

作野地区社協だより

# あったか地域 さくくの

第265号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）  
安城市篠目町ニタ又27番地1

2026. 5月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 福祉講演会を開催します！

### 地震から身を守る

～家庭でお手軽にできること～

「地震に備えたいけど何を準備すれば良いの？」「費用や手間がかかりそう」などの疑問に講師が分かりやすくお応えします！本当に必要な防災対策や準備にかかる費用をお伝えしながら防災グッズの紹介も行います！いざという時のために、今日からできる備えを一緒に始めませんか？

○日 程 令和8年5月20日（水）

○時 間 午後3時～4時

○場 所 作野福祉センター 集会室

（安城市篠目町ニタ又27番地1）

○講 師 内藤 瑤 氏

（認定特定非営利活動法人 愛知ネット）

○参加費 無料

○定 員 60名

○申込み 4月21日（火）午前9時から作野福祉センター  
窓口・電話にて受付（☎72-7570）



令和7年度福祉講演会の様子

# 住吉町でひとり暮らし昼食会が 開催されました🌟

3月13日（金）に住吉町内会公民館にて、ひとり暮らしの方を対象とした「ひとり暮らし昼食会」が開催されました。当日は22名の方が参加し、炊き込みご飯や豚汁などの温かい食事が提供されました。食事の前には、福祉委員の皆さんが中心となり、名前ビンゴゲームなどの催しも行われ、会場は和やかな雰囲気になりました。参加者からは「みんなで一緒に食べると楽しい」「おいしくて沢山食べられた」などといった声が聞かれ、交流を深める有意義なひと時となりました！



名前ビンゴゲームの様子🌟



福祉委員の皆さんが準備している様子！



当日振舞われた食事！



会話を楽しみながらおいしく食事をいただきました♪



## 住吉町福祉委員の皆さんが開催しているサロンをご紹介します🌟



～お茶サロン～  
毎月第2木曜日  
10:00～11:00



～あったカフェ～  
毎月第4木曜日  
10:00～11:00



住吉町福祉委員会では毎月2種類のサロンを開催しています。毎月第2木曜日はお抹茶と和菓子、毎月第4木曜日には、コーヒーや紅茶と洋菓子を楽しみながらゆったりとおしゃべりすることができます。詳細は住吉町内会（☎97-1340）までお気軽にお問い合わせ下さい♪

# ふくふくサロン～介護者のつとい～ にて施設での看取りについて学びました！

3月13日（金）に作野福祉センターにて、ふくふくサロン～介護者のつとい～を開催し、18名の方にご参加いただきました。

今回は、社会福祉法人相志会『こころくばり』の鈴木五月香氏を講師としてお招きし、施設における看取りについて学ぶ機会として開催しました。講話では、看取りについて実際に施設で使用している事前指定書の見本を見ながら、活用例を分かりやすく説明していただきました。また、『こころくばり』での看取り件数や、具体的な事例についてのお話もあり、参加された方々が理解を深める機会となりました！

参加者からは、「施設の入所待機者数」や、「どれくらい待機すれば入所できるのか」などの質問が寄せられていました。他にも「実際に施設を見学してみたい」や、「施設における看取りのイメージが持てた」などといった感想もいただきました！

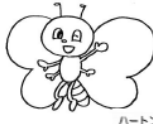



## ふくふくサロン～介護者のつとい～ 開催のお知らせ＊

- 日にち 令和8年5月8日（金）
- 時間 午後1時30分～午後2時30分
- 会場 作野福祉センター1階デイルーム
- 内容 「フレイル予防について」
- 講師 安城市地域包括支援センター八千代 河野あゆみ氏
- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方  
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

握力を測定したり、簡単なアンケートに答えたりして、自分の健康状態をチェックしませんか！？

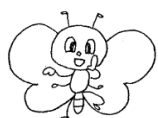
## 6月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 9:00~ 部屋受付 9:00~11:30 卓球サロン	3 9:00~11:30 ポッチャサロン 13:30~15:00 ボールでエクササイズ	4 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:30 すっきり・しゃっきり	5  ハートン	6 10:00~11:30 折り紙サロン 13:30~16:00 卓球サロン	7 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
8	9 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~15:00 脳トレピアノ	10 13:30~14:30 イスヨガサロン	11 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:30 すっきり・しゃっきり 13:30~15:00 習字サロン	12 9:30~10:30 体ゆるゆるサロン	13 13:30~16:00 卓球サロン	14 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
15	16 9:00~11:30 卓球サロン	17 9:00~11:30 ポッチャサロン 13:30~15:00 ボールでエクササイズ	18 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:30 すっきり・しゃっきり	19  香り	20 10:00~11:30 折り紙サロン 13:30~16:00 卓球サロン	21 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
22	23 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~15:00 脳トレピアノ	24 13:30~14:30 イスヨガサロン	25 9:00~11:30 健康麻雀サロン 9:30~11:30 すっきり・しゃっきり 13:30~15:00 習字サロン	26 9:30~10:30 体ゆるゆるサロン 10:00~16:00 香りの湯	27 10:00~11:30 脳トレサロン 13:30~16:00 卓球サロン	28 9:00~11:30 卓球サロン 13:30~16:00 レディース麻雀サロン
29	30 9:00~11:30 卓球サロン	事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】			毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。	

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます  
 ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(1部)午前9時30分～10時20分、(2部)午前10時40分～11時30分

# 「キッチン講座」

- 日時** 5月29日、6月19日、7月17日、8月21日(全4回)  
 いずれも金曜日 午前10時～正午
- 場所** 作野福祉センター デイルーム
- 講師** 小瀧 由美子 氏(栄養士)
- 対象** 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人
- 定員** 8名
- 参加費** 4,000円(全4回分の材料費)  
 ※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません
- 申込** 作野福祉センター窓口にて先着順で受付(電話申込不可)  
 期間: 5月8日(金)～5月22日(金)  
 時間: 午前9時～午後5時  
 ※申込み初日の5月8日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー



お問合せ先: 作野福祉センター ☎ 72-7570