

作野地区社協だより

あったか地域 ささくの

第235号

2023. 11月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

篠目ボランティア・ネットの会と 石橋ささえ愛隊の交流会が開催されました！！

町内で生活支援の活動をしている篠目ボランティア・ネットの会（作野地区：篠目町）と石橋ささえ愛隊（東山地区：石橋団地）の交流会が10月5日（木）に開催されました。生活支援活動に興味・関心のある他町の町内福祉委員会の皆様にも来ていただき、総勢29名の方が参加されました！

↓それぞれの団体の活動内容などの紹介をしました。



↑参加者同士で意見交換をしました。

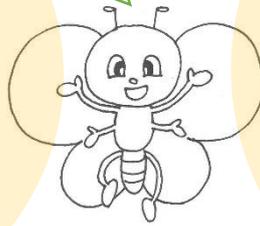


次ページでは活動内容を紹介します！

篠目ボランティア・ネットの会

- ・ラジオ体操の開催
- ・サロン（茶話会）の開催
- ・お助け隊活動
（枝木の剪定、草取りなど）
- ・病院や町内行事への送迎
※病院へは送りのみ
- ・町内福祉委員会活動への協力
など

ここでお互いの活動
内容を一部紹介！



ハートン

石橋ささえ愛隊

- ・ゴミ出し支援 ・代筆
- ・話し相手
- ・庭木の剪定、草むしり
- ・電球の交換 ・家具の移動
- ・簡単な大工仕事、針仕事
- ・部屋の清掃
- ・エアコンフィルターの清掃
など

生活支援活動をしている団体同士での交流会でしたが、上記からもわかるように活動の内容には違いが見られ、お互いに今後の活動展開のヒントを得ていました。どちらの団体も困っている人の手助けをしたい！という想いは共通しており、より良い活動に繋げようと、活発に意見交換を行い、お互いの強みや弱みを認識し合える意義のある交流会となりました。

また、交流会の中である町内福祉委員の方から「どのようにしたら（協力者が）数十人も集まるのか？」という質問がありました。これに対し両団体の会長は“協力者はすぐに集まった。協力したいと思う方は意外と町内にたくさんいる。”といった回答をされていました。生活支援活動等の地域活動をしてみたい！という想いを持っている住民の方を発掘するエールを頂きました。

交流会を受けて篠目ボランティア・ネットの会員の声

- ・篠目では、自宅の中に入っただけの活動はほとんどないが、石橋では、掃除やゴミ出しなど自宅内での作業も多くてすごいなと思った。
- ・「電球の交換」とか「話し相手」という活動もあったため、本当に細かくサービスを行なっているんだなあと思ったね。
- ・改めて篠目ボランティア・ネットの会として毎朝ラジオ体操をやったり月2回茶話会（サロン）をやったりいろいろやっていたんだなと思ったね。

☀️☀️☀️～9月のふくふくサロンの様子～☀️☀️☀️

9月8日（金）にふくふくサロン～介護者と介護に関心のある方の集い～を開催しました。今回は愛知中央ヤクルト販売株式会社の荒川氏に脳梗塞予防に繋がる血管を若く保つ秘訣についてご講話いただきました。参加者の皆さんは実際にご自身の血管年齢を測った上で講義を受けました。血管年齢が分かっただけでの講義は他人事ではなく、起こりうるリスクを聞いた参加者からは驚きの声があがっていました。皆さんメモを取りながら熱心に講話を聴いていました。



次回の・・・

ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

- 日にち 令和5年11月10日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階ダイルーム
- 内容

「最先端の福祉用具を知ろう！

～自動寝返りベッドやロボット移乗を体験しよう～

- 講師 鈴木 ふきの氏（東海エイド株式会社）
（福祉用具専門相談員・福祉住環境コーディネーター2級）
- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されている本人様もぜひお越しください。その場合、事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

筆者のつぶやき～実は福祉用具を知る機会は限られているんです～

「福祉用具」という言葉を聞いてどのようなものが思い浮かぶでしょうか？杖や歩行器、車いす、手すりなどが想定されるかと思いますが、他にもクッションやマット、認知症の方が一人で外出してしまった際にアラームが鳴る感知器なども「福祉用具」になります。いろいろなものがあることを知っているといざという時に便利ですよね。しかし、どんなものがあるのか事前に知る機会はなかなかありません。ぜひとも介護をしている方や興味のある方に最新の福祉用具がどのようなものなのか知ってほしい！という思いで、このテーマを設定しました。ぜひ、ご参加ください。

12月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日	
	事前申込は不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。			1 9:00～ 部屋受付	2 10:00～11:30 折り紙サロン	3 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
4	5 9:00～11:30 卓球サロン	6 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	8	9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	13 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	15	16 10:00～11:30 折り紙サロン	17 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
18	19 9:00～11:30 卓球サロン	20 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	22 10:00～16:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン	
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	27 10:00～11:30 太鼓サロン 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	12/28～1/4は、年末年始のため休館します			30	



毎週火～金曜日、午前9時30分から
エントランスでラジオ体操をしています。
ご参加お待ちしております。

ハートン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます
 ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

第24回作野福祉センターまつり開催しました

9月18日（月・祝）に、作野福祉センターまつりを開催することができました。
 当日は、和太鼓の演奏や写真撮影、ヘアメイク体験、ポップコーンや綿あめなどのふるまい、作品展示などを行いました。延べ2072人の来場者でにぎわいました。
 ご来場のみなさま、参加団体・ボランティアのみなさまにお礼申し上げます。



▲力作揃いの作品展示



▲さくの歌合戦優勝者



▲ポップコーン、綿あめなどのふるまい

お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570