

中部地区社協だより

令和7年12月発行

第224号



こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）

（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090 / FAX 71-0190）



地域で子育てを応援します

今池町 心を育てる 『水風船すくい』



西別所町 しいのきサロン 『マジック』



東別所町 未就園児とママの集い 『絵本の朗読』



大岡町 わいわいサロン 『七夕飾り作り』



中部地区内での各町内福祉委員会では、子どもを対象にしたサロンや子どもから高齢者まで多世代で参加できるサロンが実施されています。子ども同士や親同士の交流、地域住民同士の顔の見える関係づくり等を目的に、地域全体で子育てを応援する取り組みが行われています。その取り組みの一部をご紹介します。

【サロンに関するお問合せ：中部福祉センター ☎0566-76-0090】

みんなで認知症について学ぶ機会となりました

10/22

地域包括支援センター中部主催の地域ケア地区会議と
安城市社会福祉協議会主催の生活支援ネットワーク会議
が同日開催されました。



地域ケア地区会議では、今池町にある野村内科の野村俊之先生による『いつかは我が身・認知症』と題して認知症の症状や認知症の方への対応について講演いただきました。



▲野村内科 野村先生による『いつかは我が身・認知症』の講演の様子▲

生活支援ネットワーク会議では、認知症事例を基にケアマネジャー等の福祉の専門職や民生委員、チームオレンジあんじょう登録者等参加された方々がそれぞれの立場で認知症の本人やその家族に何ができるのか、また中部地区にどんな資源があると良いのかを参加者同士で検討され、意見の共有が行われました。



▲グループワークの様子▲

『認知症のAさんとその家族対して、それぞれの立場できること』で出た意見の一部をご紹介します。

【Aさんへの支援】

- ・日中穏やかに過ごせる場所の紹介
- ・隣人がごみ出しを手伝う または声かけする
- ・地域で見守りや訪問をおこなう
- ・話し相手、傾聴ボランティアを紹介する

【Aさん家族への支援】

- ・Aさん家族の話を聞く
- ・相談できる場所を紹介する
- ・民生委員から包括支援センターへ相談をする
- ・主治医又は認知症専門医への受診を勧める



【専門職ができる事】

- ・介護認定を受け、担当のケアマネジャーを付ける
- ・本人の困りごとを改めて聞き取り 介護保険のサービスやボランティア等の調整を行う
- ・口腔ケアの指導
- ・Aさん家族の話も聞き、適切なサービスに結びつける

【その他の意見】

- ・乗合バスのような移動手段があるとよい
- ・サロンへの参加を促す声かけやサロンへ送っていくサービス
- ・町内に見守り隊を作る
- ・老人クラブ等による定期的な訪問があるとよい
- ・助け合いグループがあるとよい

いつまでも住み慣れた地域で、生活し続けられるような地域を目指して中部地区社会福祉協議会も各福祉委員会と共に活動をしてまいります。

ひとりでなやんでいませんか？

「心配ごと相談所」のご案内

相談無料

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、相談内容によっては、ご本人の同意を得たうえで、より適切な専門機関やサービスをご紹介いたします。

【相談日】

◆毎週火曜日～土曜日

午後1時30分から午後4時まで

※ 閉館日（毎週月曜日）、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

【場所】

◆総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

【相談方法】

◆面談・電話 予約不要。面談だけでなく、お電話でも可能です。

【相談連絡先】

0566-77-7889

（まず、事務局につながった後に、相談員におつなぎします。）

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889

中部福祉センターからのお知らせ(12月・1月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090



★イベントカレンダー

○無料 ●有料



頭の健康体操教室

参加自由

- ・12月5日(金)
午前10時30分～11時30分
内 容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協 力: 有料老人ホームオレンジ

サロン花ざかり

参加自由

- ・12月11日(木) 午前10時～11時30分
「やさしい いすヨガ」
内 容: ココロもカラダもリフレッシュ♪
健康維持をめざしましょう♪
協 力: 須田 恵利華 氏
- ・1月8日(木) 午前10時～11時30分
「ニュースポーツ」
内 容: 話題のニュースポーツを体験し、みんなで楽しみましょう♪
協 力: 澤 幹雄 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・12月25日(木) 午前10時～11時30分
内 容: 「季節の小物作り(千支の根付)」
協 力: 赤尾 るり子 氏
材料費: 200円/個
その他: ハサミ持参
- ・1月22日(木) 午前10時～11時30分
内 容: 「ペーパークラフト」
協 力: 紙もの作家Michi 氏
材料費: 200円/個
その他: ハサミ持参

いろいろサロン

参加自由

- ・12月19日(金)、1月16日(金)
午前10時～午後3時
内 容: ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

日にち・開始時刻		内 容
12/4 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
12/5 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
12/9 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
12/11 木	10:00	○ サロン花ざかり「やさしい いすヨガ」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
12/18 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
12/19 金	10:00	○ いろいろサロン
12/23 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
12/25 木	10:00	● ものづくりサロン
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
12/26 金	14:00	○ ふらっとふれあいタイム
1/8 木	10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
1/13 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
1/15 木	10:30	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
1/16 金	10:00	○ いろいろサロン
1/22 木	10:00	● ものづくりサロン
	10:00	○ Let'sゴーゴー呼吸体操(申込みした方のみ)
1/23 金	14:00	○ ふらっとふれあいタイム
1/27 火	10:00	○ いすヨガ(申込みした方のみ)
1/29 木	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)

ふらっとふれあいタイム

参加自由

- ・①12月26日(金)、②1月23日(金)
午後2時～午後2時15分
内 容: ①薬についての話、②ハンドベル
協 力: ①安城市薬剤師会
②新田小 特別支援学級生徒

福祉センターからのお知らせ

12月28日(日)～1月5日(月)は休館です。

*貸部屋受付は、1月6日(火)午前9時から行います。

*お風呂は、1月6日(火)午前10時からご利用いただけます。



良いお年をお迎えください。

