

中部地区社協だより

令和5年8月発行
第210号

こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）
（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090/FAX 71-0190）

非常時のための備えは日ごろからのつながい

北山崎町防災訓練 6月17日（土）安城東高校、18日（日）東部公民館



「無事ですカード」を使用した安否確認、避難所までの避難訓練、防災倉庫の確認を実施

2日間に分かれて開催された防災訓練には、177世帯中143世帯、参加率80%と多くの町民が参加されており、防災意識の高さが伺えました。

防災講話では元消防団長から「この町は消防団員のなり手がなく、町内会長が兼務している。災害時は消防署などからの公助は時間がかかるため、地域での共助が必要。町内の消防団員のなり手を増やすために協力してほしい」との話がありました。

北山崎町の防災訓練の最大の特徴は、組別ミーティングを行うことです。非常用に備蓄しているもの、避難所で危険な所はないか、避難が難しい気になる人はいないか等のテーマについて、組ごとに分かれて話をしました。

「災害時伝言ダイヤル171知ってる?」「スマホ充電用にモバイルバッテリーが必要」「子どもの登下校の時間に災害が起きたら心配」など、活発に意見が交わされていました。また、ゴミ捨て場のことについてなど、災害時以外の困りごとについても意見が出ていました。

年に唯一の組単位で集まる貴重な場として、ご近所さんが顔を合わせ、話することで、つながりができ、そのつながりが災害時の大きな助けになります。

子どもから高齢者まで、みんなの居場所づくり

町内福祉委員会が開催するサロンなどは、高齢者のみでなく、多世代で参加できるものもあります。子どもさん、お孫さんと一緒に参加してみませんか？

町名	サロン	場所	日時	内容
コープ野村 新城	あさカフェ	コープ野村新城 コミュニティセンター	毎月第1金曜日 10:00～12:00 8月は第2金曜日開催	茶話会、健康マージャン 参加費 100円
東別所	おもてなし アントーレ	東別所町公民館	毎月第1日曜日 7:30～8:30	ラジオ体操後にモーニング 参加費 100円 子ども無料
西別所	喫茶サロン	西別所町公民館	町内美化の日 午前 9月3日(日)8:00～	喫茶サロン
北山崎	つどいの場 ぽっかぽか	北山崎公民館	奇数月第2土曜日 9:00～11:00	茶話会
北明治	ふれあい喫茶 「わくわく」	市民交流センター	毎週水曜日 10:00～11:30	体操、茶話会等 参加費 100円



(コープ野村) あさカフェ 絵本もおいてあります
赤ちゃん連れで参加される方もみえました



(東別所) アントーレ ラジオ体操後にモーニング



ラジオ体操は7:00 じゃんけん大会でスタート

子どもたちを地域で育てる

今池町では毎月1回程、「心を育てる活動」として、子ども向け事業を開催しています。また、毎年夏休みには「子ども宿題教室」を3日間開催し、町内会役員、子ども会役員、ボランティアが講師になって、子どもの学習の手助けを行っています。



射的
高学年の子が低学年の子に教えてあげていました



魚釣りのゲーム
魚の名前も覚えたよ

住みやすいまちづくりのために

民生児童委員とケアマネジャーの連携について ～生活支援ネットワーク会議開催～

6月29日（木）に、中部地区の民生児童委員とケアマネジャーが集まり、地域づくりを連携して行うための会議が開催されました。会議では、災害時、平常時お互いに協力してほしいこと、協力できることについて意見交換が行われました。

民生児童委員からは「見守り対象者がいつでもどんなサービスを利用しているか知りたい」、ケアマネジャーからは「利用者が普段どんな生活を送っているのか、変化はないか、身近な人から情報がほしい」といった意見が挙がり、「見守り対象者について情報共有したい」とお互いに思っていることがわかりました。今後どのように連携したらいいのかについても、話し合われました。

災害時には、ケアマネジャーが安否確認を行うのは時間がかかるため、近所の助け合い（共助）や自らの備え（自助）も必要という話になりました。

地域住民と専門職が連携して見守りを行うことで、住みやすいまちづくりを進めています。



町内福祉活動計画策定のための地域会議 町内会議の開催

各町内福祉委員会は5年ごとに「町内福祉活動計画」を策定し、計画に沿って地域福祉を進めています。現行計画は今年度が最終年度となります。

5月に中学校区域での地域会議が開催されました。町ごとに、過去4年間の福祉活動を振り返り、「できたこと・頑張ったこと」「できなかったこと・新たな課題」「これから取り組みたいこと」について話し合いました。

令和6年度からの次期計画は、今夏、各町内福祉委員会で策定されます。町内の福祉を一步進めるために、地域住民の声を反映しながら、町内会議で話し合いが行われています。



中部福祉センターからのお知らせ(8月・9月)

問い合わせ先: 中部福祉センター ☎76-0090

頭の健康体操教室

参加自由

- ・8月4日、9月1日(金)
午前10時30分～11時30分
内容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協力: 有料老人ホームオレンジ

リサイクル折り紙サロン

参加自由

- ・8月18日、9月15日(金)
午前10時～午後2時
内容: リサイクル用紙を活用し、手先を使って様々な作品作りを楽しんでいます!
協力: 森みつ江氏、米田みづき氏

サロン花ざかり

参加自由

- ・8月10日(木) 午前10時～11時30分
「太極拳」
内容: 初めての方にも、わかりやすく丁寧に教えてもらえます♪
協力: 長沢康子氏
- ・9月14日(木) 午前10時～11時30分
「健康ストレッチ」
内容: 体操やストレッチを通し、ココロもカラダもリフレッシュしましょう♪
協力: 向谷菊枝氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・8月24日(木) 午前10時～11時30分
内容: 紐を編んで、マクラメのストラップを作ります♪
協力: 広村千里氏
材料費: 100円/回
- ・9月28日(木) 午前10時～11時30分
内容: クラフトテープを使って、箸置きを作ります♪
協力: 赤尾るり子氏
材料費: 200円/回



こもれびサロン ～介護者のつどい～

『こもれびサロン』は、介護をしている方、介護に関心のある方を対象に、日頃の疲れをリフレッシュしたり、知っている役立つ介護のプチ情報をお届けしたり、おしゃべりをする場です。参加費は無料です。後半は、安城市地域包括支援センター中部職員も同席した座談会となります。

- ・日にち: 8月15日(火)
- ・時間: 午前10時～11時30分

・【サロンの内容】: 「カラーセラピー・耳つぼマッサージ」

★イベントカレンダー

○無料 ●有料



日にち・開始時刻	内容
8/3 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
13:30	○ 脳ingエクササイズ (申込みした方のみ)
8/4 金 10:00	○ 香りの湯
10:30	○ 頭の健康体操教室
8/8 火 10:00	○ シニアのためのヨガ (申込みした方のみ)
14:00	○ フレイル予防講座 (申込みした方のみ)
8/10 木 10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
13:30	● シニアのためのフィットネス (申込みした方のみ)
8/15 火 10:00	○ こもれびサロン～介護者のつどい～
8/17 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
13:30	○ 脳ingエクササイズ (申込みした方のみ)
8/18 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
8/22 火 10:00	○ シニアのためのヨガ (申込みした方のみ)
8/24 木 10:00	● ものづくりサロン「小物作り」
13:30	● シニアのためのフィットネス (申込みした方のみ)
8/25 金 14:00	○ ふらっと健康教室「認知症予防」
8/27 日 10:00	○ Salonあんちゃん
9/1 金 10:00	○ 香りの湯
10:30	○ 頭の健康体操教室
9/7 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
9/9 土 9:00	○ 中部福祉センターまつり
9/10 日	
9/12 火 10:00	○ シニアのためのヨガ (申込みした方のみ)
14:00	○ フレイル予防講座 (申込みした方のみ)
9/14 木 10:00	○ サロン花ざかり「健康ストレッチ」
13:30	● シニアのためのフィットネス (申込みした方のみ)
9/15 金 10:00	○ リサイクル折り紙サロン
9/21 木 10:00	○ すっきり・しゃっきり健康教室
9/22 金 14:00	○ ふらっと健康教室「認知症予防」
9/26 火 10:00	○ シニアのためのヨガ (申込みした方のみ)
9/28 木 10:00	● ものづくりサロン「季節の小物作り」
13:30	● シニアのためのフィットネス (申込みした方のみ)

福祉センターからのお知らせ

- ・9月3日(日)は、愛知県・安城市総合防災訓練のため臨時休館となります。
- ・9月9日(土)・10日(日)に中部福祉センターまつりを開催します。みなさまのご来館を心よりお待ちしております。詳細内容についてはPRチラシをご覧ください。