

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第270号

2026. 10月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

令和8年度

さくさくウォーキング参加者募集!

開催日: 令和8年10月23日(金)

時間: 午前10時~11時30分
(受付時間 9時30分~10時)



昨年の様子

場 所 : 作野福祉センター 1F デイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約4kmまたは約3kmまたは約2,5km）を体調に合わせて歩きます。小雨決行します。

対 象 : 市内在住の方ならどなたでも

内 容 : 準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングをします!

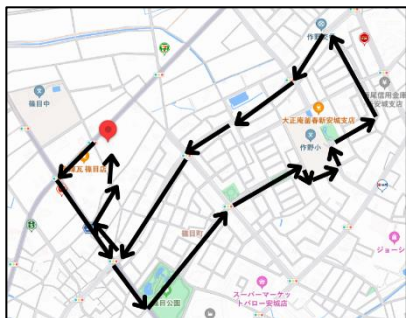
持ち物 : 飲み物、タオル

定 員 : 60名（申し込み制）

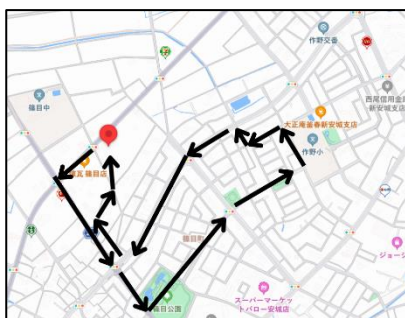
申込み : 作野福祉センター窓口もしくはお電話にてお申込み受け付け中!

☎ (0566) - 72-7570

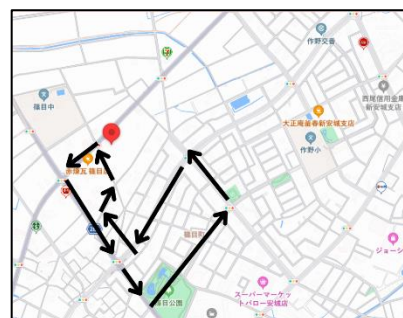
※お申込みの際は希望のコースも併せてお伝えください!



チャレンジコース (4 km)



一般コース (3 km)



ショートカットコース (2, 5 km)

認知症の人や家族を支えられるような地域づくり ～作野公民館子ども夏祭り～(認知症啓発事業)



ロバ隊長のデコレーション



完成したロバ隊長



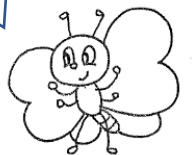
○×クイズ

8月30日(日)作野公民館で、【作野公民館子ども夏まつり】が開催されました。作野地区社協では安城市地域包括支援センター八千代との共催で、認知症啓発事業を実施しました。

来場された子どもたちやその親に、認知症について考えてもらうきっかけとするため、認知症サポーターキャラバンの公式マスコットであるロバ隊長の布製マスコットにシールやビーズなどで装飾し、自分だけのロバ隊長を作ってもらいました。他にも○×クイズを行い、親子で楽しみながら認知症について学ぶ機会を設けました。参加してくれた子の中には、「児童クラブで勉強した」と話し、○×クイズをすべて正解する子もあり、地域での認知症啓発の取り組みが繋がっている様子もうかがえました。



みんなとってもかわいく作ってくれたね！



子どもたちの声

- ・ロバ隊長を初めて知りました。
- ・学校の鞆につけたいと思います。
- ・自分だけのロバさんを大切にします。
- ・困っている人を見かけたら助けてあげたいと思いました。



篠目町の夏の風物詩

篠目公園夏祭りが行われました！



盆踊りの様子



ストラックアウト



国際スクールの生徒による踊り

ささめ 21 とは？

ささめ 21 は篠目中学校のPTAOBが中心となって設立された会です。月に1度の篠目公園の清掃や、年に1度の夏祭りの企画運営を行っています。

8月22日（土）篠目公園で、**ささめ 21** 主催の【篠目公園夏祭り】が行われました。当日は、地域のこども園などによる出し物やストラックアウトや輪投げなど様々な催しが行われました。また、町内にある国際スクールの生徒による踊りも披露され、外国にルーツを持つ子どもたちがお祭りを通して地域の人と交流する姿も見られました。

夜には篠目中学校の生徒の協力による盆踊りが行われ、会場に響く大きな太鼓の音に合わせて大人も子どもも踊りを楽しみ、夏祭りは大いに盛り上がりしました。

キッチン講座（後期）受講生募集！

～クリスマス料理やおせちなど季節の行事食を作しましょう～

開催日 令和8年11月11日、12月9日、
令和9年1月13日、2月10日 いずれも水曜日

時 間 午前10時～正午

場 所 作野福祉センター 1階 デイルーム

講 師 平野 けい子 氏（食育アドバイザー、食生活アドバイザー）

対 象 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人

定 員 8名

参加費 4,000円 ※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付（電話申込不可）

期間：10月15日（木）～11月4日（水）

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の10月15日（木）午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

※抽選の場合、令和8年度キッチン講座（前期）に参加していない人を優先します。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、筆記用具、タッパー（持ち帰る人）

11月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】		 ハートン	毎週火～金曜日、 午前9時30分から エントランスでラジオ体操 をしています。 ご参加お待ちしております。		1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
2	3 9:00～11:30 卓球サロン 14:00～15:00 鳴子体操サロン	4 9:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	5 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり	6 	7 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	11 13:30～14:30 イスヨガサロン	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり 13:30～15:00 習字サロン	13 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	14 13:30～16:00 卓球サロン	15 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
16	17 9:00～11:30 卓球サロン 14:00～15:00 鳴子体操サロン	18 9:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり	20 	21 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
23	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	25 13:30～14:30 イスヨガサロン	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり 13:30～15:00 習字サロン	27 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～15:00 香りの湯	28 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	29 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
30						

※10月20日(火)～11月3日(火)風呂設備の更新工事のため、お風呂の営業を休止します。

※香りの湯…毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室…立って行う体操(1部)午前9時30分～10時20分、(2部)午前10時40分～11時30分

センターサロン紹介

～鳴子体操サロン～

10月は6日、20日に開催予定!

7月から開始したばかりの新しいサロンです!
鳴子を使って楽しく体を動かしてみませんか?
参加者から、「新鮮で楽しい!」、「音も楽しめる!」
「気分も明るくなる」と好評です★

サロンのため、予約不要です。気になった方はお気軽
にご参加ください。男性の参加もお待ちしております!

日時: 第1・3火曜日 午後2時～午後3時

対象: 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がい
のある人、地域福祉活動に関心のある人

その他: 鳴子は貸出できます。



お問合せ先: 作野福祉センター ☎ 72-7570