

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第252号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2025. 4月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

祝！井杭山町『ぬくぬくカフェ』 開催100回突破！！

井杭山町では毎月第1土曜日に憩いの家にて『ぬくぬくカフェ』というサロンが開催されています。地域住民の居場所づくりや交流を目的とし、平成27年に初開催。小物作りや、勉強会、ゲームなど様々なイベントを企画し、10年経った令和7年2月には開催100回目を迎えました！当日は開催100回記念として、参加者の皆さんに記念品が配られました。地域住民にとって馴染みのあるつどいの場になっています♪



↑ぬくぬくカフェ参加者に提供される
こだわりのコーヒーとお菓子。



↑100回記念品。紅白まんじ
ゅうが入っていました。



↑チーム対抗戦の棒入れ競争の様子。
様々なイベントを企画しています。

—井杭山町「ぬくぬくカフェ」—

- ・開催場所：井杭山不老会憩いの家（井杭山町家下38）
- ・開催日時：毎月第1土曜日 9：15～11：15
- ・参加費：100円
- ・問い合わせ：72-7570（作野福祉センター）



デイサービスさるびあにて『さるびあカフェ』開催中！

二本木新町にあるデイサービスさるびあでは、「地域に根差した施設にしたい！」という想いから、月1回地域住民の居場所づくりを目的とした『さるびあカフェ』というサロンが開催されています。小物作りやクイズ大会、ギター演奏会など様々な企画を用意しています。サロン後半にはお菓子やコーヒーが提供されます。スタッフ手作りの美味しいデザートがいただけることもあります。



↑ 災害体験を VR ゴーグルで実施。



↑ テーブルを囲んで小物作り



↑ 毎回定員いっぱいの地域住民が参加されています。



↑ 夏にはミニパフェが提供されたことも。

—「さるびあカフェ」—

- ・開催場所：デイサービスさるびあ（二本木新町1丁目15-5）
 - ・開催日時：毎月第2日曜日 10:00～11:30
 - ・参加費：100円
 - ・問い合わせ：72-7570（作野福祉センター）
- ※参加を希望される場合は上記連絡先にお電話ください。

住吉町でひとり暮らしの方を対象とした 食事会が開催されました！

ひとり暮らしの方を対象とした「ひとり暮らし昼食会」が住吉町内会公民館にて開催されました。食事をする前に、福祉委員長の司会で「名前ビンゴ」という全員参加型のミニゲームを実施。その後、福祉委員の方々が作った炊き込みご飯や豚汁などが振る舞われ、全員で食事をしました。参加者の交流の場となり、とても喜ばれていました。



↑ミニゲームでは景品も用意されています。



↑栄養バランスが良い食事が振る舞われました。

おいでんの開催日が4月から変更！

三河安城町の梨の里公民館では月2回どなたでも参加自由なカフェサロン「おいでん」が開催されています。今まで、第2火曜日と第4火曜日を開催日としていましたが、日程が4月より変更となり、第2火曜日と第4木曜日の開催となります。お気軽に足を運んでみてください。



↑開催日にかける
タペストリー。



↑コーヒーを飲みつつ、小物作り
をしています。



↑友人同士で参加されています。

—おいでん—

- ・開催場所：梨の里公民館1階（三河安城町2丁目35）
- ・開催日時：毎月第2火曜日・第4木曜日 9：30～11：30
- ・参加費：100円
- ・問い合わせ：72－7570（作野福祉センター）

5月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です お好きなサロンに参加いただけます		1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	2	3 (祝)	4 (祝)
5 (祝)	6 (振) 9:00～11:30 卓球サロン	7 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	8 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	9 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	10 13:30～16:00 卓球サロン	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
12	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	14 9:00～16:00 太鼓サロン	15 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	16	17 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	18 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
19	20 9:00～11:30 卓球サロン	21 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	22 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	23 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	24 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
26	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	28 9:00～16:00 太鼓サロン	29 9:00～11:30 健康麻雀サロン	30	31 13:30～16:00 卓球サロン	

毎週火～金曜日、午前9時30分から
エントランスでラジオ体操をしています。
ご参加お待ちしております。

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立つて行う体操（75歳以上）午後2時～2時50分、（60歳～74歳）午後3時10分～4時

令和7年度作野福祉センターサロン紹介

令和6年度に引き続き、作野福祉センターではたくさんのサロンをお楽しみいただけます。

作野福祉センターでは 11個のサロンを開催中 参加対象者：市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方 	ポッチャサロン 毎月第1・3水曜日 10:00～11:30 ポッチャとは、ボールを的に投げ合うスポーツです。みんなでパラスポーツを楽しみましょう！	レディース麻雀サロン 毎週日曜日 13:30～16:00 女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう
卓球サロン 毎週火・日曜日 9:00～11:30 毎週土曜日 13:30～16:00 ※混雑緩和のため週2回まで参加可能 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服	体ゆるゆるサロン 毎月第2・4金曜日 9:30～10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう	健康麻雀サロン 毎週木曜日 9:00～11:30 男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう
習字サロン 毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)	折り紙サロン 毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円	脳トレサロン 毎月第4土曜日 10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう
脳トレピアノサロン 毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)	ボールでエクササイズサロン 毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化！血流UP！おなかの引き締め！ (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)	太鼓サロン 毎週水曜日 9:00～16:00 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進

お問い合わせ先：作野福祉センター ☎ 72-7570