

作野地区社協だより

あったか地域 さくさくの

第260号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町二タ又27番地1

2025.12月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

さくさくウォーキングを 開催しました！！



神社の前で記念撮影☆



会話を楽しみながらウォーキング♪



班のみんなで一緒に歩きました！

10月24日（金）にさくさくウォーキングを開催しました！今回は53名の方にご参加いただきました。少し不安定な天気でしたが、3つの班に分かれて2.5キロ～4キロを歩き抜きました☆参加者からは、「会話をしながら歩くことが楽しかった」「ご近所を歩くことがないので良かった」などといった感想をいただきました！！ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！！

安心キット確認会を行いました！

篠目町

9月24日（水）に篠目町公民館にて安心キット確認会が行われました。篠目町の民生委員さんが安心キットの中身を一つ一つ確認しながら、参加された方々に日々の生活での困りごとなど話を伺っていました。また、篠目ボランティア・ネットの会の会長や、地域包括支援センター八千代、作野福祉センターも参加し、相談ブースを設け何か困りごとがあった場合、すぐに相談することができる体制が整えられていました！



井杭山町

10月25日（土）に井杭山住宅集会室にて安心キット点検交流会が行われました。安心キットの点検後は作野福祉センターから「避難行動要支援者支援制度」について、地域包括支援センター八千代から「救急車の使い方」について講話がありました。井杭山町は、住民同士の交流を大切にしており、講話後は、ギターやオカリナの演奏に合わせて音楽を楽しみました。童謡曲から懐かしい歌謡曲まで様々な種類の音楽が奏でられ、一緒に歌う場面や踊る場面もあり、笑顔あふれるひと時を過ごしました♪



安心キットとは？

安心キットとは、避難行動要支援者（ひとり暮らし高齢者として市に登録されている人や障がいのある人、災害時等の避難に支援を要する人）として地域への情報提供に同意されている方に配布されます。かかりつけ医や持病などの医療情報を専用の容器に入れ、自宅に保管しておくことで災害など万一の救急時に備えるものです。



～依佐美・美園住宅～ 心身の健康チェック会が開催 されました！！

10月29日（水）に依佐美住宅 A 棟集会所にて「心身の健康チェック会」が開催されました。

当日は、認知機能や生活習慣、リハビリ専門職による運動機能のチェックを行いました。参加者からは、「認知機能が落ちていなくて安心した」「これをきっかけに自分でもトレーニングしようかな」といった声が聞かれました！自分ではなかなか測定することができない身体機能をチェックすることができ、とても貴重な機会になりました☆



認知機能をチェック！！



リハビリ専門職による運動機能のチェック！！



ひとりでなやんでいませんか？

「心配ごと相談所」のご案内

相談無料

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、相談内容によっては、ご本人の同意を得たうえで、より適切な専門機関やサービスをご紹介します。

【相談日】

◆毎週火曜日～土曜日

午後1時30分から午後4時まで

※ 閉館日（毎週月曜日）、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

【場所】

◆総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

【相談方法】

◆面談・電話 予約不要。面談だけでなく、お電話でも可能です。

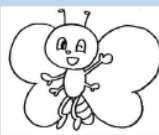
【相談連絡先】

0566-77-7889

（まず、事務局につながった後に、相談員におつなぎします。）

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889

令和8年1月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。 お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】		1 	2 毎週火～金曜日、午前9時30分から ロビーでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております！ 	3	4
5	6 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	7 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	8 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	9 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	10 13:30～16:00 卓球サロン	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
12 (祝)	13 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	14 9:00～16:00 太鼓サロン	15 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	16	17 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	18 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
19	20 9:00～11:30 卓球サロン	21 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	22 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	23 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	24 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
26	27 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	28 9:00～16:00 太鼓サロン	29 9:00～11:30 健康麻雀サロン	30 	31 13:30～16:00 卓球サロン	

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時50分、（60歳～74歳）午後3時10分～4時

作野福祉センター講座 受講者募集！

韓国料理講座

～キンパ(韓国風のり巻き)とスープを作しましょう～

日時 令和8年1月16日(金) 午前10時～正午

場所 作野福祉センター デイルーム

その場で食べても、
持ち帰ってもOKです！

講師 小瀧 由美子 氏 (栄養士)

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

定員 8名

材料費 1,000円※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません

申込 作野福祉センター窓口にて先着順で受付(電話申込不可)

期間：12月5日(水)～12月17日(水)

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の12月5日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください



お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570