

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第233号

2023. 9月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

発見！！



作野地区のキラリ人！！（第2回連載）

お住まいの地域で活動されている町内会役員や、民生委員・ボランティアの方々がどんな方なのか、みなさんご存じでしょうか？筆者は仕事での関わりの中で、様々な思いを傾聴しながら、地域の課題解決に取り組まれていることを、今年度社会福祉協議会に入職してから初めて知りました。ぜひ地域の皆様にもこの方々のことをもっともっと知ってほしい！と思い連載を開始しました。「発見！！作野地区のキラリ人！！」。第2回となる今回は篠目ボランティア・ネットの会を発足し、会長として様々な活動に取り組まれている増田隆氏にインタビューをさせていただきました。

～第2回キラリ人のプロフィール～

名前：増田 隆（ますだ たかし）氏

役職：篠目ボランティア・ネットの会 会長

年齢：76歳 出身地：安城市篠目町

趣味：ゴルフ・野菜作り

あだ名：たかちゃん



インタビューの内容は次ページから！！

誰かの役に立っていると思うとほんと嬉しく思うよ。

—現在ボランティア活動をされていますが、以前から福祉に関する仕事をされていたんですか？

増田氏：いや全然福祉には関係ない仕事だった。車関係の開発の仕事で定年までずっとやってたよ。大きな転換期は70歳の時に篠目町内会長になったことかな。そこで福祉に関わっていこうという想いが生まれたように思う。

—町内会長を勤めたことで考え方が変わったんですね。

増田氏：そう。町民の悩みを聞いて、いろんな問題があると知ってね。だけど、その問題を町内会や民生委員ですべて対応するのはどうにも難しい。どうしたらいいか悩んでた時に、作野福祉センターの方が知多で自主的に地域活動をしている団体に会えるように調整してくれてね。その団体と会ってみて、こういう団体を作ればいいんだってわかって、その活動を参考に篠目ボランティア・ネットの会を立ち上げたんだよ。

—具体的にどのような活動をされているのですか？

増田氏：いわゆる「お助け隊」かな。一人暮らしの高齢者がなかなかできない庭の清掃（草刈り）をやったり、粗大ゴミや不用品を環境クリーンセンターに持って行ってあげたりね。ちょっとした困りごとを助ける活動をしているよ。他には定期的に「よってこ！」という茶話会を開いたり、毎朝6時半からラジオ体操を開催したり、色んな活動をしている。どの活動も多くの方が協力してくれているからこそ成り立っている。仲間に恵まれてここまでの活動ができていよ。



↑会の中で、「傾聴」についての勉強会を行いました。



↑お助け隊活動後の一枚。

—実際に活動が始まってからの住民の方の反応はどうでしたか？

増田氏：感謝されることが多いね。最近は知名度も上がってすごい気軽に『ちょっと来てくれないか』っていう連絡も入るようになった。自分達の活動が誰かの役に立っていると思うと、ほんと嬉しく思うよ。でもね、高齢の方は“やってもらって良かった”よりも“申し訳ない”という気持ちが強くある方が多い。良い人ばかりだよ。でも、そういう気持ちでいてくれるおかげで私達もモチベーションを維持できているね。



↑茶話会で参加者と談笑。

—あったか地域さくのを読んでいる方にメッセージをお願いします。

増田氏：今はラジオ体操に力を入れています。年末年始以外は毎日やってるんで、他の地区の方も是非来てみてください。毎日50人の方達が参加しているんでね。お待ちしております。

筆者あとがき 様々な活動をしている篠目ボランティア・ネットの会。筆者自身も増田氏の想いに触れ、地域での活動をより支えられるように努力しなければと身が引き締まる思いでした。増田氏の話されていた篠目町でのラジオ体操の概要は下記のとおりです。お近くの方はぜひご参加ください。今後も様々な方にインタビューをしていこうと考えております。次回もお楽しみに！

—篠目町ラジオ体操「やろまい会」—

- ・場所：段留公園（リス公園）愛知県安城市篠目町3丁目1-8
- ・日時：毎朝6時30分～（土日もやっています） ※雨天の場合中止。

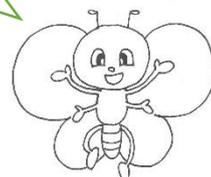


ふくふくサロン開催のお知らせ

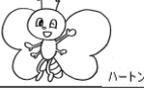
作野地区社会福祉協議会は介護者のための講座「ふくふくサロン」を隔月で開催しています。9月は愛知中央ヤクルト販売株式会社の方から脳梗塞の予防にもつながる、血管を若々しく保つ秘訣についてご講話をしていただきます。また、血管年齢測定器で実際にご自身の血管の状態も知ることができます。ぜひご参加ください。

- 日にち 令和5年9月8日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 題名 「脳梗塞を防ごう
～あなたの血管は健康ですか？～」
(午後1時30分～午後2時30分予定)
「参加者同士のおしゃべり会」
(午後2時30分～午後3時予定)
- 講師 荒川 敦子 氏（管理栄養士/愛知中央ヤクルト販売株式会社）
- 対象者 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
(認知症当事者の方もぜひお越しください。事前にお電話ください。)
- 参加費 無料

予約不要！
ご参加お待ちしております！



10月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日	
			毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。			1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
2	3 9:00～11:30 卓球サロン	4 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	5 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	6  ハートン	7 10:00～11:30 折り紙サロン	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	11 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	13	14	15 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
16	17 9:00～11:30 卓球サロン	18 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	20	21 10:00～11:30 折り紙サロン	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
23	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	25 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	27 10:00～15:00 香りの湯	28 10:00～11:30 脳トレサロン	29 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
30	31 9:00～11:30 卓球サロン	※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(75歳以上)午後2時～午後2時45分、(60歳～74歳)午後3時15分～午後4時					

事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。

10月～3月の作野福祉センターサロン予定表

対象 : 安城市在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方

サ ロ ン 名	レディース 麻雀サロン	卓球サロン		体ゆるゆる サロン	健康麻雀 サロン	習字サロン	折り紙 サロン <small>教材費 50円/回</small>	脳トレ サロン	脳トレ ピアノ サロン	ボールで エクササイズ サロン	太鼓サロン
	毎週 (日) 13:30～ 16:00	毎週 (日) 9:00～ 11:30	毎週 (火) 9:00～ 11:30	第2・第4 (水) 13:30～ 15:00	毎週 (木) 9:00～ 11:30	第2・第4 (木) 13:30～ 15:00	第1・第3 (土) 10:00～ 11:30	第4 (土) 10:00～ 11:30	第2・4 (火) 13:30～ 15:00	第1・第3 (水) 13:30～ 15:00	第2・第4 (水) 10:00～ 11:30
	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ダイルーム	1階 ロビー
10月	1. 8. 15 22. 29	1. 8. 15 22. 29	3. 10. 17 24. 31	11. 25	5. 12 19. 26	12. 26	7. 21	28	10. 24	4. 18	11. 25
11月	5. 12 19. 26	5. 12 19. 26	7. 14 21. 28	8. 22	2. 9. 16 23. 30	9	4. 18	25	14. 28	1. 15	8. 22
12月	3. 10 17. 24	3. 10 17. 24	5. 12 19. 26	13. 27	7. 14 21	14	2. 16	23	12. 26	6. 20	13. 27
1月	7. 14 21. 28	7. 14 21. 28	9. 16 23. 30	10. 24	11 18. 25	11. 25	6. 20	27	9. 23	17	10. 24
2月	4. 11 18. 25	4. 11 18. 25	6. 13 20. 27	14. 28	1. 8. 15 22. 29	8. 22	3. 17	24	13. 27	7. 21	14. 28
3月	3. 10. 17 24. 31	3. 10. 17 24. 31	5. 12 19. 26	13. 27	7. 14 21. 28	14. 28	2. 16	23	12. 26	6. 20	13. 27