	13:30	〇 Let'sゴーゴー呼吸体操（申込みした方のみ）
9/26　金	14:00	〇 ふらっとふれあいタイム「市販薬を上手に利用するために」

ふらっとふれあいタイム　参加自由

・①８月２２日（金）、②９月２６日（金）
午後２時～午後２時15分
内　容：①オーラルフレイル
②市販薬を上手に利用するために
協　力：①介護予防係
②安城市薬剤師会　服部　宏明　氏

福祉センターからのお知らせ

・９月１４日（日）に中部福祉センターまつりを開催します。詳細については、後日に別途PRチラシを回覧しますのでご覧ください。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。
・９月１５日（祝）は敬老の日ですので、月曜ですが開館日となります。お風呂もご利用できます。