

中部地区社協だより

令和5年6月発行
第209号



こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

別郷町福祉委員会活動紹介

ワイガヤサロン

別郷町では、毎週金曜日に「ワイガヤサロン」を開催しています。第1週目は、健康体操教室、第2週目～第4週目は小物づくりや運動を取り入れています。

ワイガヤサロンでは、「参加者全員で役割・担当をもって作る」を意識して作品づくりに取り組んでいます。

昨年の作品は「空にひびけ」と右の写真の作品を完成しました。



現在、中部福祉センターに掲示中

毎年1年かけて違う作品を作成するので、新しい方も参加しやすい環境を作っています。今年度は2名の方が仲間入りしました。男性も参加しやすく作品作りに取り組むことができます。

また、作品には家で不要になった毛糸を使用しています。

昨年を超える作品をと、みなさんはりきって作成しています。何ができあがるかは乞うご期待！！



令和5年度

中部地区社協総会報告



5月19日（金）に、中部福祉センターにおいて、令和5年度の中部地区社協総会が開催されました。

79名の構成員に出席していただき、令和4年度事業報告（案）及び収支決算（案）、令和5年度役員（案）、事業計画（案）及び収支予算（案）の議題を審議の上、すべての議題の承認をいただきました。

令和5年度の会長には、天野壽仁氏（今池町町内会長）が選任されました。

令和5年度の中部地区社協の基本目標

第4次安城市地域福祉計画に記載されている、中部地区社協の基本目標は、以下のとおりです。

- 1 誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進する活動に対する支援を行います。
 - (1) 各町内の状況に応じた提案活動の実施
 - (2) 活動資金の助成
 - (3) 町内と関係機関との関係づくり

- 2 誰もが安心して暮らせるまちづくりを推進するための環境づくりを行います。
 - (1) 住民だけでは解決が難しい課題に対応できる体制づくり
 - (2) 地域福祉活動に関する啓発
 - (3) 地域福祉活動の担い手となる人材の発掘と育成

令和5年度の中部地区社協の事業計画

皆さまに協力していただいた一般会費は、各町内会やボランティアグループの福祉活動の財源として活用するほか、中部地区社協の事業費にも活用させていただきます。今年度は、主に、右記の事業の開催並びに参加及び協力を計画しています。

事業

- ・地域福祉活動勉強会
- ・障害者支援施設との懇談会
- ・こもれびサロン
- ・子どもの居場所づくりスタッフミーティング勉強会
- ・子どもの居場所（ででむしハウス）と親の交流会（サロン・ド・ででむし）
- ・中学生防災隊防災教室
- ・第5次地域福祉計画地域会議

年間を通して行う事業

- ・町内福祉委員会及び地域ボランティア等への活動支援
- ・地区社協だより「こもれび」の発行
- ・地域福祉活動助成事業
- ・地域福祉活動の担い手の育成
 - （1）福祉センターサロンへの協力
 - （2）家庭介護教室（ハートフルケアセミナー）開催への協力
 - （3）地域見守り活動者情報交換会への協力
- ・関係機関との連携
 - （1）生活支援ネットワーク会議への協力
 - （2）生活支援・見守り協力事業
 - （3）地域ケア地区会議・個別会議への協力
 - （4）認知症高齢者捜索声かけ模擬訓練への協力
 - （5）地域リハビリテーション活動支援事業（サロンお助け講習会）への協力
- ・窓口サービス（車いすの貸出、車いす移送車の貸出、高齢者用杖の給付）

参加・協力事業

（1）中部福祉センターまつりへの参加

- ・日時 9月9日（土）、10日（日）
- ・趣旨 地域住民への福祉に対する理解を深め、地域交流及び福祉センターのPRの機会とする。

（2）中部公民館まつり・東部公民館まつりへの参加

- ・日時 ①中部公民館まつり
令和6年1月20日（土）、21日（日）
②東部公民館まつり
令和6年2月3日（土）、4日（日）
- ・内容 パネル展示（福祉委員会活動の紹介、福祉の啓発）

（3）第5次安城市地域福祉計画市民フォーラムへの参加

- ・日時 令和6年3月23日（土）
- ・内容 地域福祉計画策定及び地域福祉についての周知と啓発

中部福祉センターからのお知らせ(6月・7月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

頭の健康体操教室

参加自由

・6月2日、7月7日(金)

午前10時30分~11時30分

内容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。

協力:有料老人ホームオレンジ

リサイクル折り紙サロン

参加自由

・6月16日、7月21日(金)

午前10時~午後2時

内容:リサイクル用紙を活用し、手先を使って様々な作品作りを楽しんでいます!

協力:森みつ江氏、米田みづき氏

サロン花ざかり

参加自由

・6月8日(木)午前10時~11時30分
「健康ストレッチ」

内容:体操やストレッチを通し、ココロもカラダもリフレッシュしましょう♪

協力:向谷菊枝氏

・7月13日(木)午前10時~11時30分
「ニュースポーツ」

内容:話題のニュースポーツ「ボッチャ」を体験してみましょう♪

協力:澤幹雄氏



ものづくりサロン

参加自由

内容:カラフルなPPバンドを使って、手作りの楽しさを味わってみませんか♪

・6月22日、7月27日(木)

午前10時~11時30分

「PPバンドで小物作り」

協力:林朝子氏

材料費:100円/回



こもれびサロン ~介護者のつどい~

『こもれびサロン』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となります。

・日にち:6月20日(火)

・時間:午前10時~11時30分

・【サロンの内容】:「ヨガ」

★イベントカレンダー

○無料 ●有料



日にち・開始時刻	内容
6/1 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
6/2 金 10:00	○ 香りの湯
6/2 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
6/8 木 10:00	○ サロン花ざかり「健康ストレッチ」
6/8 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
6/13 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
6/13 火 13:30	○ フレイル予防講座(申込みした方のみ)
6/15 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
6/15 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
6/16 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
6/20 火 10:00	○ こもれびサロン ~介護者のつどい~
6/22 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
6/22 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
6/23 金 14:00	○ ふらっと健康教室「腰痛予防」
6/27 火 13:30	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
6/29 木 10:00	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
7/6 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
7/6 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
7/7 金 10:00	○ 香りの湯
7/7 金 10:30	○ 頭の健康体操教室
7/11 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
7/11 火 14:00	○ フレイル予防講座(申込みした方のみ)
7/13 木 10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
7/13 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
7/20 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
7/20 木 13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
7/21 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
7/25 火 10:00	○ シニアのためのヨガ(申込みした方のみ)
7/27 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
7/27 木 13:30	● シニアのためのフィットネス(申込みした方のみ)
7/28 金 14:00	○ ふらっと健康教室「膝痛予防」

福祉センターからのお知らせ

※個人利用登録証の更新をします。

登録内容の確認とスムーズな受付を提供するため、令和5年7月5日(水)から個人利用登録証を新しくします。

現在の登録証は利用できなくなりますので、更新の手続きをお願いいたします。(詳細については窓口にてご説明いたします。)