

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第254号

2025. 6月号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

ご存じですか？

生活支援・見守り協力店

皆さんは、このステッカーを見たことがありますか？このステッカーが貼られている店舗は【生活支援・見守り協力店】として登録されています。作野地区内には、46店舗（令和7年5月1日現在）に、このステッカーが貼られています。

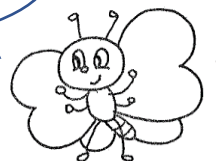
生活支援・見守り協力店とは…

地域にある商店等の協力を得て、町ぐるみの見守り支援や生活支援を行い、住み慣れた場所で安心して暮らせるまちをつくることを目指しています。この趣旨に賛同していただいた店舗に「生活支援・見守り協力店」のご登録をお願いしています。

登録店舗には、通常の業務の中で「来店の感覚が普段よりも空いた」、「会話の中で本人の状態がいつもと違う」などの事柄があった時に、必要な機関等に連絡をして頂いてます。また、できる範囲の生活支援（お弁当や日用品の配達など）の協力をいただいています。



このステッカーが目印！



安心・安全な地域づくりのために町ぐるみで見守り体制・生活支援体制の強化を目指しています。「生活支援・見守り協力店」の趣旨に賛同いただける店舗、ご興味がある方等いらっしゃいましたら作野福祉センター（72-7570）までいつでもご連絡ください。

各会場で毎朝



ラジオ体操開催中!!

毎朝6時30分（※）から町内の福祉委員会や、ボランティアグループを中心に、作野地区内5か所でラジオ体操が開催されています。ラジオ体操は1日のリズムを整えるのに効果的です。年末年始や悪天候時を除き、原則毎日開催しています。お近くにお住まいの方はぜひご参加ください♪

美園公園にて



養下公園にて



神楽山公園にて



段留公園にて



篠目公園にて



※篠目公園のみ朝7時より開催。

●二本木連合福祉委員会主催

美園公園（美園町2丁目8）

養下公園（二本木新町2丁目5-1）

神楽山公園（三河安城町2丁目5-1）

●篠目ボランティア・ネットの会主催

段留公園（篠目町3丁目1-8）

篠目公園（篠目町1丁目9）

作野福祉センターでもラジオ体操開催中！

作野福祉センターでも、毎週火曜日から金曜日の午前9時30分から「ラジオ体操（みんなで体操）」を開催しています。作野福祉センター館内で実施しているため雨の日でも実施しています。毎日参加してラジオ体操を行なうことで、ポイントが貯まります。お気軽にご参加下さい。
問い合わせ先：作野福祉センター（☎72-7570）



↑ポイントカード



ふくふくサロン～介護者のつどい～で

最新の歩行器を体験していただきました！

5月9日（金）に作野福祉センターにて「ふくふくサロン」が開催されました。

今回は東海エイド株式会社様に多種多様な歩行器の現物を持ち込んでいただき、それぞれの特徴や使い方などを説明していただきました。その後、参加者の方には気になる歩行器を自由に体験していただきました。

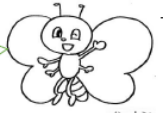


今回、東海エイド株式会社様にご用意いただいた歩行器は「電動の歩行器」や「車いすにもなる歩行器」、「自動ブレーキ付歩行器」などそれぞれ特徴が異なるものでした。

実際に体験していただいたことで参加者からは「歩行器は身体が悪くなった後に使う物ではなく、普段から生活を便利にするために使用することもできるんだね。」という声を伺えました。

7月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	2 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	3 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	4	5 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	6 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
7	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	9 9:00～16:00 太鼓サロン	10 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	11 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	12 13:30～16:00 卓球サロン	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
14	15 9:00～11:30 卓球サロン	16 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	17 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	18	19 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	20 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
21	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	23 9:00～16:00 太鼓サロン	24 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	25 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	26 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
28	29 9:00～11:30 卓球サロン	30 9:00～16:00 太鼓サロン	31 9:00～11:30 健康麻雀サロン	毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。 事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570 まで】		



ハートン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(75歳以上)午後2時～午後2時50分、(60歳～74歳)午後3時10分～午後4時

作野福祉センター講座 受講者募集

太極拳講座

初心者も経験者も大歓迎 !! 太極拳を体験しよう !!

と き 令和 7 年 7 月 4 日 (金)

7 月 18 日 (金) (全 2 回)

午後 1 時 30 分～午後 3 時

場 所 作野福祉センター 集会室

講 師 松下 千恵 氏 (日本健康太極拳協会師範)

定 員 10 名 (2 回出席が原則 !)

参加費 無料

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

期間 : 6 月 6 日 (金) から

時間 : 午前 9 時～午後 5 時

※申込み初日の 6 月 6 日午前 9 時時点で定員を超えた場合は抽選。

※6 月 6 日午後 1 時以降は電話申込可能。

持ち物 運動靴、飲み物

その他 運動できる服装でお越しください

作野福祉センターに福祉団体登録している「健康太極拳」のメンバーと一緒にいきます !

夏バテ予防の料理講座

冷やし中華 + 1 品を作ろう !!

と き 令和 7 年 7 月 18 日 (金)

午前 10 時～正午

場 所 作野福祉センター デイルーム

講 師 小瀧 由美子 氏 (栄養士)

定 員 8 名

参加費 800 円

※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません

申 込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付

期間 : 6 月 20 日 (金) から

時間 : 午前 9 時～午後 5 時

※申込み初日の 6 月 20 日午前 9 時時点で定員を超えた場合は抽選。

※電話申込不可。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、

タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください



お問合せ先 : 作野福祉センター ☎ 72-7570