



# こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

ひとりで悩んでいませんか？  
あなたに寄り添って一緒に考えます。

秘密厳守・相談無料で安心・安全

## 心配ごと相談

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。  
また、ご本人の同意を得たうえで他の相談機関と連携し、関係機関やサービス利用の案内・橋渡しを行います。

- 介護や医療に関すること
- 子育てや家族に関すること
- 一人暮らしで不安



- 暮らしや住まいに関すること
- お仕事や人間関係での悩みなど

◆相談日：毎週火曜日～土曜日

※ 閉館日、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

◆時 間：午後1時30分から4時まで

◆場 所：総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

◆その他：予約不要、相談無料

※ 電話での相談も受け付けます。

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL77-7889

# 地域福祉活動紹介(新規サロンの立ち上げ)

今年度新規サロンを立ち上げた新田連合の町内会長と活動者である民生・児童委員さんにインタビューしました。



写真右

新田町内会長・福祉委員長

名前:大見 章夫

趣味:犬や猫との戯れ

モータースポーツ観戦

スポーツ観戦

## ・新田地区の福祉活動状況を教えてください

会長: 弁天カフェ・小山カフェ・ふれあいカフェ・しんでんカフェの4つのサロンに加え、2か所での健康体操教室を中心に民生・児童委員さんやボランティアさんをはじめ、たくさんの活動者の協力のもと、高齢者の居場所づくりをしています。それと、ハートフルケアセミナーなどを活用して、地域の人々が福祉について学べる機会を作ったり、サロンに小学生に来てもらったりして地域の活動を知ってもらっています。

## ・町内行事や防災訓練などにも小・中学生のボランティアの方が多いですね

会長: そうですね。お祭りにもたくさんの学生ボランティアが来てくれました。その他にも、私自身が授業の講師をしたり、6年生が作成した地域に対するアンケートを回覧したりと、町内会で地域住民と学生の関係強化に力を入れています。

## ・顔見知りになっておくことは重要ですね

会長: 最近は近所付き合いも希薄化しているから、災害時のことが心配です。もし、避難が必要だった時も顔見知りなら、声掛けしてくれるかもしれません。だから、一度でも顔を合わせてお互いを認知しておくことが災害に強い町づくりにつながるのです。

## ・なるほど、学生ボランティアを募集するには、単純に協力だけでなくお祭りなどで地域住民と学生の関係強化の意味もあるのですね。地域連携に力を入れていることがよく分かりました。ありがとうございます。

## ・最後に新田連合町内会として独自の取り組みを教えてください。

会長: あまり外に出る機会がない人の居場所づくりです。さっき4つサロンがあるって言ったけれど、それに参加したくてもできない人が少なからずいます。認知症や足腰の問題とか、理由は色々だけどそのような人が外に出て会話できる場所(対象者限定型サロン)を民生・児童委員さんと共に作ったのです。高齢者の5人に1人が認知症になるって言われている時代ですし、新田町でもそういった方が増加しています。たとえ認知症だったとしても引きこもらずに楽しめる、そんな場所を提供したくて始めた取り組みです。

会長が語ってくれた対象者限定型サロンについて、初回活動者である民生・児童委員の大見節子さん・廣浦敏子さん・廣浦陽子さんに詳しく伺ってみました。

※大見まゆみさんは、インタビューには参加されていませんが、サロンに協力いただいています



民生・児童委員

名前:大見節子・大見まゆみ

廣浦敏子・廣浦陽子

(敬称略・五十音順)

### ・対象者限定型のサロンを始めようと思ったきっかけはなんですか？

大見節子さん：外出の機会が減っている人、その他のサロンに参加していない人、認知症の人などに直接チラシを渡し、月一回でも外出や人と話す機会を作りたいと思ったためです。

廣浦陽子さん：家で誰と話すこともなく1日を過ごす人も多い。認知症の人の増加を少しでも遅らせるためにも、みんなで話せる場の提供が必要かなと思ってはじめました。

### ・実際に開催してみても様子はどうでしたか？

廣浦敏子さん：想定していたよりもたくさんの方が来てくれました。

大見節子さん：うん、普段は会わない人たちが久しぶりに再会する機会になった。昔の思い出を語り合う場になりました。

廣浦陽子さん：最近のみんなの様子を共有できたとし、雰囲気も良かったです。

### ・今後について教えてください

大見節子さん：普段外出の機会が少ない方が対象だからこそ、月一回の楽しみにして来てほしいです。

廣浦敏子さん：他の新田町のサロンや健康体操教室にも無理のない範囲で行く流れができるといいですね。

町内会長及び民生・児童委員の皆様、インタビューに協力していただきありがとうございました。  
町内の取り組みや学生ボランティアに対する思いなど、たくさん聞くことができました。  
町民の困りごとを町内で受け止め町民で支援していく。とてもすてきなことだと思いました。



## アイノリミスズ活動5周年！



また、商業施設を目的地にしているため、食品の買い物、薬局での買い物の他にも散髪や ATM の利用など様々な目的を果たせるのもアイノリミスズの魅力です。

この取り組みはスタートして5年目を迎え、現在も自力で買い物に行くのが困難な人を支援し続けています。

社会福祉法人観寿々会は『お出かけ支援事業 アイノリミスズ』として生活介護事業バストマトズの送迎車の使用しない時間を活用し、高齢に伴う身体能力の低下や自動車免許の返納などによって買い物に行けない人を対象に商業施設への送迎をしています。

利用者からは、「年末年始も来てくれるから助かっている」や「帰りは家の前まで送迎してくれるので重いものも買える」などたくさんの感謝の声を聞くことができました。



▲買い物を楽しむ利用者のみなさん

# 中部福祉センターからのお知らせ(12月・1月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

## 頭の健康体操教室

参加自由

- ・12月6日(金) ※1月は休館日のためお休みです。  
午前10時30分～11時30分  
内容:頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。  
協力:有料老人ホームオレンジ

## 新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・1月7日(火) ※12月はお休みです。  
午前9時30分～11時30分  
内容:新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦! オリジナル作品を作りましょう♪  
協力:e-リメイクサロン

## サロン花ざかり

参加自由

- ・12月12日(木) 午前10時～11時30分  
「健康ストレッチ」  
内容:体操やストレッチを通し、ココロもカラダもリフレッシュしましょう♪  
協力:澤 幹雄 氏
- ・1月9日(木) 午前10時～11時30分  
「ニュースポーツ」  
内容:ニュースポーツ「モルック」を体験し、みんなで楽しみましょう♪  
協力:向谷 菊枝 氏

## ものづくりサロン

参加自由

- ・12月26日(木) 午前10時～11時30分  
内容:「干支の根付作り」※来年は巳年です。  
協力:赤尾 るり子 氏  
材料費:200円/個
- ・1月23日(木) 午前10時～11時30分  
内容:クラフトテープで「バラのプローチ作り」  
協力:林 朝子 氏  
材料費:100円/個

## いろいろサロン

参加自由

- ・12月20日、1月17日(金)  
午前10時～午後3時  
内容:ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!  
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)  
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

## 年末年始の休館日

- 12月28日(土)～1月4日(土)は休館です。
- ※貸部屋受付は、1月5日(日)午前9時から行います。
- ※お風呂は、1月7日(火)午前10時からご利用いただけます。

## ★イベントカレンダー

○無料 ●有料



日にち	開始時刻	内容
12/5 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
12/6 金	10:00	○ 香りの湯
	10:30	○ 頭の健康体操教室
12/10 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
12/12 木	10:00	○ サロン花ざかり「健康ストレッチ」
12/19 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
	13:30	○ 脳ingエクササイズ(申込みした方のみ)
12/20 金	10:00	○ いろいろサロン
12/21 土	10:00	○ 足湯サロン
12/24 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
12/26 木	10:00	● ものづくりサロン「干支の根付作り」
12/27 金	14:00	○ ふらっと健康教室「転倒予防」
1/7 火	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
1/9 木	10:00	○ サロン花ざかり「ニュースポーツ」
1/14 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)
1/16 木	10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
1/17 金	10:00	○ いろいろサロン
1/18 土	10:00	○ 足湯サロン
1/23 木	10:00	● ものづくりサロン「バラのプローチ作り」
1/24 金	14:00	○ ふらっと健康教室「災害への備え」
1/28 火	9:30	○ やさしいヨガ(申込みした方のみ)

## ふらっと健康教室

参加自由

- ・12月27日、1月24日(金)  
午後2時～(15分程度)  
内容:介護予防や健康に関する簡単な学習!  
協力:安城市地域包括支援センター中部

## 福祉センターからのご紹介

中部福祉センターの駐車場にある花壇では、四季折々のお花がご来館のみなさまをお出迎えしてくれているのをご存知ですか。

花壇ボランティアの伊藤さんと新家さんが、8年前からずっと手入れをしてくださっています。ぜひ季節の彩をお楽しみください。



良いお年をお迎えください。

