

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第258号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町二タ又27番地1

2025.10月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

さくさくウォーキング 参加者募集！！

日時 令和7年10月24日（金）

午前10時～11時30分

（受付時間 午前9時30分～10時）

毎年恒例となっている「さくさくウォーキング」を今年度も開催します！「さくさくウォーキング」は、作野健康の道コースの一部を3つの班に分かれて歩きます。正しい歩き方を身につけ、楽しく歩くことで、健康促進や介護予防につながります。是非ご参加ください♪

集合場所：安城市作野福祉センター 1F テイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部を体調に合わせて歩きます。
少雨決行

対象：市内在住の方ならどなたでも参加OK

内容：準備体操→ワンポイントアドバイス→ウォーキング

持ち物：飲み物、タオル

定員：60名（事前申し込み制）

申込み：10月2日（木）午前9時より

作野福祉センター窓口・電話にて受付

※お申込みの際は希望のコースも併せてお伝えください！

コースは次のページをチェック！！

☎72-7570



昨年度の様子

さくさくウォーキング コースのご紹介！！

今年度は新たに「健脚者コース」を追加して、①健脚者コース（約4Km）②一般コース（約3Km）③ショートカットコース（約2.5Km）の3種類のコースをご用意しました。ご自身の体力に合わせてお選びいただけます。体力に自信のある方は是非挑戦してみてください！！

①健脚者コース（約4Km）



②一般コース（約3Km）



③ショートカットコース（約2.5Km）



※作野福祉センターがスタート・ゴール地点です。

二本木児童クラブで認知サポ講座を実施！

8月5日（火）に二本木児童クラブの小学4～6年生の27名を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症に関する動画を視聴した後、寸劇と〇×クイズを行いました。

寸劇では実際に子どもたちが、おじいちゃんやおばあちゃん、お孫さん役になり、ご飯を食べたことを忘れてしまった認知症のおばあちゃんに対する正しい接し方や声の掛け方などを学びました。また、〇×クイズでは「認知症は高齢者の病気である。〇か×か」など認知症に関する全10問のクイズを実施しました。中には全問正解の子もいました。

参加者からは、「認知症の人を見かけたら優しく声をかけたい」や、「クイズが楽しかったし勉強になった」「認知症は若い人もなるかもしれないことを知った、焦らせない対応をしたい」といった感想をいただきました。

認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成しています。

また、認知症サポーターには「認知症の人を応援します」という証にオレンジリングを配布しています。



オレンジリング



〇×クイズの様子



大人気の口バ隊長☆



みんな真剣に学んでいました！！

篠目町サロン「よってこ」にて初のバザーを開催！

8月15日（金）に篠目ボランティア・ネットの会が主催するサロン「よってこ」で、初めてのバザーが開催されました。

当日に向けて多くの方にご協力をいただき、雑貨や食器、帽子など様々なものが揃っていました。これらの物は原則として無料で譲渡され、沢山のものの中から「これバザーでもらったよ」などと自分の見つけたものを紹介している様子も見受けられました。参加者からは「いっぱいもらえて嬉しい」「ちょうど買おうとしていたからありがたい」といった声もあり大盛況のバザーとなりました。



沢山の物品！



バザーで見つけたものを紹介！



選んでいる様子



作野公民館子ども夏祭りで認知症の啓発を行いました！

8月24日（日）に作野公民館にて毎年恒例の「子ども夏祭り」が開催されブースの一部で認知症の啓発を行いました。当日は、ロバ隊長のデコレーションやぬり絵、認知症に関する〇×クイズを行いました。また、安城市社会福祉協議会のキャラクター「ハートン」も登場しました。

当日参加された方からは「上手にデコレーションできた」「〇×クイズ楽しかった」といった声をいただきました。

当日は、ロバ隊長を作っている地域の方々にも参加していただきました。ロバ隊長はすべて手作りでひとつひとつ丁寧に作成しています。参加者は1つ作成するのに約1時間かかると知ると、「大切に使いたい」といって喜んでいただきました。



ハートン

ロバ隊長とは？



ロバ隊長は、認知症サポーターキャラバンのマスコットです。認知症サポーターの「キャラバン」の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」への先頭を歩いています。ロバのように「急がず一歩一歩着実に」という意味でロバが使われています。

ロバ隊長を身に付けている人は、「認知症の方やその家族を見守り、支援します」という意思の現れです。



オリジナルの
ロバ隊長♪



〇×クイズの様子



ぬり絵の様子



ロバ隊長を作っている地域の方々☆

11月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
毎週火～金曜日、 午前9時30分から エントランスでラジオ体操を しています。 ご参加お待ちしております。		 ハートン 事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎72-7570まで】			1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3 (祝)	4 9:00～11:30 卓球サロン	5 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7	8 13:30～16:00 卓球サロン	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	12 9:00～16:00 太鼓サロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	23 (祝) 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24 (祝)	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	26 9:00～16:00 太鼓サロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	29 13:30～16:00 卓球サロン	30 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

※香りの湯...毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室...立って行う体操(75歳以上)午後2時～午後2時50分、(60歳～74歳)午後3時10分～午後4時

作野福祉センター講座 受講者募集!

イスヨガ講座

日 時 **11月1日(土)、11月22日(土)**

午前10時～午前11時30分

場 所 作野福祉センター 2階 集会室(安城市篠目町ニタ又27-1)

講 師 前田 弘美氏(ヨガインストラクター)

対 象 市内在住の60歳以上、18歳以上の障がいのある方

定 員 20名(先着順)

参加費 無料

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

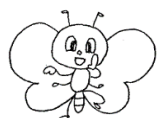
期間: 10月8日(水)～

時間: 午前9時～午後5時

※申込み初日の10月8日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選

※10月8日(水)午後1時以降は電話申込可能

持ち物 タオル、飲み物、運動のできる服装でお越しください



お問合せ先: 作野福祉センター ☎72-7570