

中部地区社協だより

令和8年10月発行

第229号



こもれび

中部地区社会福祉協議会（中部福祉センター内）

（安城市新田町新栄84-1 ☎76-0090 / FAX 71-0190）



みんなでラジオ体操&ニュースポーツ・ eスポーツ体験会を開催しました！



ラジオ体操の様子



ニュースポーツを体験している様子

夏休み期間中（8/4～8/27）に、中部福祉センターにてラジオ体操とニュースポーツ・eスポーツ体験会を開催しました。期間中は計10回実施し、延べ81名の参加がありました。

福祉センターを利用する高齢者の皆さんが参加し、ラジオ体操やニュースポーツ体験を通じて、楽しみながら健康づくりに取り組む姿が見られました。ニュースポーツ体験では、ラダーゲッターやディスゲッターナインなど、初めて触れる道具に興味を持ちながら、参加者同士で声を掛け合う場面が多く、自然と笑顔が広がりました。また、eスポーツ体験会では、画面を囲んで操作方法を教え合うなど、普段とは違った交流が生まれました。

今回の取組により、これまで多く利用されてきたお風呂やマッサージ機の利用に加えて、地域住民同士が交流し、つながりを持つことができる新たな機会となりました。

参加者からは「普段話さない人とも一緒に楽しめた」、「初めてゲーム（eスポーツ）をやったけど楽しかった」といった声が寄せられました。

中部地区社会福祉協議会では、中部福祉センターと協働で今後も健康づくりや地域交流の機会をつくり、地域のつながりを広げる事業を継続してまいります。



子ども服譲渡会へのご協力及び ご参加ありがとうございました。



中部地区社会福祉協議会では、9月13日に中部福祉センターまつりにおいて、「子ども服譲渡会」を開催しました。地域の皆さまから多くのご支援をいただき、当日は約20世帯、約60人のご来場がありました。

今回の開催にあたり、回収箱の設置にご協力いただいた今池町内会、池浦町内会、新田連合町内会、北明治連合町内会、市民交流センター、東部公民館、中部公民館の皆さまに、深く感謝申し上げます。

今回、地域の皆さまからは、

子ども服 約 1,300 枚

おもちゃ 約 200 点

文房具 約 200 点

合計約 1,700 点にのぼる寄付をお寄せいただきました。ご家庭で大切に使われてきた品々を、次に必要とする方へつなぐことができ、地域の支え合いの輪をさらに広げる機会となりました。

さらに、譲渡会の準備にあたっては、中部地区の民生委員・児童委員の皆さまに仕分け作業にご協力いただき、当日の運営にもご協力をいただきました。また、安城生活福祉高等専修学校のボランティアの皆さまにも当日の運営にご協力いただき、譲渡会を円滑に実施することができました。

本事業にご協力いただいた寄付者の皆さま、回収箱の設置にご協力いただいた中部地区の町内会、施設の皆さま、中部地区の民生委員・児童委員の皆さま、安城生活福祉高等専修学校ボランティアの皆さま、そして当日ご参加いただいた皆さまに、心よりお礼申し上げます。



民生・児童委員の皆様による仕分け作業の様子



回収箱の様子(写真は市民交流センター)

当日の様子



参加者からのありがとうメッセージ

おれんじカフェへのご来店
ありがとうございました！



グループホームじけいの皆様



当日の様子

同日、グループホームじけい、中部地区チームオレンジあんじょう、安城生活福祉高等専修学校のボランティアのみなさまのご協力により、認知症カフェ「おれんじカフェ」を開催しました。

当日は、グループホームじけいの利用者の方々とお茶を飲みながら交流し、参加者のみなさまと温かな時間を過ごすことができました。また、認知症への思いや願いを記入する「メッセージボード」作成を行い、認知症への理解を深める機会となりました。

寄せられたメッセージには、「いつまでも笑顔で過ごせる町になるといいなあ」「住み慣れたこの町でいつまでも自分らしく」など、地域への思いが込められた言葉が多く並びました。

ご協力いただいた皆さま、参加者の皆さま、そしてメッセージを記入してくださった福祉施設の皆さまに心より感謝申し上げます。

中部福祉センターからのお知らせ(10月・11月)

問い合わせ先:中部福祉センター ☎76-0090

★イベントカレンダー★
○無料 ●有料

頭の健康体操教室

参加自由

- ・10月2日(金)、11月6日(金)
午前10時30分～11時30分
内 容: 頭と身体を同時に使った体操を行いながら、認知症予防につなげます。
協 力: 有料老人ホームオレンジ

サロン花ざかり

参加自由

- ・10月8日(木) 午前10時～11時30分
「スポーツ吹矢」
内 容: 今話題のニュースポーツをみんなで楽しみましょう!
協 力: 澤 幹雄 氏
- ・11月12日(木) 午前10時～11時30分
「太極拳」
内 容: 心も体もリラックス♪わかりやすく丁寧に教えてもらえます。
協 力: 長沢 康子 氏

ものづくりサロン

参加自由

- ・10月22日(木) 午前10時～11時30分
内 容: 「ミンクのブローチ」
協 力: 赤尾 るり子 氏
材料費: 200円/個
その他: ハサミ、ものさし持参
- ・11月26日(木) 午前10時～11時30分
内 容: 「紙コップで小物入れ」
協 力: 広村 千里 氏
材料費: 100円/個
その他: メジャー、20cmくらいのものさし、えんぴつ、ハサミ

いろいろサロン

参加自由

- ・10月16日(金)、11月20日(金)
午前10時～午後3時
内 容: ご自分の好きなことやおしゃべりなどいろいろ楽しみましょう!
(ぬり絵、折り紙、小物作り、編み物など)
※指導者はいません。参加者の交流の場です。

ポッチャサロン

参加自由

- ・10月31日(土)、11月28日(土)
午前10時～11時30分
内 容: ボールを使用したスポーツです。
みんなで楽しくやりましょう!
協 力: 澤 幹雄 氏

新聞ちぎり絵サロン

参加自由

- ・11月4日(水) 午前9時30分～11時30分
内 容: 新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦!
オリジナル作品を作りましょう♪
協 力: e-リメイクサロン

福祉センターからのお知らせ

- ・お風呂の利用時間が、10月1日(木)から午前10時から午後3時までとなります。
よろしくお願いいたします。

日にち・開始時刻		内 容
10/1 木	13:30	○ コグニupエクササイズ (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
10/2 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
10/8 木	10:00	○ サロン花ざかり「スポーツ吹矢」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操 (申込み方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
10/13 火	10:00	○ いすヨガ (申込みした方のみ)
10/15 木	13:30	○ コグニupエクササイズ (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
10/16 金	10:00	○ いろいろサロン
10/20 火	10:30	○ オータムコンサート (申込みした方のみ)
10/22 木	10:00	● ものづくりサロン「ミンクのブローチ」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操 (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
10/27 火	10:00	○ いすヨガ (申込みした方のみ)
10/31 土	10:00	○ ポッチャサロン
11/4 水	9:30	○ 新聞ちぎり絵サロン
	13:30	○ コグニupエクササイズ (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
11/5 木	10:30	○ 頭の健康体操教室
11/6 金	10:30	○ 頭の健康体操教室
11/10 火	10:00	○ いすヨガ (申込みした方のみ)
11/12 木	10:00	○ サロン花ざかり「太極拳」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操 (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
11/19 木	13:30	○ コグニupエクササイズ (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
11/20 金	10:00	○ いろいろサロン
11/24 火	10:00	○ いすヨガ (申込みした方のみ)
11/26 木	10:00	● ものづくりサロン「紙コップで小物入れ」
	13:30	○ Let'sゴーゴー呼吸体操 (申込みした方のみ)
	14:00	○ 1部 すっきり・しゃっきり健康教室
	15:10	○ 2部 すっきり・しゃっきり健康教室
11/28 土	10:00	○ ポッチャサロン

