

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第242号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2024. 6月号

でんわ 72-7570 ファクス 72-7571

作野地区社会福祉協議会 総会が開催されました

5月14日(火)に令和6年度作野地区社会福祉協議会総会が開催されました。この総会で、令和6年度の役員及び事業計画・予算が承認され、新会長に安藤正之氏（三河安城町町内会長）が選任されました。

令和6年度の作野地区社会福祉協議会会長を務めさせていただきます、三河安城町町内会長の安藤正之です。今年度はコロナも下火となり、いろいろな場面で活況を呈すると思いきや、元日の能登半島地震をはじめとした各地で大きな地震が発生し、心配事が堪えない世相になっています。加えて物価高・人手不足等々、不安要素が山積みです。

こうした背景からも、今後町内会活動や社会福祉活動の役割はさらに重要になると思っています。

第25回安城市社会福祉大会宣言のなかに「わたしたちは、住民一人ひとりの力を尊重し、隣人同士が支え合う地域福祉活動を推進します。」とありました。まさに宣言通りで西三河地区の団結力の強さで困難な世相を皆さんで支え合い乗り切って行きましょう。この一年微力ではございますが、精一杯努めてまいりますので、よろしく願い申し上げます。

安藤新会長

就任のごあいさつ



↑安藤正之新会長

令和6年度

作野地区社会福祉協議会事業計画

を一部紹介します。

基本目標

- 1 安心して暮らせるまちづくりを推進する支援を行います。
- 2 福祉のまちが発展し、福祉活動が継続できるような環境づくりを行います。

主催事業として・・・

・“落語”で学べる福祉講演会！

認知症になっても最後まで自分らしく生きるために「わたしノート」を活用する有用性などについて“落語”を通して学ぶ講演会を開催する予定です。

※開催時期等の詳細は決まり次第、地区社協だより等でお伝えします。

共催事業として・・・

・今年度もさくさくウォーキングを開催します！

毎年好評のさくさくウォーキングを開催します。正しい歩行フォームを意識しながら、作野地区内をウォーキングしましょう！

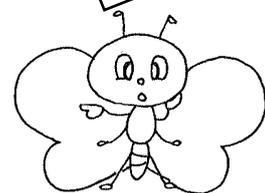
※10月頃開催予定。

この他にも様々な事業を予定しています！

- 地域福祉活動勉強会の開催
- ふくふくサロンの開催
- 公民館まつり等への参加・協力
- 福祉委員会への活動支援
- 地域見守り活動の推進
- 地域福祉活動の担い手の育成
- ハートフルケアセミナーへの開催協力
- 車いす・車いす移送車の貸出し
- 高齢者杖の給付

他

福祉のまちづくりのためにいろいろなことに取り組んでいるんだね。



井杭山住宅で2回目の “ぬくぬくカフェ”が開催されました！

通常、井杭山不老会憩いの家で開催されている“ぬくぬくカフェ”が5月4日（土）に井杭山住宅の集会室で開催されました！

井杭山住宅で行なわれた、ぬくぬくカフェはこれで2回目！

今回は、安笑落語会の原長介氏と、丈山亭なまこ氏に落語をしていただきました。

なかなか聞く機会のない落語に参加者の方々は笑いが止まらない様子でした。

今後も定期的に井杭山住宅集会室にて、ぬくぬくカフェを開催していく予定です。



ふくふくサロン～介護者の集い～を開催しました



5月10日（金）にふくふくサロン～介護者の集い～が作野福祉センターにて開催されました。

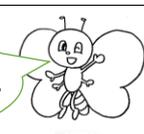
今回は地域包括支援センター八千代の神谷真奈美氏を講師に迎え、「介護の基礎のきそを学ぼう！」というテーマで介護の知識についてお話していただきました。

参加者の方からは、多くの質問があり、関心を持って、参加いただけただ講演となりました。

ふくふくサロン～介護者の集い～ではこのように介護に関するテーマの講演等を実施しております。聞いてみたい内容などございましたら、作野地区社会福祉協議会までお伝えください。

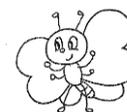


7月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	3 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	4 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	5	6 10:00～11:30 折り紙サロン	7 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	10 10:00～11:30 太鼓サロン(指導者有)	11 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	12 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	13	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
15	16 9:00～11:30 卓球サロン	17 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	18 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	19	20 10:00～11:30 折り紙サロン	21 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
22	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	24 10:00～11:30 太鼓サロン(指導者有)	25 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	26 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	27 10:00～11:30 脳トレサロン	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
29	30 9:00～11:30 卓球サロン	31 10:00～11:30 太鼓サロン	<p>事前申し込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 お問い合わせ ☎ 72-7570</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 5px; width: 200px;"> 毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。 </div>  </div>			

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(75歳以上)午後2時～2時45分、(60歳～74歳)午後3時15分～4時

<h3>作野福祉センターでは現在、10個のサロンを開催中</h3> <p>参加対象者:市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方</p> 		<h3>レディース麻雀サロン</h3> <p>日時:毎週日曜日 13:30～16:00 女性限定!「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>卓球サロン</h3> <p>日時:毎週火・日曜日 9:00～11:30 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服</p>	<h3>体ゆるゆるサロン</h3> <p>日時:毎月第2・4金曜日 9:30～10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう</p>	<h3>健康麻雀サロン</h3> <p>日時:毎週木曜日 9:00～11:30 男女混合!「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<h3>習字サロン</h3> <p>日時:毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)</p>	<h3>折り紙サロン</h3> <p>日時:毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円</p>	<h3>脳トレサロン</h3> <p>日時:毎月第4土曜日 10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう</p>
<h3>脳トレピアノ/サロン</h3> <p>日時:毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)</p>	<h3>ボールでエクササイズサロン</h3> <p>日時:毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化!血流UP!おなかの引き締め! (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)</p>	<h3>太鼓サロン</h3> <p>日時:毎週水曜日 10:00～11:30 ※毎月第2・4水曜日は指導者あり 太鼓の達人を使ったりリズムゲームで活力増進</p>