

中部地区社協だより

令和4年8月発行  
第204号



# こもれび



中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）  
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

## 中部地区お互いさまの会

安城北中学校区を対象とした、生活上のちょっとした困りごとを解決するためのお手伝いを目的に結成された「中部地区お互いさまの会」のメンバーが集まり、現在の活動状況や、今後の活動について話し合いを行いました。

会議では、会員それぞれが持つ地域福祉への思いや考えについての意見を出しあうことで、会の活動に対する熱意を感じることができました。



▲会議の様子

また、話し合いの中では、「会の活動趣旨が必要な人に届いていない」という課題も出てきました。中部地区には高齢化率が高い地区もあり、生活支援の必要性は増してきていると感じました。

会の会員は専門職ではないので、できることに限りはありますが、「地域での助け合いは重要だ」という気持ちを強く持って活動しています。

生活支援コーディネーターも、「中部地区お互いさまの会」の活動が円滑に進められるように、支援をしていきます。



▲実際の作業の様子  
（物干しざおの高さの調整）

### ～ お手伝いできる内容 ～

- ・家事支援（ゴミ出しなど）
- ・作業支援（電球交換など）
- ・外出支援（散歩の付き添いなど）
- ・その他（話し相手など）

※詳細については、お気軽にご相談ください

※内容によっては費用がかかることがあります。

※利用できる方…安城北中学校区在住。年齢不問。

ひとり暮らし高齢者や高齢世帯、障がいをお持ちの方。

問い合わせ先 中部福祉センター（76-0090）

東別所町福祉委員会では「子どもから大人まで交流できる地域づくり」を目指しており、その取り組みの一環として、毎月第1日曜日の午前7時から三別子どもグラウンドでラジオ体操を開催しています。子どもから大人まで毎回40名程の方が参加されています。

このラジオ体操は平成14年に始まり、今年で21年目になります。月に1回地域で暮らす人たちが顔を合わせることができる機会となっており、世代間の交流にも繋がっています。また、この活動の中では、じゃんけん大会や〇×クイズなどの催しもあり、体を動かすだけでなく、参加した方誰もが楽しめる企画も行われています。



▲青空の下みんなでラジオ体操！

今年の6月からラジオ体操終了後、町内の公民館でモーニングカフェ「おもてなしアンターレ」を始めました。参加料金は大人が100円、子どもが無料となっており、コーヒーやジュースを飲んだり、トーストやゆで卵などを食べることができます。準備は地区の民生委員や福祉委員会のメンバーが当番を決めて協力して行っています。



▲おもてなしアンターレ



▲お孫さんと一緒に来ました

ラジオ体操参加者だけでなく、近所に住む子どもが声を掛け合って出かけて来たり、おじいちゃんやおばあちゃんが、お孫さんを連れて来たりと多世代が参加し、賑やかに交流を楽しんでいます。参加された方からは「近所の人とお話しながらご飯が食べられるのは楽しい」「家族と一緒にまた来たい」といった声が聞かれました。

# サルビア号と車いす貸し出します！

## 車いす移送車（サルビア号）

中部福祉センターでは、車いす使用者の移送に便利な車両「サルビア1号」を貸し出しています。通院やショッピング、郷里のお墓参りや行楽、旅行など、あなたの生活に合わせてさまざまな用途でお気軽にご利用ください。



軽自動車のタントです  
運転しやすいよ♪

### ★貸出対象者★

- ①市内在住で、車いす使用者を移送する人
- ②市内在住の車いす使用者を移送する、市外在住の2親等内の親族
- ③市内の福祉団体及び福祉施設の会員、職員等

### ＜ 料金表 ＞

延べ走行距離	料金
0～10km	100円
11～20km	200円
21～30km	300円
31～40km	400円
41～50km	500円
以降10kmごと	100円加算

### ★貸出期間★

- ・同一月内で合計4日まで

### ★費用★

利用距離に応じた燃料費です。  
※料金表のとおり

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、貸出しにあたって体温確認等のお願い事項があります。

サルビア号は事前に予約してくださいね！  
お気軽にお問い合わせください♪



安城市社協キャラクター  
ハートン

## 車いす

中部福祉センターでは、無料で車いすを貸し出しています。

### ★貸出しの対象★

- ・市内在住で日常生活に支障があり、短期で車いすの利用が必要な方
- ・市内の福祉関係者



### ★貸出し期間★

- ・原則1か月以内。ただし、必要な場合には最大1か月間延長できます。

# 中部福祉センターからのお知らせ(8月・9月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

※サロン・イベント等は、事前申込みは不要です。  
お気軽にご参加ください。

## ★イベントカレンダー

○無料 ●有料

### 頭の健康体操教室

- ・8月5日(金) 9月2日(金) 午前10時～
- 内 容：頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
- 協 力：有料老人ホームオレンジ

### サロン花ざかり

- ・9月8日(木) 午前10時～ ※8月は協力者のご都合により中止とさせていただきます。
- 「太極拳を学んでみよう！」
- 内 容：初めての方にもわかりやすく丁寧に太極拳を教えてもらえます♪
- 協 力：長沢 康子 氏

### ものづくりサロン

- ・8月25日(木) 午前10時～
- 「壁掛けアート」
- 内 容：お部屋の扉、壁などにかけて目で楽しむ作品を作ってみましょう♪
- 協 力：西川 康子 氏
- 材料費：200円
- ・9月22日(木) 午前10時～
- 「PPバンドで小物作り」
- 内 容：カラフルなPPバンドを使って、素敵な花飾りを作りましょう♪
- 協 力：林 朝子 氏
- 材料費：100円

### ふらっと健康講座

- ・①8月26日(金) ②9月30日(金)
- 午後2時～(15分程度)
- 内 容：①お口の健康を守ろう！  
②フレイルを予防しよう！
- 協 力：安城市地域包括支援センター中部

### 介護者のつどい

『介護者のつどい』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。  
後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となりますので、介護の相談ができたり、介護の悩みを共有できたりします。みなさんのご参加お待ちしております♪

- ・日にち：毎月第3火曜日 (8/16) (9/20)
- ・時 間：午前10時から午前11時30分まで

#### 【つどいの内容】

- ・ 8月：ヨガ
- ・ 9月：カラーセラピー・耳つぼマッサージ

### 福祉センターからのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各種イベントを中止する場合があります。  
中止する場合は、安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。  
ご来館の際は、ご自宅での検温とマスクの着用をお願いします。

日にち・開始時刻	内 容
8/2 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
8/3 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
8/4 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
8/5 金 10:00	○ 頭の健康体操教室
	○ 香りの湯
8/9 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
8/16 火 10:00	○ シニアから始める健康フラダンス講座(申込みした方のみ)
	○ 介護者のつどい「ヨガ」
8/18 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
8/19 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
8/23 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
8/25 木 10:00	● ものづくりサロン「壁掛けアート」
8/26 金 14:00	○ ふらっと健康講座「お口の健康を守ろう」
8/28 日 9:30	○ salonあんちゃん
9/1 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
9/2 金 10:00	○ 頭の健康体操教室
	○ 香りの湯
9/7 水 10:00	● イキイキ体操講座(申込みした方のみ)
9/8 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳を学んでみよう！」
9/10 土 9:00	○ 中部福祉センターまつり
9/11 日	
9/13 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
9/15 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
9/16 金 10:30	○ リサイクル折り紙サロン
9/19 月 9:00	開館日(敬老の日)
9/20 火 10:00	○ 介護者のつどい「カラーセラピー・耳つぼマッサージ」
9/22 木 10:00	● ものづくりサロン「PPバンドで小物作り」
9/27 火 10:00	○ シニアのための初めてのヨガ講座(申込みした方のみ)
9/30 金 14:00	○ ふらっと健康講座「フレイルを予防しよう①」